

ॐ ओ३म् ॐ

आर्यसमाज अजमेर को स्वयंजयन्ती का द्वितीय रत्न

वेद में स्त्रियाँ



लेखक—

विद्यावाचस्पति गणेशदत्त शर्मा गौड़,

आगर (मालवा)

प्रकाशक—

आर्य-साहित्य मण्डल लिमिटेड, अजमेर.

प्रथमवार १०००

सं० १९८९ वि०

मूल्य ॥)

ॐ ओ३म् ॐ

आर्यसमाज अजमेर की स्वर्णजयन्ती का द्वितीय रत्न

वेद में स्त्रियाँ



लेखक—

विद्यावाचस्पति गणेशदत्त शर्मा गौड़,
आगर (मालवा)

प्रकाशक—

आर्य-साहित्य मण्डल लिमिटेड, अजमेर

प्रथमवार-१००० } सं० १९८९ वि० { मूल्य ॥)

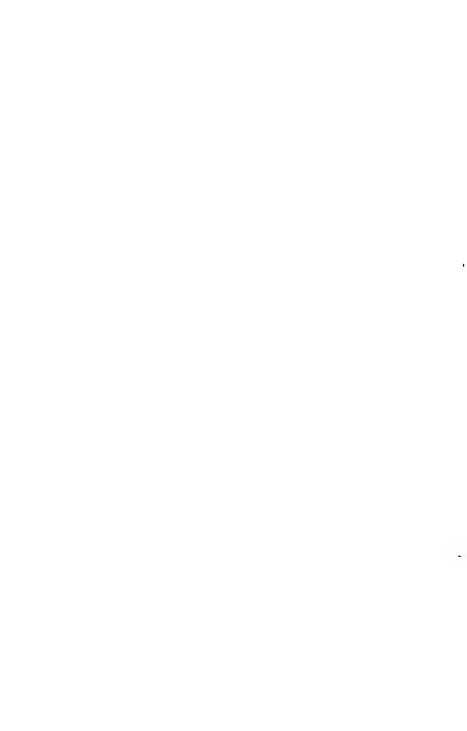
आर्यसाहित्यमंडल के लिये
संपादित मुरलित्त.



श्री बाबू मधुसूदनदास सिन्हा के द्वारा
श्री प्रोफेसर अर्जुन चन्द्र सिन्हा के,
अध्यक्ष के द्वारा.



विद्यावाचस्पति गणेशदत्त शर्मा गोड़



समर्पण

स्वर्गता अनुजा श्री हेमलता देवी

दुर्गावाई

की

पुण्य-स्मृति में

समर्पित

शान्तिकुटी,

वसन्त पञ्चमी

वि० संवत् १९८६

गणेशदत्त शर्मा,

विषय-सूची



विषय	पृष्ठ संख्या
१—गृह कार्य	१
२—भोजन बनाना	६
३—पशु पालन	१३
४—रसोई घर	१९
५—कल्याणी बनो	२४
६—उन्नति करो	३३
७—कुटुम्ब में रहो	४१
८—पवित्रता	५०
९—सुख की प्राप्ति	५३
१०—पति सेवा	५७
११—पत्नी के अधिकार	६२
१२—सम्राज्ञी का पद	६५
१३—सौभाग्यवती बनो	६९
१४—ज्ञान-प्राप्ति	८१
१५—दीर्घायु	८९
१६—बलवान् सन्तान	९५
१७—सदाशयता और मनन की पवित्रता	१००

१८—ईशरंवासना	११३
१९—सगानोरादन	११९
२०—भानम्दिन रहो	१२१
२१—छिपों के विचार	१२५, १२६
२२—छिपों के नाम नाम	१२७
२३—पी मूष का मन्द	१२९
२४—मालविशद	१३५
२५—गुह्यात्मन की प्रीति	१४०
२६—तम मम धम पनि की सेवा में	१४३
२७—दरगा, गुन भीत वर	१४४
२८—गुह्यो की धेनु	१४६
२९—मम वरमे की भागा	१४८
३०—विमलभों का उर्ध्व	१५१

शुद्धाशुद्धि-पत्र

पृष्ठ	पंक्ति	अशुद्ध	शुद्ध
६	१२	मनोरञ्ज	मनोरञ्जन
९	१९	वेद	वेद
११	१८	गरीयसी	गरीयसी
१४	७	इसकी	इसके
१९	७	स्त्री	स्त्री
"	१६	हो	हों
२५	३	वेह	वेद
३३	२१	मंसा	मंशा
३३	२४	बुनावे	बुनाये
४३	६	पशुभ	पशुओं
४६	३	योग्य	योग्य
४६	८	के छिष्ट	के लिये
"	१२	कथन की	फलन के
"	१२	अधिकारी	अधिकारों
५१	५	था	यहाँ
५४	१४	घरसा का	घरप्रा का
६८	०	भठि ले हैं	भठिले हैं
८३	३	कवि अपनी	कवि भी अपनी
८८	६	"महा" को अर्थ	"महा" के अर्थ
११०	८	जो लोग	लोगों को
१४५	७	ध्यान न रखो	ध्यान रखो
१५९	१७	विधवाएं	विधवाओं द्वारा

उपोद्घात

अति प्राचीन वैदिक काल में मन्त्रद्रष्टा ऋषि केवल पुरुष ही नहीं प्रसूत स्त्रियों भी होती थीं। वेदमन्त्रों के साथ उल्लिखित ऋषियों के नामों में ऋषि स्त्रियों के नाम भी मिलते हैं। अतिप्राचीन यज्ञ काल में यजमान पत्नियों के सहयोग के बिना कोई भी यज्ञ सफल नहीं हो सकता था अथवा नहीं माना जाता था। उननिषत् काल में भी गार्गी जैसी ब्रह्मवादिनी देवियों का उल्लेख मिलता ही है। विदेह जनक के समय में अन्य भी उग्र ब्रह्मवादिनियों का उल्लेख महाभारत में मिलता है। रामायण के समय में 'अपाला' नामक एक ब्रह्मवादिनी का उल्लेख आता है। इन बातों से स्पष्ट है कि उस उस समय में देवियों को अपनी बुद्धि के विकास के लिये पूर्ण स्वतन्त्रता प्राप्त थी। वर्तमान स्मृतियों में भी सद्यो वधू और ब्रह्मवादिनी नामक दो प्रकार की स्त्रियों का उल्लेख आता ही है। वेदान्त में 'मंदालसा' के नाम को कौन भुल सकता है। वीरता में महाभारत की 'विदुला' प्रसिद्ध है ही। मण्डन मिश्र की विदुषी अर्धाङ्गिनी को भी कोई कैसे भुल सकता है। इसी प्रकार वेद, स्मृति, उपनिषद् धर्म शास्त्र, की दृष्टि से उस समय में स्त्रियों की दशा प्रत्येक विभाग में पूर्ण समुन्नत थी। मनुस्मृति में—

‘न स्त्री स्वातन्त्र्यमहर्ति’

ऐसा एक वाक्य मिलता है। इसका अर्थ यह कदापि नहीं है कि स्त्रियों को शिक्षा-दीक्षा न दी जावे। इसका अर्थ यही है कि ऐसी स्त्रियाँ जिनकी बुद्धि विकासित नहीं हुई, जिन्होंने पर्याप्त विज्ञान नहीं प्राप्त

[illegible]

वान् सन्तान (१७) सदाशयता और मन की पवित्रता (१८) ईश्व-
रोपासना (१९) सन्तानोत्पादन (२०) आनन्दित रहो (२१)
स्त्रियों के विचार (२२) स्त्रियों के विचार (२३) स्त्रियों की चालढाल
(२४) धी दूध का प्रबन्ध (२५) बाल विवाह निषेध (२६) गृह-
स्थाश्रम की नौका (२७) तन मन धन पति की सेवा में (२८) घरखा
सूत और वस्त्र (२९) पुरुषों से श्रेष्ठ (३०) यज्ञ करने की आज्ञा
(३१) विधवाओं का कर्त्तव्य । भिन्न भिन्न प्रकरणों के इन उपर्युक्त शी-
र्षकों से ही स्पष्ट है कि इस ग्रन्थ में किन किन विषयों का समुल्लेख है ।
हम यदि प्रत्येक बात की समालोचना करने लगेंगे तो हमारी विवेचना
से ही ग्रन्थ का आकार द्विगुण हो जायगा । लेखक ने थोड़े में बहुत लाने
का सफल प्रयत्न किया है और निःसंकोच वे यथार्थ के पात्र हैं ।

परम कारुणिक भगवान् ने सृष्टि कार्य पर दृष्टि रखकर जहाँ पुरुषों में
कठोरतादि गुण रखें हैं वहाँ स्त्रियों में कोमलतादि गुणों का विशेष-प्रवेश
रक्खा है । असली सम्पूर्णता पुरुष और स्त्रियों के गुणों को मिलाकर ही हो
सकती है । इसीलिये विवाहिता स्त्री के लिये 'अर्द्धाङ्गिनी' पद अत्यन्त समुचित
है । किन्हीं गुणों का प्राधान्य पुरुषों में, तो किन्हीं गुणों का प्राधान्य स्त्रियों
में देखने को मिलता है । भगवान् की सृष्टि की विचित्र दशा को अनुभव
करते हुये कहना पड़ेगा कि उसने एक भी सर्वाङ्गसुन्दर सर्वाङ्गपरिपूर्ण
वस्तु नहीं बनायी, जैसे विभिन्न प्रकार के पुष्पों में, किसी में गंध है तो
रूप नहीं, रूप है तो गन्ध नहीं, किसी में दोनों हैं तो चिरकाल-
क्षमता नहीं, किसी में वर्ण की स्थायिता नहीं, इसी प्रकार सब वस्तुओं
की दशा है । वैदिक प्रणाली में शिक्षा विषय में 'माता' को ही सबसे श्रेष्ठ
संमानास्पद-पद दिया गया है । क्योंकि असली तो बच्चा जो कुछ
बनता वह माता के गर्भ में और गोद में ही बनता है । फिर पिता
और गुरु शिक्षा दीक्षा के संपुट भले ही दिया करें । सबसे पहले बच्चा

'मातृमान्' कहते, फिर मनुष्य 'पितृमान्' फिर 'आचार्यमान्' कहें तब समझिये सिखा गाने पठाने कुछ । यथायं शीत वा 'मातृमान्' न कहने से 'पितृमान्' अथवा 'आचार्यमान्' कहने की पुष्टि का पूर्ण विचार नहीं हो सकता । इसीलिये ही सिखा की परमावश्यकता है । शिष्यों की समझमें पूर्ण शिक्षा का विधान देरी में है ।

'प्रत्यक्षमर्थेण कस्या युवानं विद्वन् पतिम् ।'

यदि मातृमित्र का पूर्ण चिन्तित हो जाय तो 'मातृमित्र' में ही वाञ्छित सब कुछ खोज सकता है । फिर तो निता तथा भाषार्थ का कार्य आम मात्र की सह प्राप्यता । उस कल्याणविधान भाषान् के करण इस से पुनरपि शिष्यों में प्राप्ति होकर भाग्य पूर्व की गणना कि लेखनी, श्रोत्रणी, घटाणी, मगनी, शंकर भाग्य वर्ण के सब गौरव की सम्पत्ति करने में सफल हो रही दार्ष्टिक मानना है । अथवा प्रत्यक्ष की बात है कि भाषार्थ प्राप्त हुआ तो सबका सब हुआ है—

'यत्र मायैस्तु गृह्यन्ते सम्यगे मंत्र देयताः ।'

इस मात्र की भाषा में कहा है ।

ॐ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

प्रकाशितकालः—१९४९ (१९४९)

कल्याण कलानी

संस्करण १९४९ ई०

नरदेवदासी, वेदनीय,

❀ वेद में स्त्रियाँ ❀

(१) गृह-कार्य

ॐ एमा अगुर्योपितः शुभमाना उत्तिष्ठ नारि तवसं रमस्व ।
सुपत्नी पत्याप्रजया प्रजावत्या त्यागन् यज्ञः प्रति कुम्भं गृभाय॥

अथर्व० ११ । १ । १४

(इमाः) ये सब (शुभमानाः) शुभ गुणों से युक्त (योपितः) स्त्रियाँ (अगुर्यः) आ पहुँची हैं । हे (नारि) स्त्री, तू (उत्तिष्ठ) खड़ी हो (तवसं) बल (रमस्व) प्राप्त कर । (पत्या) पति के साथ (सुपत्नी) उत्तम पत्नी बनकर और (प्रजया) शुभ सन्तान से (प्रजावती) उत्तम सन्तान वाली होकर रह । यह (यज्ञः) गृह यज्ञ-गृहस्थ व्यवहार का शुभ कर्म (त्या) तेरे पास (अगन्) आ गया है, अतएव (कुम्भं) घड़ा (प्रति गृभाय) उठा ले और गृह कार्य कर ।

(१) “जब कि बड़ी बूढ़ी, गुणवती, विदुषी एवं सुशीला स्त्रियाँ अथवा स्त्री अपने घर पर आँ, तब स्त्रियों को चाहिए, कि उन आई-हुई स्त्रियों के स्वागत सत्कार के लिए खड़ी हो जायँ ।” मूर्खों तथा असम्या की तरह बैठी न रहें अथवा उस ओर से मुँह न फेर लें । उन स्त्रियों को क्यायोग्य प्रणाम करें, जिससे बल की वृद्धि हो । मनुने भी कहा है कि—

अभिवादनशीलस्य नित्यं वृद्धोपसेविनः ।

चत्वारि तस्य वर्द्धन्ते आयुर्विद्या यशोबलम् ॥

है, उत्तमों सिवा के विचारों की नहीं। इस लिए उत्तम सम्मान की प्राप्ति के लिए स्त्रियों को सुपत्नी बनने की यही भारी ज़ाद दी जाती है। स्त्रियाँ यदि कुपत्नी बन जायें, तो वे स्वयं को विगड़ी ही, साथ ही अपनी भाव्य सम्मान को, या यों कहिए कि सारे वंश को पिगाड़ देती हैं। "कुरुष्वेव के पाल भी बहुत ही होते हैं"—यह पुरु मानी हुई बात है। अपनी अपनी सम्मान की इच्छा करने वाली स्त्रियों को चाहिए कि पहले वे स्वयं अपने स्वभाव, अपने आपार और अपने कर्मों को जाने वाली बनें। इसी में उनका पतन कल्याण है, क्योंकि अपनी सम्मान की रक्षा करने वाले माना की लोग मनासा करने हैं और पुरी भीष्माद की जगती पुरी ताम्र निम्ना की पात्र बन जाती हैं। इस लिये अपनी कान की व्याज रखने के लिए, प्रत्येक स्त्री को सुपत्नी बन कर सुमन्त्रम की माता बनने का सौभाग्य प्राप्त करना चाहिए।

(३) "यद्द गृह्यम का कार्य तेने पास आगया है, इस लिये यद्द ले और शुभ कार्य कर।" यह उपदेश स्त्रियों को पुरुषों के लिये प्रेरित करता है। मुझ रह कर धिरे रहना वेद की पगम नहीं है। ऋग्वेद में कहा है कि—

धनययः पदङ्गो धिरंधा।

नम्बुः पदे पदे चार्योः ॥ १ । ७२ । १ ॥

अर्थात्—परिष्कृति, उचित राह पर चलने वाले, पुरिमान् और पुत्रार्थी मेढरी के पगम पद में चिरागने हैं। अमलीय मेढरी बनकर उचित करने हैं। वेद स्त्रियों को आज्ञा देता है कि "पद का पगम करो।" पुत्रवार न रीते। पुत्रवार केदनाः बहुत लोगों को पगम होना है, जेहि नद पगमन में अरुणा दानिहाराक है। जहाँ मुनी और अमलीय है पदों ही दानिहारा और सानु है। जहाँ पुत्रार्थ और परिष्कृति है पदों

लक्ष्मी हाथ धाँधे खड़ी रहती है, और मृत्यु भी ऐसे व्यक्ति से घबराती है। कहा भी है—

उद्योगिनं पुरुषसिंहमुपैति लक्ष्मीः ।

वर्तमान युग में आम शिकायत है कि स्त्रियाँ दिन प्रतिदिन आलसी बन रही हैं। इसका एकमात्र कारण आरामतलबी है। आराम कौन नहीं चाहता ? सभी की इच्छा होती है कि आराम करें। पड़े रहें, खाते रहें और मौज मारें। किन्तु जब से आराम में ज्यादाती आगई, तभी से यह दुर्दशा भी आई। आराम करना चाहिए, कार्य की थकावट उतारने के लिए। श्रम तो किया ही नहीं, फिर आराम कैसा ? भूख तो है ही नहीं, भोजन कैसा ? इस आरामतलबी को सुस्ती कहना चाहिए। यदि मनुष्य परिश्रम से मुँह छुपायेगा, तो एक दिन महा आलसी होकर निकम्मा हो जायगा। शरीर पीला, निर्यल और रोगी बन जायगा। भोजन न पचेगा। डॉक्टर, घैयों और हकीमों के आने जाने का तौता बँधा रहेगा। रात दिन दवाओं से जीवन व्यतीत करना पड़ेगा। इस प्रकार यह आनन्दमय जीवन क्लेशमय बनकर भाररूप हो जायगा। ऐसे जीवन से मरना अच्छा है। इसी लिए वेद कहता है कि “स्त्रियो ! गृह-कार्य करो, उससे मुँह न मोड़ो।”

गृह कार्य को वेद ने ‘यज्ञ’ कहा है। इसकी पवित्रता, उत्तमता इस “यज्ञ” शब्द से समझी जा सकती है। स्त्रियों को चाहिए कि अपना गृह-कार्य, बिना आलस्य के, यज्ञ समझ कर, यद्वा आनन्द एवं उत्साह से करें। घर के काम को भार मानकर बेगार के रूप में करने से उसे “यज्ञ” नहीं कहा जा सकता। उसे शुभ तथा कर्त्तव्य कर्म समझ कर ही करना चाहिए। गृह-कार्य स्त्रियों के लिए व्यापार है। व्यापार से शरीर नीरोग और बलवान् होता है। घर की चहारदीवारी में बन्द रहने वाली स्त्रियों को घर का काम धन्धा ही स्वस्थ रखता है। आजकल

बहुधा देखा गया है कि गृह-देवियों अपने हाथों से रोटी बनाना, तथा अपने बच्चों को गिलाना भी अच्छा नहीं समझतीं! यह बहुत ही पुरा है। मेरी आरामनाथी का मयूर परिव्रज स्त्रियों को प्रसूत शाल के बग भोगना पड़ता है। यहाँ तक कि जीवन से भी हाथ धो घैटने की नीयत आ जाती है। पानी लाना, घर के सब कामों में आचना मिहनत का बात है, इस लिए वेद कहता है कि “घट्टा उठा कर घर का पानी भरौ।”

प्रत्येक गृह के साथ ही साथ एक छोटी सी पुष्प-वाटिका भी होती। यदि, जिसे सँभारने का काम गृहिणी के हाथ में हो। पहले जमाने में ऐसा ही होता था। स्त्रियाँ वाटिका को सुँघ कर दृष्टि, हरी-भरी रक्ता करती थीं। जिन्होंने शकुन्तला का आख्यान पढ़ा है, उन्हें इस बात का अच्छी तरह पता है कि, शकुन्तला अपने हाथों से ही पुष्प वाटिका के फूलों को पानी गिराया करती थी। फूलों को पानी गिराने में मनोरञ्ज का मनोरञ्जन भी साथ ही काफी परिष्कृत भी हो जाता है। स्त्रियों को यदि कि गृह-कार्य में कदापि मुग्ध न रहा करें।

(२) भोजन बनाना ।

“ ॐ शुद्धाः पूता योषितो यमिया इमा आपयज्मय-
मर्गन्तु शुभ्राः । शत्रुः प्रजां बहुसान्- पशून् नः पशौदनस्य
मुष्टनामेतु लोकम् ।” अथर्ण० ११ । १ । १० ॥

(शुद्धाः) शूर (पूताः) पौषत्र (शुभ्राः) भीरु शूर वर्ग पाली
(यमियाः) पूजनीय (इमाः योषिताः) ये स्त्रियाँ (मातः पशून्) उरु
भीरु अश्व के कार्य में (अपयज्मन्) प्राप्त करें। ये स्त्रियाँ (नः) हमें
(पशून्) चर्याग (अश्व) देनी हैं तथा (पशौदनस्य पशून्) बहुत
पशुओं को शोभायनी हैं। (भोदनस्य पशून्) आकर आदि अश्व का

पकाने वाला (सुकृतां) उत्तम कर्म करने वालों के (लोकं) स्थान को (एतु) प्राप्त हो ।

(१) वेद कहता है कि “स्त्रियों को चाहिए कि वे शुद्ध, पवित्र निर्मल और पूजनीय बन कर अपने गृहकार्य में संलग्न हों । घर में पानी और अन्न का उत्तम प्रबन्ध रखें ।” स्त्रियों को शुद्ध पवित्र और निर्मल रहने की आज्ञा है । वर्तमान काल में देखा जाता है कि, स्त्रियों को जितना ज़ेवर और अच्छे वस्त्रों से प्रेम है, उतना शुद्धता अथवा पवित्रता से नहीं । ज़ेवर और वस्त्रों के लिए रात दिन गृह-कलह चला करता है, किन्तु शुद्धि की ओर जो कि मनुष्य का पहला भूषण है, हमारी यहाँ का बहुत कम ध्यान जाता है । ज़ेवर और बहुमूल्य गोटे किनारी के रेशमी वस्त्र, गन्देपन के मुख्य कारण हैं । अधिक ज़ेवर लादने वाली स्त्रियाँ प्रायः गन्दी रहा करती हैं । आपने देखा होगा कि जिन अँगों पर ज़ेवर रहता है, वे भलीभाँति धो-पोंछ कर शुद्ध नहीं किए जा सकते । नाक में होंग, कौंटा या नथ पहन लेने से नाक की शुद्धि अच्छी तरह नहीं हो सकती । छोटी उम्र की बालिकाओं को देखिए, जिनकी नाक छेद दी गई, वे अपनी नाक अच्छी तरह साफ़ नहीं रख सकतीं । हाथों पर चूड़ियाँ पहने रहने के कारण पहुँचा साफ़ नहीं हो सकता । पैरों में चाँदी के कड़े बगैरह होने से तथा पैरों की अँगुलियों में सुटकी पिछुए रहने से ये स्थान शुद्ध नहीं रहते, बल्कि काले और मैले हो जाते हैं । गले के स्वर्णभूषण, दुस्ती, बजड़ी, गलसरी, जो सूत या रेशम के साथ पिरोए जाते हैं, बुरी तरह मैले हो जाने पर भी धारण किए जाते हैं । इससे शरीर में चर्म-रोगों की सृष्टि तो होती ही है, किन्तु साथ ही पसीने बगैरह की बदबू पास बैठने वाले लोगों को भी दिक् करती है । इसी तरह गोटे किनारी के वस्त्र तथा रेशमी वस्त्र धोए नहीं जाते । क्योंकि धोने से उनकी चमक-शमक और सुन्दरता पर

पानी फिर लाता है, इसलिये वे अथवा मूले हो जाने पर ही छोड़ जाते हैं। इन पात्रों में स्पष्ट है कि जेवर और बहुमूल्य कपड़े जैसे वस्त्र रखने में बड़े ही सहायक होते हैं।

ग्रियों को चाहिए कि वे शुद्ध और पवित्र रहा करें। शरीर के सर्वत्र अथवा जो जल में धोकर शुद्ध कर लिया करें। भूह से बचूँ न भावे, इस लिए दाँत वृक्ष अच्छी तरह साफ़ करने चाहिए। जो छियाँ अपना मुख गन्दा रखती हैं, उनकी समस्त अङ्गानु पूर्ण गंभी होती हैं। इस लिए मुँह को हमेशा शुद्ध रखने का ध्यान रहे। शय्या से उठते ही और खाने के पहले, अपने दाँतों को अच्छी तरह मॉज कर लें, तालु और कण्ठ का जैल साफ़ कर देना चाहिए। स्नान अधिक पानी में वृक्ष अच्छी तरह रगड़-पोंछ कर करना चाहिए। दो लोहे पाणी हास लेने का भाग ध्यान नहीं है। ध्यान नाममात्र के लिए करना मूर्खाना है, ध्यान तो शुद्धि के लिए अच्छी तरह करना चाहिए। वस्त्रों से बचूँ न भावे, इस लिए वस्त्रों को अच्छी तरह साफ़-सुधरे रखना चाहिए। ग्रियों के भिर पर बड़े बड़े धान रहते हैं, अतएव उनकी शुद्धि बहुत जरूरी है। वस्त्रों को कई दिनों के लिए बाँध रखने से गन्धगी पैदा होती है। बाल यदि मिथ्य छोड़ न जायें, तो कंभी से तो अथवा ही प्रतिदिन साफ़ करने चाहिए। कई जानियों में, बालों में घी डालने का रिवाज है। तेल डालना अनुष्ठान माना जाता है। यह एक मूर्खाना भरा सुपात है। घी डाल कर बालों को बाँध रखने से उनमें बड़ी दुर्गन्ध आने लगती है। चौथे पाँचवें दिन बालों को घी डालना चाहिए और उनमें कोई दुर्गन्धित तेल डाल कर संभर रखना चाहिए। भिर में छुई और लीनों का होना गन्धवन का प्रमाण है।

जिस तरह बाह्य शुद्धि की प्रवृत्ति है, उसी तरह आन्तरिक शुद्धि की भी प्रवृत्ति है। जो बाहर में तो शुद्ध हो किन्तु अन्दर अशुद्ध मन वाला हो

ऐसे मनुष्य को “विष्कुम्भं पयोमुखम्” की उपमा दी जा सकती है। जिसके पवित्र शरीर में पवित्र आत्मा का निवास है, वही सच्चा शुद्ध और पवित्र व्यक्ति कहाता है। स्त्रियों को चाहिए कि वे छल, कपट, द्रोह, दम्भ, ईर्ष्या, शठ, ज़ोरी, दगा, फ़रेब वगैरह को अपने हृदय से निकाल दें। गर्मी की मौसिम में पसीना आदि दूषित पदार्थ शरीर से निकलने के कारण शरीर शीघ्र ही बदबूदार हो जाता है। पास से निकलने में भी बदबू आती है। हवा के साथ उड़कर वह बदबू दूर तक लोगों के दिमाग को कष्ट पहुंचाती है। स्त्रियों को चाहिये कि वे सदा शुद्ध और पवित्र रहें तथा सुगन्धित पदार्थों को शरीर में लगावें।

जो स्त्रियां शुद्ध और निर्मल हैं, वे अच्छी समझी जाती हैं। स्त्रियों के लिए सुन्दरता और शुद्धता आवश्यक हैं। शुद्ध और पवित्र स्त्री अधिक मान्य होती है। स्त्रियों के लिए गौर वर्ण लोगों ने अच्छा माना है। परन्तु कभी कभी देखा जाता है कि गोरे रङ्ग के चेहरे की बनावट ठीक न होने से वह मोहक नहीं रहता और काले वर्ण का चेहरा बनावट में ठीक होने के कारण आकर्षक हो जाता है। हमारे देश में नहीं, किन्तु पश्चिमीय देशों में स्त्रियां अपने मुँह पर खूबसूरती लाने के लिए पाउडर लगाती हैं। यहाँ लाखों करोड़ों रुपयों का पाउडर प्रतिवर्ष रूप रङ्ग बनाने के लिए खर्च होता है। हमारे भारत की धेइयाएँ भी मुँह पर पाउडर लगाती हैं। वेद इस प्रकार की बनावटी खूबसूरती का विरोधी है। वह सच्चा रूप स्थापन रखने की आज्ञा देता है। पाउडर के प्रभाव से स्त्रियों के मुँह की प्राकृतिक-मनोहरता नष्ट हो जाती है। उन्हें ऐसी कृत्रिम सुन्दरता से बचना चाहिए।

जो स्त्रियां सर्वगुण सम्पन्न हैं, वे पूजनीय हैं। पूजनीय का अर्थ है—
आदरणीय, माननीय, इत्यादि। मनुजी ने भी कहा है कि—

यग्रनार्यन्तु पूज्यन्ते रमन्ते तत्र देयताः ।

यत्रेतास्तु न पूज्यन्ते सर्वास्तत्राफलाः क्रियाः ॥

जिन घर में स्त्रियों का आदर होता है उस घर में देवता पास रहते हैं, और जहाँ इनका अनादर होता है, वहाँ सब काम निष्फल होते हैं। नापसंद यह है कि, अपनी गृहस्त्री के बर्त्ताव की दृष्टि से उन्हें शुद्धाचार तथा पवित्राचरण द्वारा घर में दृढ़ बनानी चाहिए। जिन घरों में आदरणीय गृह-स्त्रियों का उचित आदर होता है, वे शान्ति-निर्द्वन्द्व वनस्पति-समृद्धि सुखों के भण्डार बन जाते हैं। इसके विपरीत जहाँ गन्धी, मैली, भ्रष्टाचार वाली, कलहवती, कड़वा पानी होती है वहाँ धीरे-धीरे काम होने लगता है।

जहाँ सुमति तर्हं स्रम्यति नाना ।

जहाँ कुमति तर्हं विपति निधाना ॥

आगे वेद कहता है कि केवल शुद्ध, पवित्र, स्वयंपात्र और पूज्य बन कर ही न धिक् आओ, बरिष्ठ बनना होने पर भी अपने गृह का काम जैसे पानी लाना और रोटी पौरोह बनाना वहीं छोड़ना चाहिए। स्त्रियों में भय पश्चिमीय वृत्तान्तों का नहीं है। वे भय रोटी बनाना, पानी लाना, चौका चर्च करना अपना अपमान समझती हैं। बिना पैसा मान लेना भयङ्कर भूल है। भारतीय स्त्री-धर्म में और विदेशीय स्त्री-धर्म में जमीन आगमन का अन्तर है। हमारे देस का स्त्री-धर्म अत्यन्त पवित्र और पारमिष्ठ है हमें विदेशों की नकल न करनी चाहिए। स्त्रियों के लिए गौरी वगैरह पदार्थ बनाकर निकालने की जो इत्तम प्रथा हमारे देस में है वह सही हो भर्त्सा है। स्त्रियाँ अपने पुत्र, पुत्री, पति, सासु, सासुर, देवा आदि के लिए जो पदार्थ बनायेंगी, वे अत्यन्त सुन्दर और पवित्र होंगी। इस प्रकार सैवार क्रिया हुआ भोजन अत्यन्त स्वादु होता है। इस लिए पानी लाना, चौका चर्च करना आदि करने का काम स्त्रियों को आने

हाथों स्वयं करने चाहिए। भोजन बनाने के लिए, चक्की द्वारा अन्न पीसना पड़ेगा, मसाले वगैरह भी कूटने पीसने पड़ेंगे ही। दाल तैयार करने के लिए दलना, कूटना, फटकना वगैरह काम भी करने पड़ेंगे। चावल और जौ आदि का छिलका कूटकर निकालना होगा। चाजरा वगैरह अन्न भी कूटकर शुद्ध करना पड़ेगा मिहनत होने से स्त्रियों का स्वास्थ्य ठीक रहेगा। चीजें सब अच्छी, स्वच्छ, सुन्दर और सस्ती तैयार हो जाएंगी। पुरुष धर्म का एक काम हलका हो जायगा और वे कमाने में लगे रहेंगे। इनकी तैयारी में जो मज़दूरी देनी पड़ती, वह बच जायगी। काम में लगे रहने से समय सहज ही में कट जायगा। इन सब बातों पर ध्यान देकर स्त्रियों को चाहिये कि वे अपना समस्त-गृह कार्य आलस त्याग कर सर्वदा किया करें।

(२) “ये स्त्रियां हमें सन्तान देती हैं”। वेद कहता है कि ऐसी शुद्ध, उत्तम रूप वाली, कर्त्तव्यपरायणा मिहनती स्त्रियां जो सन्तान उत्पन्न करती हैं, वे सुसन्तान होती हैं। सुस्त और आलसी स्त्रियों की औलाद भी वैसी ही निकम्मी होती है। स्त्रियां सन्तान उत्पन्न करती हैं, अतएव इनका आदर विशेषरूप से होता है। तभी कहा जाता है कि—

जननी जन्म भूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसी

अच्छी जननी ही इस मान के क़ाबिल है। जननी बनने के लिए योग्यता की आवश्यकता है। जो स्त्रियां योग्यता पाकर ही माता बनती हैं, वे सच्ची माताएं कहलाती हैं। संसार में उनका आदर होता है। स्त्रियों को चाहिये कि सुसन्तान उत्पन्न करें।

(३) “गौ आदि पशुओं की देख-भाल रखें”। वैसे तो “पशुपालन” वैदिक जाति का कर्म माना गया है, किन्तु यह घरेलू धन्धा भी है शक्ति को बढ़ाने के लिए अथवा शरीर को दृढ़ और पुष्ट रखने के

लिए घर में दुधारु पशुओं का पालन एक ज़रूरी बात है। उपनयन संस्कार के अधिकारी, द्विज लोगों को तो गौ पालना एक अनिवार्य बात है। क्योंकि बिना गोपूतन के पञ्चयज्ञों में से कोई यज्ञ नहीं हो सकता। यह पशुपालन का धन्धा स्त्रियों का ही है। क्योंकि यदि पुरुषगर्ग-ठोरों की देख रेख में प्रातः सायं अपना समय गुज़ार दिया करें, तो फिर उन्हें खाने, कमाने तथा आराम करने का समय ही न मिलेगा। इसलिए घर के ठोरों की देख भाल स्त्रियों के हाथ में ही होनी चाहिए। घर-भाण्ड पशु को बाँध देना, प्रेम से उस पर हाथ फेरना, खाने को अच्छा चारा, दाना और जल देना तथा घस पर दूध दुहलेना, यह सब काम स्त्रियाँ कर सकती हैं। उनके गोबर के कण्डे धाए देना या नौकर वगैरह से धपवा देना चाहिए। पशु-सेवा नौकरों के भरोसे कभी न छोड़ देनी चाहिए। गृह-स्वामिनी को स्वयं अपने हाथों गोसेवा करनी चाहिए। गो-सेवा करने वाली स्त्रियाँ सदा सुखी और आनन्द में रहती हैं। गोसेवा का महाम्य धर्मान किया जाय, तो एक अलग पुस्तक तैयार हो सकती है। यह इस नियन्त्र का विषय न होने से इस पर अधिक लिखने का हमें कोई अधिकार नहीं। तात्पर्य यह है कि स्त्रियों को अपना परम-सौभाग्य समझना चाहिए कि गोसेवा का अत्यन्त पवित्र कार्य उनके सुपुर्न किया गया है। प्रत्येक स्त्री का कर्तव्य होना चाहिए कि वह अपने घर में गौ-रक्ष्य और तन-मन-धन से उत्सर्गपूर्ण सेवा करे। गोदुग्ध अमृत के समान होता है। छोटे-छोटे बच्चों की यह सर्वोत्तम सुराह है। अपने बच्चों को पालने के लिए, अपने पति के शरीर को सुन्दर एवं दीर्घ-जीवी बनाने के लिए स्त्रियों को चाहिए गो-पालन का काम अपने घर में अवश्य रखें। पहले समय में हरेक घर में गौएँ रहती थीं। जिस घर में गो-पालन नहीं होता वह घर अभाग्य माना जाता था। महाभारत में कहा है कि बालक अश्वत्थामा ने जब अपने पिता द्रोणाचार्य से पीने के लिए दूध माँगा, तब अपने घर में गौ न होने से उन्हें असह्य दुःख हुआ। वे गौ छेने के लिए पाञ्चाशद्वारा दुपद के दर-

घर में गए । नन्द जी के यहां ९ लाख गौएँ थीं, जिन्हें चराने तथा खिलाने के लिए अनेक गोप नियुक्त थे; फिर भी अपने घर खर्च के लिए दूध स्वयं यशोदा देवी निकाला करती थीं । इन सब बातों से यह सिद्ध होता है कि प्रत्येक घर में गौ का होना आवश्यक है और उसकी देख रेख गृह-स्वामिनी द्वारा होनी चाहिए । यही आज्ञा वेद की है ।

(४) “चावल आदि अन्न पकाकर तैयार करने वाली, उत्तम कर्म करने वाली के स्थान को प्राप्त हो” । इस वाक्य में यह ध्वनि निकलती है कि भोजन बना कर खिलाना स्त्रियों के लिए निम्न कार्य नहीं है । अर्थात् यह इतना उत्तम कार्य है, कि जो व्यक्ति यह कार्य उत्तमता से करता है, वह श्रेष्ठ समझा जाता है । उत्तम पाक बनाने की विद्या प्रत्येक स्त्री को अवश्य जाननी चाहिए । बुरा-भला भोजन बना कर घर के लोगों को खिला देने से ही काम न चलेगा, बल्कि श्रेष्ठता इसी में है कि भोजन उत्तम, बलपूर्वक, गुणकारक, और सुस्वादु हो । जो स्त्रियाँ पाक-विद्या में प्रवीण हैं, वे उत्तम मानी जानी चाहिए । ऐसी स्त्रियाँ धन्यवाद तथा प्रशंसा के योग्य हैं । आजकल के फैशन को पसन्द करने वाली स्त्रियाँ इस पाक-क्रिया को, घृणित तथा सज़दूरों का काम समझती हैं । यह भूल है, इससे स्त्री जाति की अवनति होगी । वेद को यह अभीष्ट नहीं कि गृहस्वामिनी तो आराम करें और नौकर अथवा नौरियों से रोटी पका कर उन्हें खिला दिया करें । वेदों की स्पष्ट आज्ञा है कि रोटी बना कर खिलाना, तथा चौम वर्तन करना स्त्रियों का ही काम है ।

(३) पशुपालन ।

“ ॐ अभ्याचर्तस्व पशुभिः सहैनां प्रत्यङ्गेनां देवताभिः सहैधि । मात्वा प्रापच्छपथो मामिंचारः स्वेक्षेत्रे अनमीवा विराज । ” अथर्व-११ । १ । २२ ॥

(पशुभिः सह) पशुओं के साथ (एनो) हमकी (अभ्यापत्ति) चारों ओर घूमो और (देवताभिः सह) देवताओं के साथ (एनां) इसके प्रति (प्रत्यक्ष) उन्नति करता हुआ (एधि) प्राप्त हो । (शपथः) गाली, शाप तथा (अभिचारः) व्यभिचार (स्वा) तुझे (मा) न (प्रापत्) प्राप्त हों । (स्वक्षेत्रे) अपने क्षेत्र में (अनमीया) नीराल होकर (विराज) शोभित हो ।

(१) “ पशुओं के साथ इसकी चारों ओर घूमो और देवताओं के साथ उन्नति करके आगे बढ़ो । ” वेद का यह यांक्ष्य स्त्रियों के लिए उपदेश करता है कि पशु-सेवा से पूजा मत करो, बल्कि उनके पालन में आनन्द मानो । पशुओं से इतना प्रेम हो कि वे तुम्हारे साथ-साथ लगे फिरे, अर्थात् पशु आज्ञानुवर्ती हों । ये अपनी मालकिन को एक क्षण के लिए भी न छोड़ें । यदि गृह-स्वामिनी यज्ञ-शाला में जाय, तो ये भी यज्ञशाला की चारों ओर रहें । इस प्रकार देवताओं, अर्थात् धार्मिक पुरुषों, मन्त्रियों, तथा परोपकारी महापुरुषों के साथ रह कर अपनी उन्नति में आगे बढ़ो । यज्ञशाला में धेनुशाता पुरुषों के उपदेशों को श्रवण कर श्री जाति की उन्नति करनी चाहिए । पशु-पालन कर उनसे पूत प्राप्त करो, जिससे यज्ञ कार्य का सम्पादन हो सके । यज्ञ में विद्वान् लोग आर्यगो, उनके उपदेशानुसार का पान कर अपनी आत्मा को उन्नत तथा पवित्र बनाओ । वेद इस लिए बारम्बार गौ आदि पशुओं के पालने की आज्ञा देता है और इस कार्य को स्त्रियों का धन्य बताया है । स्त्रियों को चाहिए कि अपने वस्त्राण के लिए अपने घर में गौ आदि पशुओं को अवश्य रखें और उनसे लाभ उठावें ।

(२) “ गाली, शाप और व्यभिचार तुझे प्राप्त न हों । ” स्त्रियों को चाहिए कि अपने मुख से किसी के लिए गाली, अपमान आदि कदापि न निकालें । किसी के लिए अपने दिष्ट में घुरे विचार रख

कर उसके अशुभ चिन्तन नहीं करना चाहिए। इसमें अहिंसा तत्व का उपदेश है। मन, वचन और कार्य से किसी को कष्ट पहुँचाना हिंसा मानी गई है। वेद कहता है कि किसी को गाली मत दो। शाप मत दो। गाली आदि कटु वचन प्रायः क्रोध में निकलने लगते हैं। इसका विचार रखो कि क्रोध के झोंके में कहीं तुम्हारे मुख से किसी के प्रति घुरे शब्द न निकल जायें। क्रोध बहुत घुरी वस्तु है। उस वक्त मनुष्य की बुद्धि, विचार, ज्ञान, विवेक, विद्वत्ता, धार्मिकता आदि सभी नष्ट हो जाते हैं। भले घुरे का विचार जाता रहता है। इसी लिए शरीरस्थ छः शत्रुओं में इसे भी रक्ता गया है। इसे साधारण न समझना चाहिए। क्रोध से मनुष्य के स्वास्थ्य को भी भारी धक्का पहुँचता है। क्रोध के वक्त रक्त का रङ्ग बदल जाता है। इससे धर्म की भी हानि होती है—

“धर्मक्षयकरः क्रोधस्तस्मान्क्रोधं परित्यजेत्।”

तात्पर्य यह है कि क्रोध के बन्दीभूत होकर, अपने मुँह से कभी भूल कर भी गाली गलौज़ अथवा घुरे वचन न निकालो। किसी का, रौंड़, निपूती आदि कड़े वचन मत कहो। यदि कोई तुमसे ऐसे कड़े शब्द बोले, तो चुपचाप सुन लेने की आदत डालो। उसे कड़े शब्द बोल कर अपनी घाणी को अपवित्र मत करो। इसी में तुम्हारी भलाई है। जवान की योग्यता और अयोग्यता से ही मनुष्य के स्वभाव का अनुमान होता है। जो प्रेम पूर्वक बोलते चाहते हैं, वे ही सज्जन भले माने जाते हैं, और जो भाषण में निष्ठुरता रखते हैं, वे निन्द्य एवं दुर्जन गिने जाते हैं।

“तुलसी” भीठे वचन से सुख उपजत चहुँ श्रोर।

चशीकरण इफ मन्त्र है परिहर वचन कठोर ॥”

गोस्वामी तुलसीदासजी का यह वचन प्रत्येक स्त्री को याद रखना चाहिए। यदि किसी को अपने वश में रखना हो तो भीठा बोलना सीखो।

यह सर्वोत्तम “वशीकरण-मन्त्र” है। यदि आप की इच्छा हो कि पति हमारे वश में रहें, तो सर्वदा मीठी वाणी बोलें। परन्तु रहें कि बोलने में बनावटा मिठास न हो। “मुँह में राम बगल में लु होना अत्यन्त ही बुरा है। अपने हृदय को ही अत्यन्त कोमल और बना लो, ताकि, मुँह से कभी कटु वचन निकलें ही नहीं। कुछ बहने खयाल है, कड़े वाक्य बोलकर, ताने-भरी बातें कह कर, अथवा पि हृदय को वाग्दानों से मर्माहत कर उस पर अपना प्रभुत्व स्थापित जा सकता है। परन्तु ऐसा समझ बैठना भूल है। इस प्रकार मनोमालिन्य के अथवा लड़ाई-झगड़े के और कुछ नहीं हो सक पतित विचारों को हृदय से निकाल देना चाहिए।

“ऐसी बानी बोलिए मनका आपा खोय।

औरन को शीतल करे आपों शीतल होय” ॥

स्त्रियों को चाहिए कि अपने पति के लिए अपने मुँह से कड़े वचन बोलने का विचार न करें। यदि पति से कमी की हो जाय, तो नम्र वचनों द्वारा उस भूल को प्रदर्शित करना चाहिए। बात पर कुत्तों की तरह गुराँना और काटने दौड़ना अथम स्त्रियों है। घटुतेरी स्त्रियों अपने पति का सामना करने लगती हैं, नरकगामिनी हैं। उनका मुँह देखने से पाप लगता है। स कि जिस किसी से बातें करनी हों, अत्यन्त नम्रता और शि करनी चाहिए। सामने से क्रुद्ध हुए व्यक्ति के वचनों का उ शब्दों में मत दो, बल्कि मीठी वाणी रूपी जल से उसकी क्रोध-ज्वाला को शान्त कर दो।

व्यभिचार से स्त्रियों को अत्यन्त घृणा होनी चाहिए।

पतित, फट्टिद्ध, चारुटी, और अपमानित करने वाला है तो वह व्यभिचार है। व्यभिचार से स्त्री के तो सब पु

रोगियों को औलाद पैदा होकर क्या करेंगी ? स्त्रियों का क्षेत्र "गर्भाशय" अभ्यन्त मारोग होना चाहिए । गर्भाशय सम्बन्धी कोई विकार रहना अच्छा नहीं है । इसी में स्त्री जीवन की महत्ता है । धमशील स्त्रियाँ कभी भी रोगी नहीं होतीं । सुस्त और आलसी स्त्रियों को प्रायः गर्भाशय सम्बन्धी प्रीमारियाँ हो जाया करता है । इसलिए हम अपनी गृहलक्ष्मियों से बार-बार प्रार्थना करते हैं कि ये मिहनत से जी न चुराया करें । गृह-कार्य को अपने हाथों करते रहने पर काफ़ी मिहनत हो जाती है, जिससे शारीरिक बल और स्वस्थ रहता है ।

स्त्रियों को अपना कार्य-क्षेत्र सङ्कुचित नहीं रखना चाहिए, बल्कि विस्तृत रखना आवश्यक है स्त्री जाति पर पुरुषों द्वारा जो अन्याय अथवा अत्याचार हो रहे हैं, उन्हें हटाने का सतत उद्योग करना चाहिए । अपने अधिकारों के लिए पुरुष-समाज को विवश करना चाहिए । यहाँ हमारी यह इच्छा नहीं है कि पश्चिमी देशों में जिस प्रकार स्त्रियाँ स्वतन्त्र होकर रहना चाहती हैं, वैसे ही यहाँ भी हों ! हमारा तात्पर्य यह है कि शास्त्र-नुमोदित एवं धर्मविहित अधिकारों को प्राप्त करने के लिए तैयार होना चाहिए । घर को ही अपना कार्य-क्षेत्र समझ कर कूपमण्डूक की तरह ब रहना चाहिए, बल्कि सामाजिक, धार्मिक और राष्ट्रीय आन्दोलनों में भी अपना हाथ अवश्य रखना चाहिए । धार्मिक समा-सोसाइटियों में अपने पति के साथ-साथ भाग लेना चाहिए । सामाजिक तथा नैतिक उन्नति में अपने पति का साथ देना चाहिए । राष्ट्रीय आन्दोलन में गृहदेवियों के भाग भाते की अनुरण है । क्योंकि "देश-सेवा" प्रत्येक देशवासी का प्रथम कर्तव्य है, चाहे वह पुरुष हो या स्त्री । जिन स्त्रियों का कार्य-क्षेत्र इस प्रकार उन्नत और विस्तृत रहता है, उनके गर्भ में जो बालक उत्पन्न होता है, वह सर्व गुणसम्पन्न और नररत्न बनता है । इसलिए अपने क्षेत्र में नीराग होकर इस प्रकार अपनी उन्नति करनी चाहिए । यह वेद की आज्ञा है ।

(४) रसोई-घर

ॐ ऋतेन तष्टा मनसा हितैषा ब्रह्मौदनस्य विहिता वेदिरग्रे ।

श्रंसद्रीं शुद्धामुपधेहि नारि तत्रौदनं सादय दैवानाम् ॥

अथर्व ११ । १ । २३

(अग्ने) पहले (एषा) यह (ब्रह्मौदनस्य) ब्रह्म के ओदन की (वेदिः) घेदी-यज्ञभूमि (ऋतेन) नियम द्वारा (तष्टा) बनाई गई और (मनसाहिता) मन से रखी गई है । (नारि) हे स्त्री ! (शुद्धां अंसद्रीं) पवित्र कढ़ाई अथवा यज्ञन को इस पर (उपधेहि) चढ़ा दे और (तत्र) उसमें (दैवानां ओदनं) देवताओं को देने के लिए अन्न (सादय) बनाओ ।

(१) “पहले यह अन्न पकाने का स्थान नियम से बनाया गया और मन से रखा गया” । वेद कहता है कि स्त्रियो ! भोजन बनाने का स्थान रसोई घर नियम पूर्वक बनाओ । क्योंकि अच्छा भोजन बनाने के लिए अच्छे स्थान की आवश्यकता है । यदि पाकशाला असु-विधाजनक हुई तो कितना ही चतुर पाकशास्त्री हो या कैसे ही उत्तम पदार्थ क्यों न हो; अच्छे नहीं योंगे । असुविधाजनक स्थान में भोजन बनाते वक्त बनाने वाले को झुंझलाहट और क्रोध होने लगता है । भोजन का बनाने वाला व्यक्ति यदि किसी कारण असन्तुष्ट अथवा क्रुद्ध हो, तो भोजन कदापि उत्तम तथा सुस्वादु नहीं बनेगा । लोगों का तो हाँहाँ तक कहना है कि, “क्रोधी आदमी के हाथ का बना भोजन विष ही जाता है” इस कथन में सम्भवतः अतिशयोक्ति हो; किन्तु यह सर्वथा झूठ भी नहीं माना जा सकता । भोजन बनाते वक्त क्रोध न आने पावे, इस बात का ध्यान अवश्य होना चाहिए । इसके लिए सब से पहले इस बात की आवश्यकता है कि, भोजन बनाने का स्थान सुविधाजनक हो । वह नियम

पर्यंक बना हो और इच्छानुकूल हो। उसमें धुआँ निकलने के लिए द्वार बने हों, शुद्ध वायु आने के लिए मार्ग रखे गए हों। प्रकाश के आने का प्रयत्न हो। मकली, मच्छर, तितली आदि शुद्ध जीव रसोई घर में न घुसने पायें; इसके लिए द्वार पर चिक और पदें बगैरह हों। पौकशाला लिपी-पुती स्वच्छ हो। उसमें चौका ब्यारी बगैरह सुन्दर बने हों। जो घरतु जिस जगह होनी चाहिए वह वहाँ पर रखी गई हो। भोजन बनाने के पात्र शुद्ध तथा जल से धुले हुए हों। चूल्हा सीधा और हवा के रुख पर बना हो, जिसमें आग अच्छी तरह जल सके। ऊँचा-नीचा तथा पुरी तरह का चूल्हा होने से उस पर भोजन बनाने तक यही ही असुविधा होती है। इसलिए चूल्हा इस रीति से बनाया जाय, जिसमें आग अच्छी तरह जल सके और उस पर पकाने वाले पदार्थ को भलीभाँति चारों ओर से आग की गर्मी पहुँचे। चूल्हे का मुँह किस ओर रहना जाय, इस बात की भी ध्यान रखना चाहिए। दक्षिण और पूर्व दिशा की ओर मायः चूल्हे का मुँह नहीं रहना जाना। ज्योतिष शास्त्र के अनुसार चूल्हा स्थापित करने का सुहृत्त होता है। चूल्हा अन्न पकाने की पवित्र घेरी है। इस स्थान पर "पवित्रघरेव" नामक एक दैनिक यज्ञ किया जाता है। अग्राप्य इस भोजन बनाने के ग्यान को "यज्ञशाला" भी कहा जा सकता है। इसका बनावट नियमानुसार दत्तन होनी आवश्यक है।

(२) "हे स्त्री! पवित्र फटाही या और किसी पर्जन्य को इस पर चढ़ादे और उसमें देवताओं को देने के लिए अन्न बनाओ।" जब इस प्रकार का मनके अनुकूल रसोई-घर तय चूल्हा हो तो उसपर स्त्री को चाहिए कि भोजन बनाने के लिए 'प्रवित्र' पात्र चढ़ादे। पात्र के माय "पवित्र" शब्द विचार करने योग्य है। वेद केवल पात्र चढ़ा देने की ही आज्ञा नहीं देता, बल्कि "पवित्र"-पात्र की ओर ध्यान आकर्षित करता है भोजन तैयार करने के पात्र को 'सज्जकर सांकरवने चाहिए, ये मैले गन्दे, अपवित्र न हों। लिखा भी है-

“सम्मार्जनोपलेपाभ्यां गृहमण्डल-वर्त्तनैः ।

स्वयं च मण्डिता नित्यं परिमृष्टपरिच्छदा ॥”

(श्रीमद्भागवत)

स्त्रियों को उचित है कि धोना, पोंछना, मँजना, लीपना पोतना आदि शुद्धि के कार्यों को स्वयं करें । इस वचन के अनुसार, गृहदेवियों का कर्त्तव्य है कि भोजन बनाने के पात्र विलकुल शुद्ध और मल-रहित रखें । भारत के कई भागों में यर्त्तनों को मिट्टी बगैरह से मँज कर पानी से धो डालने का रिवाज है । किन्तु राजपूताना, मालवा आदि प्रान्तों में उन्हें केवल राख से मँज कर रख देते हैं—पानी से धोए नहीं जाते ! पानी से धोए बिना पात्र विलकुल शुद्ध नहीं होता । उस पर राख तथा जूठन आदि लगी ही रहती है । स्त्रियों को इन बातों पर धीरे-धीरे नजर रखनी चाहिए, और रसोई-घर में जाने के पेशतरं यर्त्तनों को खूब साफ़ कर लेना चाहिए । जो स्त्रियाँ आलसी होती हैं, वे चूल्हे पर चढ़ने वाले पात्र का काला पेंदा कभी साफ़ नहीं करतीं । भरतिया, बटलोई, कड़ाही, तवा, देगची, भगौनी आदि यर्त्तनों का पेंदा प्रायः काला ही रहता है । उसे वे साफ़ नहीं रखतीं । वेद को ऐसी गन्दगी पसन्द नहीं । वह “शुद्ध पात्रों” के लिए आज्ञा दे रहा है । पीतल तौंचे के पात्रों का ही नहीं, बल्कि लोहे के पात्र जैसे तवा कड़ाही बगैरह के पेंदे भी विलकुल साफ़ रहने चाहिए । उनके पेंदे की कालिमा छुड़ा देना उचित है । इसी तरह यर्त्तन के अन्दरूनी हिस्से की सफ़ाई का भी ध्यान रखना बहुत ज़रूरी है । जो गृहस्थ अपने पात्रों को शुद्ध रखता है—शुद्ध यर्त्तनों में ही अपना भोजन पकाता है वह सकुटुम्ब स्वस्थ एवं नीरोग रहकर दीर्घायु पाता है । यहनो ! इसे भूल न जाओ कि भोजन बनाने के पात्र अत्यन्त शुद्ध और पवित्र हों ।

उसमें देवताओं को देने योग्य अन्न बनाना चाहिए । यहाँ पर

“देयताओं का अन्न” विचारने योग्य है। जो कुछ भी पकाया जाय, वह देवान्न हो। आसुर अन्न न हो। आसुर पदार्थों के लिए वेद आज्ञा नहीं देता। आपकी रसोई में भूल कर भी आसुर अन्न न आने पावे। शाक, कन्द मूल, फलफूल, पत्र, अन्न, दूध, घृत, आदि यस्तुएँ देवी पदार्थ हैं। मींस, चर्बी, रक्त, अण्डे, हड्डी, मविरा, खाल मिर्च, प्याज, तेल खटाई आदि आसुर पदार्थ हैं। जिनके खाने से शरीर और मन पर अष्टा प्रभाव पड़े, ऐसे सावगुणी पदार्थों को देवान्न माना गया है। और जिनके खाने से शरीर और मन पर घुरा असर पड़ता हो—स्वभाव उदण्ड तथा नीच बनता हो, उन्हें समोगुणी अथवा आसुरी अन्न कहा गया है। वह यात एक मानी हुई है कि प्राणी जैसा भोजन करेगा, उसका स्वभाव भी वैसा ही बन जायगा। इस यात का प्रमाण शाकभोजी और मींसभोजी जीव हैं। शाकभोजी प्राणी शान्त और समान होते हैं और मींसभोजी उदण्ड, लूँठ्यार, भविचारी, निर्दय और दुर्जन। वेदों को नीचता, उदण्डता और निर्दयता पसन्द नहीं है। इसी लिए यह आज्ञा देना है कि तुम अपने रसोई घर में देवान्न बनाओ। मींस पकाना असुरों का काम है जो पापी और नारकी माने जाते हैं।

“देव” शब्द हम में से कुछ लोगों को सायद अटपटा जँचे। क्योंकि हम लोगों की धारणा है कि “देव” कोई योनि विशेष है और वे कहीं आकाश में, किसी स्थान विशेष पर रहा करते हैं। लेकिन यह धारणा निर्मूल है। “देव” शब्द का अर्थ है—धार्मिक, सज्जन, विद्वान्, वेद-पाठी, परोपकारी, उदार, शान्त, अनुभवी और सद्गुणी इत्यादि। जो इन बातों से युक्त होगा, यही “देव” है। देव बनने के लिए या बने रहने के लिए देवान्न की बड़ी भारी आवश्यकता है। इसके विपरीत जो लोग आपराज करते हैं, वे असुर, राक्षस, दनुज, दानव, दस्यु, अनाय, यवन आदि मामों से पुकारे जाते हैं। हमारी गृहदेवियों को अपना “देव” शब्द सार्थक

रखने के लिए रसोई घर में देवाज्ञ ही पकाना और आसुरी अन्न को त्याग देना चाहिए ।

अन्न में भी कुछ अन्न विशेषतः दैवी अन्न ससम्मे गए हैं, जैसे जौ, चावल, मूंग, गेहूँ आदि । जो अन्न शरीर के लिए सुषुप्त, स्वास्थ्यप्रद और बलवर्द्धक हों वे सब देवाज्ञ हैं । जो पचने में भारी, रोगोत्पादक और शक्ति-नाशक हों, वे सब आसुरी अन्न हैं । सारांश यह है कि स्त्रियों को ऐसे पदार्थ ही बनाने चाहिए, जो सुस्वाद, लघुपाक, स्वास्थ्यप्रद, शक्तिवर्द्धक और रुचिकारक हों । घर के लोगों का स्वास्थ्य उत्तम रखना अथवा उसे बिगाड़ देना स्त्रियों के हाथ में है, क्योंकि भोजन बना कर खिलाना उनका कार्य है ।

शरीर की सब बीमारियाँ पेट से पैदा होती हैं । अर्थात् पेट की खराबी से सब खराबियाँ हैं । इस लिए पेट को खराब नहीं करना चाहिए । पेट भोजन की खराबी से बिगड़ जाता है । इस लिए घेद कहता है कि भोजन तैयार करने का स्थान, धूम्र ओदन की बेदी के समान पवित्र और उत्तम हो । भोजन बनाने में असुविधा उत्पन्न करने वाली कोई बात न हो । फिर वहाँ पर मैले कुचैले पात्रों में खाना न पकाया जाय, नहीं तो अत्यन्त हानि होने की सम्भावना है । सुन्दर स्थान में, शुद्ध पात्रों में देवताओं के स्थाने योग्य लघुपाक, त्रिगुण, मिष्ट, दूध घी युक्त एवं बलवर्द्धक अन्न पकाया जाय । इस प्रकार बहुत सावधानी एवं शुद्धता से तैयार किया हुआ भोजन पेट को कदापि नहीं बिगाड़ सकता । यद्यपि ऐसे उत्तम भोजन से जठराग्नि प्रदीप्त होकर शरीर को स्थायी बना देगी ।

कौन सी घस्तु हानिप्रद है, और कौनसी लाभदायक है; यह बात प्रत्येक स्त्री को जान लेनी आवश्यक है । जो खाने पदार्थ रात दिन घर में काम आते हों, उनका गुण, उनका स्वभाव और तत्सम्बन्धी अन्य बातों का ज्ञान स्त्रियों को अवश्य प्राप्त कर लेना चाहिए । किस ऋतु में कौनसी

वस्तु खानी-पानी चाहिए, कैसे खानी चाहिए, मित्रमी खानी चाहिए आदि बातों की जानकारी अवश्यमेव आवश्यक है। जो छियाँ इन बातों को नहीं जानती वे कभी कभी बड़े सङ्कट में पड़ जाती हैं। इसलिए रसोई बनाकर खिलाने वाली स्त्री-जाति को घरेलू पदार्थों की तार्सार गुण अव-गुण आदि अवश्य जान लेने चाहिए। इस विषय पर "पदार्थ विद्या" नाम से एक स्वतन्त्र पुस्तक होगी चाहिए, जो अकारादि ऋम से वस्तुओं के नाम तथा उनके गुण दोनों को बताने वाली हो। ऐसी पुस्तक तैयार हो जाने पर पर्दा-छिन्नी छियाँ को बहुत सहायता मिलेगी।

(५) कल्याणी बनौ

ॐ शिवाभय पुरुषेभ्यो गोभ्यो अभ्येभ्यः शिवा ।

शिवास्मै सर्वस्मै क्षेत्राय शिवा न इह धि ॥

अथर्व० ३ । २८ । ३ ॥

(पुरुषेभ्यः गोभ्यः) पुरुषों, गौओं (अभ्येभ्यः) और घोड़ों के लिए (शिवाभय) कल्याणकारिणी हो । (अस्मै सर्वस्मै क्षेत्राय) इस सब स्थान के लिए फलदायकदायिनी हो । (नः) हमारे लिए (शिवा इह धि) कल्याणकारिणी होकर भाओ ।

(१) "पुरुषों, गौओं और घोड़ों के लिए कल्याण-कारिणी हो ।" छियाँ का कर्तव्य है कि ये मदा-पुरुषों की शुभचिन्तक बनी रहें । क्योंकि स्त्री-जाति पुरुषों के अधिकार में रहने वाली है । हमारे हिन्दू-शास्त्रों में लिखा है कि "पति" को वसपन में पिता के अधिकार में रहना चाहिए । जयानी में वह पति के अधिकार में रहे और पति के न रहने पर उसे अपने पुत्र के अधिकार में रहना चाहिए । अर्थात् स्त्री स्वतन्त्र नहीं है । उसे पुरुषपद के अधिकार में रहने की आज्ञा है ।

भले ही वह पिता हो, पति हो अथवा पुत्र हो। जब कि स्त्रियों को इस प्रकार पुरुषों के अधिकार में रहना है, तो यह उनका कर्त्तव्य हो जाता है कि वेह पुरुषों के लिए कल्याणकारिणी बनें। पुरुषों का अशुभ-चिन्तन या उनके लिए मन में बुरे विचार रखना स्त्रियों को मना है। क्योंकि आमरण जिनके आश्रित रहना पड़े, उनके लिए अशुभ-विचार रखना मूर्खता है। पुरुषों के द्वारा ही स्त्रियों को भोजन-यस्त्र प्राप्त होता है, इस कारण पुरुषों का भला मनाते रहना चाहिए। केवल शुभ कामना करने से ही काम नहीं चलेगा, बल्कि ऐसे व्यवहार तथा आचरण भी होने चाहिए, जिनसे पुरुषों का भला हो।

आजकल की स्त्रियों ने प्रायः इस बात को भुल सा दिया है। पुरुषों के प्रति उनका क्या कर्त्तव्य है। इसे वे नहीं समझतीं। पिता और पुत्र आदि पुरुषों को जाने दीजिए, केवल पति के प्रति अपने व्यवहारों पर दृष्टि डालिए। जिसे वे अपना जीवन धन, नाथ, स्वामी, प्राणेश्वर, प्राणबल्लभ, जीवनसर्वस्व आदि समझती हों, उस पति के लिए ही अनुदार विचारों से काम लिया जाता है। स्त्रियाँ पुरुषों के लिए भाररूप बन जाती हैं। पति के सुख दुःख में साथ देने वाली स्त्रियाँ आज गिरली ही हैं। स्त्रियों को याद रखना चाहिए कि पुरुष, जो कि दिन भर बाहर रहते हैं, चुपचाप बैठे नहीं रहते। घर खर्च के वास्ते जो कुछ भी कमाकर लाते हैं, वह उन्हें वहीं पड़ा नहीं मिल जाता है। न जाने कैसी कैसी मुसीबतें और कठिनाइयाँ सहकर वे द्रव्योपार्जन करते हैं। अपनी गृहस्थी चलाने के लिए—अपनी आयररु रगने के लिए, न जाने किन किन लोगों की सुशामद वरामद करनी पड़ती है। बाल बच्चों की व्याधिशु पूरी करने के लिए लोगों की भली बुरी बातें सधनी पड़ती हैं। घे रात दिन घानी के बेल की तरह जुटे रहकर, खून को पंसीना बना कर, घर खर्च चलाते हैं। यहनो ! यह मत समझ लेना कि ये दिव्य केवल

गरीबों को ही उठानी पड़ती हैं। नहीं, अमीरों को तो इससे भी अधिक पापड़ खेलने पड़ते हैं। गरीब हो या अमीर अपना स्वर्च चलाने के लिए सभी को कष्टों का सामना करना ही पड़ता है। परन्तु देखा जाता है कि घर में आनन्द से बैठी हुई स्त्रियों को मर्दों की इन बातों का कुछ भी विचार नहीं होता। वे ज़ेवर और वस्त्रों के लिए अपने पति को बुरी तरह सताती हैं। उनकी तरफ़ से, जीभो, मरो, चोरी करो, जेल जाओ, भीख मांगो कुछ भी करो—उन्हें तो ज़ेवर और वस्त्र खूब चाहिए।

स्त्रीदारों पर स्त्रियों खूब सज-धज कर अपनी सहेलियों में इतरावा करती हैं। परन्तु ये अपने पति के सामने सदा भैले कपड़े पहन कर जाया करती हैं, और उनकी जान, कपड़ा-लुत्ता सिलवाने तथा ज़ेवर बनवाने के लिए खाटा करती हैं। सदा अपने पति के पीछे लगी रहकर उसे रात दिन चिन्ता में डुबोए रखती हैं। क्या यही तुम्हारा कर्ण्य है। तुम्हारे इस निष्ठुर एवं स्वार्थपूर्ण व्यवहार से तुम्हारा पति मारे चिन्ता के दुर्बल हो जाता है और शरीर पनपने नहीं पाता। अपनी साती आमदनी तो तुम्हारे ज़ेवर और कपड़े में लगादें तो फिर घर-नरचं कैसे चलावें? इस बात का भी ध्यान रखना चाहिए। इस प्रकार अपने पति के साथ स्वार्थपूर्ण कपट व्यवहार रखना भली स्त्रियों का काम नहीं है। जो स्त्रियाँ अपने पति को इस प्रकार सताती हैं, वे नीच, पतित, क्रूर, दुष्ट और दुष्टा हैं। स्त्री जाति के इन्हीं कपटपूर्ण व्यवहारों को देर कर नीतिकारों ने समस्त स्त्री जाति के लिए यह लिख दिया है कि—

स्त्री चरित्रं पुरुषस्य भाग्यम् ।

दैवो न जानाति कुतो मनुष्यः ॥

“स्त्री चरित्र को दैव भी नहीं जान सकता पुरुष की तो गति ही क्या है।” ऐसी बातों पर ही लोगों ने कहना शुरू किया है कि—

त्रियाचरित जाने नहि कोय ।

खसम मार कर सत्ती होय ॥

स्त्रियों के लिए जो ऐसे अपवाद प्रचलित हैं उनसे लज्जा आनी चाहिए । इन्हें हटाने के लिए प्रयत्न होना चाहिए न कि बढ़ाने के लिए, देवियों ! पुरुषों का मन अपने हाथ में रखो, उन्हें व्यर्थ न सताओ । व्यर्थ की चिन्ताएँ पैदा कर अपने वैधर्म्य को मत ब्रुलाओ । क्योंकि तुम्हारे पतिदेव का शरीर सुख कर लकड़ी बन जायगा, जिससे वे इस लोक में शीघ्र ही जीवन-जवनिका गिरा कर अपनी जीवन-लीला समाप्त कर देंगे । तुम्हारा यह धर्म है कि, बाहर से आए हुए थके माँदे पति का दिल हरा भरा कर दो । दिन भर के अपने दुःखों को भूल जायँ, ऐसा व्यवहार करो । शिकारी की तरह अपने पति के आने की ताक बाँध कर बैठे रहना और आते ही डाइन बन कर घामघाणों द्वारा उसके हृदय को व्यथित कर देना, तुम्हारा धर्म नहीं है । यदि पति का आप पर प्रेम है तो फटे चिथड़ों में आनन्द समझो, बिना ज़ेवर अपना जीवन धन्य मानो ।

वेद कहता है कि पुरुषों के लिए कल्याणकारिणी बन जाओ । अर्थात् यदि तुमने पुरुषों के प्रति अपने सद्भाव रखे तो, तुम सदा आनन्दित रह सकोगी । यदि पत्नी अपने पति के लिए सद्भाव रखे तो पति को भी रखना लाजिमी होगा । “ताली दोनों हाथों से बजा करती है” इस उक्ति के अनुसार यदि तुम्हें पति-प्रेम की आवश्यकता है, तो तुम भी अपने पति के प्रति हृदय में सदा प्रेम रखो । इस प्रकार पुरुषों के लिए स्त्रियाँ कल्याणकारिणी बन जायँगी ।

गौओं और घोड़ों के लिए भी कल्याणकारिणी बनना चाहिए । क्योंकि पशुधन सब धनों में श्रेष्ठ है । इसी लिए वेद कहता है कि गौ आदि पशुओं के लिए भी कल्याणकारिणी बनो । अर्यशास्त्र में भी पशुधन को श्रेष्ठ धन

माना है। यदि स्त्रियों के लिए वस्त्रानूपण वेद को आवश्यकीय मानने होते, तो यह अवश्य भी घोड़े आदि का जिक्र न कर जेवरों का वस्त्र करना। किन्तु वेद स्वर्ण आदि धातुओं को उतना उत्तम नहीं समझता, जितना गौ आदि पशुओं को। वर्तमान समय में हमारा श्री-समाज पशु-पालन को घुरा और जेवर को अपना सर्वस्व समझ बैठा है। यह बहुत दुरा है। जेवर से देश को भी आर्थिक हानि पहुँचती है, इसके अनिरिक्त और भी कई प्रकार की सामाजिक हानियाँ होती हैं। कुछ लोगों का कृत्याह है कि जेवर बनाकर रखने से किसी-न किसी समय काम ही जाता है। किसी हद तक ऐसा सोचना ठीक है, परन्तु जेवर से जितनी हानि है, उतना लाभ नहीं। रुग्ण के बारह धाने गो सोनार ही बना देता है। याद में पहनने पर यह पिस कर कम होता है, टूटता है, पिगड़ता है, इत्यादि। कभी कभी तो खो जाता है—चोरी चला जाता है। शराब हो जाने पर स्त्रियों को फिर उसे नया बनवाने की सूखती है। इस प्रकार जब जब यह सोनार का घर देखता है, नभी रुग्ण में बारह भागा बनना जाता है। जेवर को बेचने का श्रादा ही तो यह कभी पूरी कीमत में नहीं बिकता। बनवाई पगरेह की मजदूरी तो दूर रही, वह चाँदी मोने के मातारु भाँय में भी नहीं बिकता। स्त्रियों का एक स्वभाव सा होता है कि वे एक जेवर को मुड़ा कर दूसरा नया बनवाया करती हैं। इस प्रकार बहुत आर्थिक हानि उठानी पड़ती है। जेवर के लिए प्रायः तक गोने पड़ते हैं। कई स्त्रियों के पितों के कड़े जब निकालने पर नहीं निकड़े, तब डाकुओं ने उनके पैर काट कर कड़े निकाल लिए हैं, ऐसी घटनाएँ प्रायः हुआ करती हैं। हमके अनिरिक्त जेवर में मुहब्बत करने वाली स्त्री की अब मुहर अच्छी दृष्टि में नहीं देखते। पुरुषों की यह धारणा हो गई है कि जो स्त्रियाँ अपने लिए जेवर बनवा देने को अपने पति से रात दिन अप्रमत्त किया करती हैं, वे सचरिया नहीं होती हैं, और

अपने पति को मरा देखती हैं। इसी कारण जेवर बनवाने के लिए अपने पति को विवश करती रहती हैं कि दैव योग से यदि पति नहीं रहे तो इनके बाद में अपना पेट इन जेवरों के द्वारा पाल सकूँगी। बहनो ! कितना भयङ्कर लान्छन है ? क्या इतने पर भी तुम जेवर बनवाना अथवा पहिनना पसन्द करोगी ?

इन सब बातों को समूल नष्ट कर देने के लिए वेद की आज्ञा है कि गौ, घोड़े, भैंस, बकरी आदि को ही अपना धन बनाओ। स्त्रियों के लिए जेवर उतना प्रिय नहीं होना चाहिए, जितने गौ आदि पशु। यदि घर में आवश्यकतानुसार द्रव्य है, तो जेवर बनवाना बुरा नहीं; किन्तु ऐसे जेवरों की आवश्यकता भी नहीं कि घर में तो चूहे दण्ड पेलें और आप जेवर के लिए रुठें। पशु धन जेवर की तरह रुपए में बारह आना नहीं हो जाता, बल्कि उत्तरोत्तर बढ़ता ही जाता है। गोपालन द्वारा उत्तम बछड़े बछड़ी पैदा होने पर वे सैकड़ों रुपए दे जाते हैं। घर में, घी, दही, छाछ, आदि स्वर्गीय पदार्थ भी रहते हैं, और धन भी बढ़ता रहता है। इसे कहते हैं “आमके आम और गुठली के दाम” इसीलिए वेद “पशुपालन” के लिए जल्येक स्त्री को धारम्यार अनुमति देता है। इसमें “गोरक्षा” के मूलतत्त्व का भी समावेश है। इसमें राष्ट्र हित भी है। गृहदेवियों को चाहिए कि अपने और दूसरे के कल्याण के लिए पशुपालन जरूर करें और पशुओं के लिए कल्याणकारिणी बनें।

(३) “इस स्थान के लिए कल्याणकारिणी हो।” जिस स्थान में स्त्रियाँ रहती हैं, उन्हें उस स्थान के लिए कल्याणकारिणी होना चाहिए। अर्थात् अपने घर की व्यवस्था अच्छी रखो। “कहीं शूय कहीं पड़ी बुहारी, कहीं लुढ़कती चलती न्यारी।” इस प्रकार गृह-व्यवस्था रखना-पूछ-पूछ स्त्रियों का काम समझा जाता है। जो वस्तु जिस जगह पर होनी चाहिए, उसका उसी जगह होना ही सच्छता कहाना

है। और चीजों का इधर उधर पड़ा रहना ही गन्धगी है। मकान साफ़ सुधरा, लिपा-पुता, सादा हुआ और मनमोहक होना चाहिए। प्रत्येक वस्तु के रखने का स्थान नियत करो, और उसे सदैव उसी स्थान पर रखने की आदत डालो, स्त्रियों के लिए यह सबसे अच्छा नियम है। अपने रहने के स्थान की उत्तरोत्तर उन्नति करते जाओ। जो जो सुटियाँ दिस्ताई पड़ें, उन्हें धीरे-धीरे दूर करनी जाओ। रसोई घर, सुसज्जित हो शयनागार सुसज्जित हो। चीज़, वस्तु रखने का मण्डार व्यवस्थित हो। इंधनोपासना के लिए स्थान पवित्र हो। पशुशाला साफ़ सुधरी और हवादार हो पानी रखने का स्थान पवित्र हो। मकान में छोटी-मोटी पुष्पाटिका अथवा गमले लगाए हों। इस प्रकार सारा घर स्वच्छ, पवित्र, उत्तम और सजा हुआ रहना चाहिए। जो घर अच्छे कार्यों के लिए नियुक्त हों, उनमें रोना-पीटना आदि अशुभ कार्य नहीं करने चाहिए। वेदों में रोने के लिए एक कमरा अलग नियुक्त करने की आज्ञा है। उसे "शोक भवन" कहा जा सकता है। जब रानी कैफ़ेई को रोने-पीटने की ज़रूरत पड़ी तब यह "शोक-भवन" में जाकर पड़ रही। वह पारसी तो अपने शयनागार में ही मुँह फुला कर अथवा पट्टे-पुराने पिपड़े पहन कर राजा दशरथ पर अपना जाल डाल सकती थी, किन्तु ऐसा करना वेदविशुद्ध समझ कर उसे "शोक-भवन" में ही जाना पड़ा। "शोक-भवन" राजाओं के यहाँ ही होने चाहिए, ऐसी वेद की दृष्टि नहीं है। वेद, राजा और रक्षक सभी के लिए समान है। स्त्रियों को चाहिए कि अपने रहने के मकान में क्रोध, शोक, भय, गिन्दगी, ईर्ष्या, निन्द्यता, हिंसा स्पृधिया आदि पाप कार्यों को न होने दें ऐसा करने से स्त्रियाँ कल्याणकारिणी हो सकती हैं।

(४) "हमारे लिए कल्याणकारिणी बनकर यादों श्राव्यो।" वेद की इस आज्ञा में कहा गया है कि "स्त्रियो ! तुम अपने

पिता के घर रह कर इतनी अच्छी शिक्षा प्राप्त करो कि कल्याण कारिणी बनकर अपने पति के घर जाओ"। स्त्रियों का बचपन पिता के घर पर बीतता है। शिक्षा देने का समय बचपन ही है। बड़े हो जाने पर शिक्षा भर उपदेश उतने काम नहीं करते, जितने कि बचपन में। धृष्ट की पत्नी शाल्वाओं को इच्छानुसार झुकाना कठिन है। मिट्टी के पके हुए वर्तन पर रङ्ग चढ़ाना मुश्किल है। इसी प्रकार सन्तान के बड़े हो जाने पर उसे उपदेश द्वारा सन्मार्ग पर लाना टेढ़ी खीर है। बचपन में जैसी आदतें डालदी जाती हैं, वे जन्म भर साथ नहीं छोड़ती। बालक को अच्छा या बुरा बना देना माँ-बाप के हाथ है। यही कारण है कि सपूत के माता पिताओं की प्रशंसा होती है और कपूत के माँ बाप गालियों से सम्मानित किए जाते हैं। इसलिए स्त्रियों का कर्तव्य है कि ससुराल में आने के पहले अपने पीहर में कल्याणकारिणी बन जायें। जो कुछ भी उन्हें ज्ञान प्राप्त करना हो, वे पिता के घर में ही प्राप्त करें। पढ़ना लिखना, सीना, पिरोना, भोजन बनाना आदि सब गृह-कार्यों को अपने पीहर में ही सीख लेना चाहिए। कोई काम ससुराल में उतनी उत्तमता तथा सहूलियत से नहीं सीखा जा सकता, जितना कि पिता के घर सीखा जा सकता है। जो स्त्रियाँ अपने पीहर से बिना ज्ञान प्राप्त किये जङ्गली जानवर की तरह पति गृह में आती हैं, उन्हें तो कटुवचन सुनने ही पड़ते हैं, परन्तु साथ ही साथ उनके माँ बाप को भी गालियाँ सुननी पड़ती हैं। जो माता पिता अपने बच्चों को शिक्षा नहीं देते, वास्तव में वे गालियों के पात्र हैं।

वेद के उपर्युक्त कथन को मिट्टी में मिला देने वाली एक कुप्रथा हिन्दुओं के दुर्भाग्य से हिन्दुस्थान से प्रचलित है। वह है सर्पनाशी "बाल-विवाह"। इस बाल-विवाह के कारण स्त्रियाँ अपने माता पिता के घर अच्छी तरह शिक्षा नहीं पा सकतीं। वे एक नए घर में जाती हैं, जहाँ उन्हें सभी नए २ मनुष्य दिखाई पड़ते हैं। नई बहू जानकर थोड़े समय

है। और चीजों का इधर उधर पड़ा रहना ही गन्धगी है। मकान साफ़ सुथरा, लिपा-पुना, साझा हुआ और मनमोहक होना चाहिए। प्रत्येक वस्तु के रखने का स्थान नियम करो, और उसे सदैव उसी स्थान पर रखने की आदत डालो, स्त्रियों के लिए यह सबसे अच्छा नियम है। अपने रहने के स्थान की उत्तरोत्तर उन्नति करते जाओ। जो जो गुरियाँ दिखाई पड़ें, उन्हें धीरे-धीरे दूर करनी जाओ। रसोई घर, मुसजिब हो शयनागार सुसज्जित हो। चीज़, वस्तु रखने का मण्डार व्यवस्थित हो। इंधनोपासना के लिए स्थान पवित्र हो। पशुशाला साफ़ सुथरी और हवादार हो पानी रखने का स्थान पवित्र हो। मकान में छोटी-मोटी पुनः पाटिका अथवा गमले बगैरह हों। इस प्रकार सारा घर स्वच्छ, पवित्र, उत्तम और सजा हुआ रहना चाहिए। जो घर अच्छे कार्यों के लिए नियुक्त हों, उनमें रोना-पीटना आदि अशुभ कार्य नहीं करने चाहिए। वेदों में राने के लिए एक कमरा अलग नियुक्त करने की आज्ञा है। उसे "शोक भवन" कहा जा सकता है। जब रानी कैकेई को राने-पीटने की ज्ञप्ति पड़ी तब यह "शोक-भवन" में जाकर पड़ रही। यह बादगी तो अपने शयनागार में ही मुँह फुला कर अथवा फटे-पुराने चिपटे पहन कर राजा दशरथ पर अपना जाल डाल सकती थी, किन्तु ऐसा करना वेदविरुद्ध समझ कर उसे "शोक-भवन" में ही जाना पड़ा। "शोक-भवन" राजाओं के यहाँ ही होने चाहिए, ऐसी वेद की दृष्टि नहीं है। वेद, राजा और रक्षक मंत्री के लिए समान है। स्त्रियों को चाहिए कि अपने रहने के मकान में क्रोध, शोक, मय, निन्दा, ईर्ष्या, निन्द्यता, हिंसा व्यवभिचार आदि पाप कार्यों को न होने दें ऐसा करने से स्त्रियाँ कल्याणकारिणी हो सकती हैं।

(४) "दुभारे लिए कल्याणकारिणी बनकर पड़ी रहो।" वेद की इस आज्ञा में कहा गया है कि "स्त्रियो! तुम अपने

पिता के घर रह कर इतनी अच्छी शिक्षा प्राप्त करो कि कल्याण कारिणी बनकर अपने पति के घर जाओ” । स्त्रियों का बचपन पिता के घर पर बीतता है । शिक्षा देने का समय बचपन ही है । बड़े हो जाने पर शिक्षा अरु उपदेश उतने काम नहीं करते, जितने कि बचपन में । वृक्ष की पत्ती शम्बाओं को इच्छानुसार झुकाना कठिन है । मिट्टी के पके हुए वर्तन पर रङ्ग चढ़ाना मुश्किल है । इसी प्रकार सन्तान के बड़े हो जाने पर उसे उपदेश द्वारा सम्मार्ग पर लाना टेढ़ी खीर है । बचपन में जैसी आदतें डालदी जाती हैं, वे जन्म भर साथ नहीं छोड़ती । बालक को अच्छा या बुरा बना देना माँ-बाप के हाथ है । यही कारण है कि सपूत के माता पिताओं की प्रशंसा होती है और कपूत के मा बाप गालियों से सम्मानित किए जाते हैं । इसलिए स्त्रियों का कर्त्तव्य है कि ससुराल में आने के पहले अपने पीहर में कल्याणकारिणी बन जायँ । जो कुछ भी उन्हें ज्ञान प्राप्त करना हो, वे पिता के घर में ही प्राप्त करलें । पढ़ना लिखना, सीना, पिरोना, भोजन बनाना आदि सब गृह-कार्यों को अपने पीहर में ही सीख लेना चाहिये । कोई काम ससुराल में उतनी उत्तमता तथा सहूलियत से नहीं सीखा जा सकता, जितना कि पिता के घर सीखा जा सकता है । जो स्त्रियाँ अपने पीहर से बिना ज्ञान प्राप्त किये जहली जानघर की तरह पति गृह में आती हैं, उन्हें तो कटुबचन सुनने ही पड़ते हैं; परन्तु साथ ही साथ उनके मा बाप को भी गालियाँ सुननी पड़ती हैं । जो माता पिता अपने बच्चों को शिक्षा नहीं देते, वास्तव में वे गालियों के पात्र हैं ।

वेद के उपर्युक्त कथन को मिट्टी में मिला देने वाली एक कुप्रथा हिन्दुओं के दुर्भाग्य से हिन्दुस्थान से प्रचलित है । वह है सर्वनाशी “बाल-विवाह” । इस बाल-विवाह के कारण लड़कियाँ अपने माता पिता के घर अच्छी तरह शिक्षा नहीं पा सकतीं । वे एक नष्ट घर में जाती हैं, जहाँ उन्हें सभी नष्ट मनुष्य दिखाई पड़ते हैं । नई यह जानकर थोड़े समय

तक तो उसका छद्म प्यार होता है; किन्तु कुछ दिनों बाद ही, सर-जेठानी, सासु आदि उसे तज्ञ करने लगती हैं। और जब उससे वह काम नहीं बन पड़ता, तब उसे मारते पीटते और गाली देते हैं। यह तक कि उसके मा, पाप को भी गालियाँ दी जाती हैं। बेघारी छोटी है लड़की जो अभी गृहस्थी के कार्य के लिए असमर्थ है; पूरी तरह संभाल जाती है। गलत, बाल बुद्धि होने के कारण पहरा जाती है। कभी कभी तो जहर खाकर, या कूप में पड़ कर आत्म-हत्या कर लेती है। मूल-पिता को चाहिए कि लड़कियों को शिक्षित एवं गृह-कार्य में इस कार्य के बाद ही उनका विवाह करें। अपनी कन्या को भालू, खाना देना, अपने नर्क जाने के भय से रोओ पीटो मत। हिन्दू शास्त्रों में लिखा है कि "कन्या का ३६ पार अपने घर भासिका धर्म हो चुकने पर ही उनका विवाह योग्य पति के साथ करें।" इन बातों में स्पष्ट है कि कन्या को विवाह कम से कम सोलह वर्ष की उम्र में होना चाहिए। सहनो! यदि तुम्हारे माता-पिता तुम्हारे भले-बुरे का ध्यान न रखते, "बाल-विवाह" करने के लिए तैयार हों, तो तुम किसी तरह उसे टालो। इसके लिए यदि तुम्हें निर्लज्जा पुर के उनसे कहना पड़े तो भी कोई परवाह नहीं। मूर्खों को समझा देना धर्म है। धैर्य करने से तुम्हारा गारा जीवन आनन्द में बन जायगा। न कुछ तो, मार्ग के लिए सारे जीवन को शुद्धोपर बना जानना कहाँ की बुद्धिमत्ता है? सहनो! तुम वेद की आज्ञानुसार पिता के घर से हो, पवित्र गृह के लिए कन्या-कारिणा बन कर आओ।

(६) उन्नति करो

ॐ इह प्रियं प्रजायै ते समृध्यतामस्मिन् गृहे गार्हपत्याय जागृहि ।
पत्न्या पत्या तन्वं सं स्पृश स्वाथ जिर्विचिदथमा वदासि ॥

अथर्व० १४ । १ । २१ ॥

(इह) यहाँ (ते प्रजायै) तेरे लिए तथा सन्तान के लिए
(प्रियं) हित (सं प्रम्यतां) बढ़े, (अस्मिन्) इस (गृहे) घर में
(गार्हपत्याय) घर की व्यवस्था के लिए (जागृहि) जागती रह । (पत्न्या-
पत्या) इस पति के साथ (तन्वं संस्पृशस्व) शरीर सुख प्राप्त कर ।
(जिर्विचिः) और ज्ञानवृद्ध बन कर (विदथं आवदासि) सभा में
वक्तृता दे ।

(१) “यहाँ तेरे लिए तथा सन्तान के लिए हित बढ़े ।”
लियो ! इस संसार में ऐसे ऐसे अच्छे कार्य करो, जिससे तुम्हारे लिए
और तुम्हारी बीलाद के लिए लोग शुभचिन्तक बने रहें । अच्छे आच-
रणों द्वारा ही मनुष्य दूसरे मनुष्यों के मन पर अपना प्रभुत्व स्थापित
कर सकता है । शास्त्रकारों का कथन भी है किः—

सदाचारेण देवतयं ऋषित्वञ्च तथा भवेत् ।

जो मनुष्य सदाचारी होता है, वह देव तथा ऋषियों की तरह
संसार में आदर पाता है । इस लिए पवित्र व्यवहार द्वारा लोगों की
सहानुभूति एकत्र करनी चाहिए । जिसके लिए लोगों के हृदय में प्रेम
हो और जिसकी संसार प्रशंसा करता हो, वह सही धन्य है । वेद के
उक्त धर्म की यही मंसा है । कविवर, शेष सादो ने कहा हैः—

यादगारी के चक्र ज्ञानदन तो हमःखुदां खुद तू गिरियां ।
हम खुनाचे याद भुरदन तो हमःगिरियाँ खुद तू खुन्दाँ ॥

अर्थात्—जिस दिन तू दुनियाँ में आया था उस दिन तू रोता-था

और लोग हँसते थे ! अब दुनियाँ में आकर तू ऐसे अच्छे काम कर कि जिस दिन तेरा यहाँ से कूँच हो, उस दिन तू हँसे और लोग रोएँ ! जिसके वियोग में दुनियाँ को दुःख हो, जिस के उठ जाने से दुनियाँ चार ओरूँ यहाये, उसी का जीवन सच्चा मनुष्य-जीवन कहा जा सकता है । अतएव श्रियाँ ! इस संसार में ऐसी बन कर रहो कि लोग तुम्हारी और तुम्हारी सन्तान की प्रियकामना करते रहें । जिस तरह तुम धन्याय-कारिणी बनोगी, उसी तरह सारा विश्व तुम्हारे लिए धन्यायजन्मदायक जायगा । यह एक मानी हुई बात है कि जिसका मनुष्य होता है, विश्व भी उसके लिए वैसा ही बन जाता है । “हम भले तो जाग मरें, और हम बुरे तो जग पुरा” इस लोकनिक के अनुसार यदि किसी दूसरों के लिए हित बुद्धि रखेंगी, तो लोग उनके तथा उनकी सम्मान के लिए हित-दृष्टि रखेंगे । इसीलिए वेद कहता है कि “शिवो भव” कल्याण-कारिणी बनो । पवित्रता श्रियाँ जगत् में धन्वीय होती हैं । ऐसी माता की सम्मान भी कीर्ति प्राप्त करती है । इस लिए अपने पाणिमन धर्म की रक्षा ध्यानपूर्वक करनी चाहिये । श्रियाँ की साथ प्रकार की उत्पत्ति का यही एक गुप्त मन्त्र है ।

(२) “इस घर में घर की व्यवस्था के लिए जागती रह ।” पुरुषार्थ का अधिकांश समय घर के बाहर ही बीतता है । वे यदि घर की व्यवस्था में अपना समय लगा दिया करें, तो फिर माने कमाने के लिए असुविधा पैदा हो जायगी । इसीलिए यह “व्यवस्था का कार्य वेद में श्रियाँ को सौंपा है । गृह-प्रत्यर्थ श्रियों के हाथ में होना चाहिये । घर में जिस वस्तु की आवश्यकता है, हम बात ब मुचना कुछ समय पहले ही गृह-स्वामी को दे देनी चाहिये । तब प में वस्तु मिलानुक्त न रहे, “तब बमक नहीं है, मसोडा नहीं है, तेल नहीं है” इत्यादि बातों का कुछ ब मचाना मुख्य श्रियों का काम है । हम

नाम प्रबन्ध नहीं है। “जागती रह” यह वाक्य पहले से सावधान रहने के लिए सूचित कर रहा है। भोजन करने के पहले “घी नहीं है” इस तरह की सूचना देने वाली स्त्रियाँ जागती नहीं, सोती हैं। यदि घर में घी नहीं था, तो दो दिन पहले सूचित कर दिया होता। ठीक मौके पर ऐसी बातों की सूचना न देने वाली स्त्री “फूहड़” समझी जाती है। ऐसी बेफ़िक्री से काम करने में बहुत हानि होती है। समय पर वस्तु ठीक दामों में तथा अच्छी नहीं मिलती। यदि ऐसी बातें याद न रहती हों, तो क्रागज़ पर नोट कर लिया करो और वक्त से पूर्व ही सूचित कर दिया करो।

घर का छोटा-भोटा हिसाब-किताब भी स्त्रियों को अपने ही हाथ में रखना चाहिए। इससे पुरुषों का काम हल्का हो जायगा, और जो समय उनका ऐसी छोटी-भोटी बातों में खर्च होता है, वह बच जायगा, जिसे वे खाने कमाने में खर्च कर सकेंगे। धोबी, बनियॉ, नाई, तेली, तम्बोली, नौकर और पानी वाले आदि का हिसाब स्वयं स्त्रियों को रखना चाहिए। आजकल ऐसे छोटे हिसाब भी भदों को अपने हाथ में रखने पड़ते हैं। इसका भी एक कारण है। जब स्त्रियों के हाथ में पैसे सौंप दिए जाते हैं, तो वे झूठा हिसाब बनाकर उसमें से कुछ पैसे चुरा लेती हैं, और अपना झुजाना अलग रखने लगती हैं। कुछ इफ़ट्टा हो जाने पर गुस्सा रूप से उसे क्रूराने ध्याज पर चलाती हैं। कभी-कभी तो वह “चोरी का माल मोरी में” चला जाता है अर्थात् छुप जाता है। पेसा हो जाने पर उस गुस्सा बात को अपने पति पर प्रकट करती हैं! गोटा खरीदना, ज़ेवर बनवाना, कपड़े लुत्ते बनवाना, मिठाई खाना आदि कार्य अपने घर के लोगों से लुक-छुप कर हुआ करते हैं। इसलिये पुरुषों का विश्वास स्त्रियों पर से उठ सा गया है! कितने आश्चर्य की बात है! भला जब घर का व्यवस्थापक ही चोर, कपटी, चालाक और अविश्वस्त

हो, तो घर की क्या क्या होनी चाहिए ? इसका अन्याय हम कर
सकती हो !

“पहरे वाला चोर हो तो कौन रखवाली करे।

घरा का क्या हाल जय माली ही पामाली करे ॥

जो स्त्रियाँ इन बातों से बची हैं, वे धन्य हैं। घर की व्यवस्था तो
गर्ह बूढ़े में, उन्हे घर का नाश करने वाली स्त्रियों की भी यहाँ कमी
नहीं है। जब मर्द, स्त्रियों के हाथ में हिसाब-किताब नहीं रखते, तो वे
दूसरे उपायों द्वारा पैसा इकट्ठा करती हैं। घर की वस्तुएँ जैसे, भांग,
दाल, पापड़, गुड़, दाजर, आचार, मुरम्मे आदि थोरी से बेचकर पैसा
जोड़ती रहती हैं। बेचारा पमाने वाला तो कमा कमा कर मर जाय,
और स्त्रियाँ उसे इस प्रकार उदायें !! क्या ऐसी स्त्रियाँ गृहस्थानिधी
कहलाने योग्य हैं ? पुरुष जिस वस्तु को थार पीसे देकर लाया हो, उसे
अपना स्वार्थ सिद्ध करने के लिए दो पीसे में बेचकर गँठ जोड़ना क्या
भली औरतों का कार्य कहा जा सकता है ? ऐसी स्त्रियों के नाम पर
संसार भिड़ारता है। ये गृहस्थियाँ नहीं, बल्कि घर की दाहनें हैं।
स्त्रियों को उचित है कि इन पापपूर्ण कार्यों से अपने को बचायें, और
अपने घर का प्रबन्ध स्वयं अपने हाथ में लें। जो स्त्रियाँ इस प्रकार
पुरुषों को सहायता पहुँचाती हैं, वे ही मर्ची कर्माहिनी हैं।

(३) पति के साथ शरीर सुख प्राप्त कर। अर्थात् स्त्री पुरुष
दोनों स्वस्थ रहो। स्त्री यदि स्वस्थ है और पुरुष रोगी, तो स्त्री की
निकम्मी है। इसलिये वेद कहता है स्त्रियो ! अर्ण्यो नहीं, बन्ति पति के
साथ भीरोग रहो। घर में ऐसी बातें मत पैदा होने दो, जिनसे पति को
दुःख शोक एवं विमता में पहुँचकर निर्धन बनना पड़े। अच्छा भोजन
लियाओ, नृष सेवा करो और सर्वदा प्रमत्त रहना। पति-पत्नी प्रहर्षण
से रक्षो। अधिक मांग-बिभास में पृणा करो। पति-पत्नी में पवित्र, सच्चा

और धार्मिक प्रेम हो। काम-वासना की शक्ति के लिए पापमय प्रेम न हो। स्मरण रखो, तुम्हारा सम्बन्ध केवल सन्तान पैदा करने के पवित्र कार्य के लिए हुआ है, न कि ऐश्वर्य-आराम के लिए। कुदरत के पवित्र कार्य को यदि तुमने "व्यभिचार" बना डाला तो तुम्हारे समान संसार में दूसरा कोई भी पापी नहीं है। जिन स्त्रियों को पति के साथ शरीर-सुख भोगने की इच्छा हो, उन्हें व्यभिचार से बचना चाहिए। व्यभिचारी व्यक्ति कदापि मोड़े-ताजे चलवान् अथवा तन्दुरुस्त नहीं रह सकते। जो स्त्री अपने पति को व्यभिचार के लिए उत्तेजित करती है, अथवा व्यभिचारी पति को इसके लिए मना नहीं करती, वह अपने लिए वैधर्म्य को निमग्नित करती है। याद रखो, परिमित आहार-विहार ही मनुष्य को स्वस्थ रखता है। यदि स्त्री-पुरुष विषयी बनें तो, शरीर-सुख की स्वप्न में भी भाशा मत करो। वेद कहता है कि पति को स्वस्थ रखने का फर्ज पत्नी का है। भले-बुरे समय पर हिताहित का ध्यान रखकर यदि पत्नी अपने पति को समझाती-बुझाती रहे, तो बहुत कुछ लाभ हो सकता है। यह भी ! तुम्हें अकेले स्वस्थ रहने में आनन्द नहीं है, बल्कि अपने आराध्य देव-पति के साथ स्वस्थ रहने में सच्चा आनन्द है।

(४) ज्ञानवृद्ध बनकर सभा में वक्तृता दें। अर्थात् खूब ज्ञान प्राप्त करने के बाद अपने ज्ञान को, अपने अनुभवों को जनता के सम्मुख प्रकट करो। ज्ञान की प्राप्ति के लिए पढ़ना-लिखना अत्यन्त आवश्यक है। क्योंकि पुस्तकों द्वारा ज्ञान प्राप्त करना पड़ेगा। हमारे ज्ञान का भण्डार पुस्तकों में है। हमारे पूर्वजों के उपदेश हमारे ऋषि मुनियों के अनुभव और तत्त्वज्ञान ग्रन्थों में लिखे हुए हैं। इसलिए यदि ज्ञान की प्राप्ति करनी है, तो स्त्रियों को अवश्य ही पढ़ना-लिखना पड़ेगा।

इस समय भारत में दो दल हैं। एक तो स्त्रियों की पढ़ाने-लिखाने के पक्ष में है, और दूसरा इस बात का विरोधी है। परन्तु हर्ष की बात

है कि स्त्री-शिक्षा विरोधियों का पक्ष अब धीरे-धीरे कमजोर होता चला रहा है। लोगों ने एक ऐसी मूर्खता-पूर्ण बात गढ़ ली है कि “जो स्त्री पढ़ी-लिखी होती है, वे शीघ्र ही विधवा हो जाती हैं, या ग्यभिचारिणी निकलती हैं” इत्यादि। ये परिणाम विद्या के तो हो नहीं सकते। तो यदि बिना पढ़ी-लिखी स्त्रियाँ कभी विधवा न होती हों, अथवा ग्यभिचार से बची रहती हों तो, ऐसा भी माना जा सकता था। परन्तु यह नहीं है। ऐसी व्यर्थ की मूर्खता-पूर्ण बातें रखकर स्त्री-शिक्षा का विरोध करने धार्मिक पुरुषों का काम नहीं है। पहले समय में प्रायः सभी स्त्रियाँ पढ़ी-लिखी होती थीं, ये न तो इस चञ्चल से विधवा हो हुईं और न ग्यभिचारिणी ही बनीं। भ्रजाने, देश में कब से इस प्रकार स्त्रियों की शिक्षा का विरोध होने लगा। स्त्रियों की ज्ञान का अधिकार ही नहीं। स्त्रियों को अश्वमेध और द्यूतों के साथ गिना जाने लगा। यहाँ तक कि संस्कृत के विद्वानों ने स्त्री शिक्षा के विरोध में सैकड़ों श्लोक बना दाले।

“स्त्रीशूद्रविजयन्धूनां न वेद अध्ययं मतम् ।”

(देवी भागवत)

अर्थात्—स्त्री, शूद्र, और इनसे जो अधम हैं उन्हें वेद के उपदेश सुनने का अधिकार नहीं है। ये सब बातें स्वर्गीय मनुष्यों के बनाए प्रन्थों में पाई जाती हैं। वेद इस तरह के पक्ष-पात का विरोधी है और यह ब्रह्मा है कि—

“यद्येमां पार्थ कल्याणी मा यदानि जनेभ्यः

प्राप्त राजन्याभ्याथं शूद्राय चार्याय चस्वत्य चारणाय ।

यजुर्वेद १९।२४

अर्थात्—वेद वाली, सबके लिए समान है। वह भठे ही भार्य हो भवार्य हो, शूद्र हो या निषाद हो। इसके अतिरिक्त हमारे इतिहास

ग्रन्थों में सैकड़ों प्रमाण भरे पड़े हैं कि स्त्रियाँ अपने पति के साथ यज्ञ में सम्मिलित होती थीं। यहाँ तक कि बिना स्त्री के यज्ञ ही सफल नहीं माना जाता था। मर्यादा पुरुषोत्तम रामचन्द्रजी एक पत्नी व्रत थे। जब उन्हें अश्वमेध-यज्ञ में स्त्री की आवश्यकता पड़ी तो स्वर्ण की सीता बना कर अपने वाम हाथ में स्थापित करनी पड़ी। किन्तु जब सीता देवी आ गई, तब सोने की सीता को हटा कर वहाँ उन्हें बैठाया।

समागतां धीदयः पत्नीं रामचन्द्रस्य कुम्भजः ।

सुवर्णपत्नीं धिक्कृत्य तामधाद्धर्मचारिणीम् ॥

(पद्मपुराण पातालखण्ड)

इन प्रमाणों से यह सिद्ध होता है कि—यदि स्त्रियाँ शूद्रा ही मानी गई होतीं, तो उन्हें यज्ञ में सम्मिलित होने का कोई अधिकार ही न रहता। परन्तु शास्त्रों में तो यहाँ तक लिखा है कि बिना स्त्री के कोई जप, तप, दान, पुण्य, यज्ञ आदि सफल ही नहीं होते !!

शायद यहाँ कोई यह कह दे कि स्त्री जाति को केवल पति के ही साथ यज्ञादि पवित्र कार्यों में सम्मिलित होने की आज्ञा है। अकेले मना है, तो हम यहाँ पर दो प्रमाण उपस्थित करते हैं—

सन्ध्याकालमनाः श्यामा ध्रुवमेप्यति जानकी ।

नदीं चेमां शुभजलां सन्ध्यायै वरचरिणीनी ॥

(वाल्मीकि)

अर्थात्—हनुमान जब लङ्का में पहुँचे, तब सीता देवी को न पाकर एक नदी किनारे पहुँच कर सोचने लगे कि अब सायंकाल हो गया है, भगवती सीता सन्ध्योपासना के लिए यहाँ अवश्य आवेंगी। ऐसा ही हुआ भी कुछ समय बाद हनुमान ने सीता जी को नदी के किनारे सन्ध्या करते देखा।

हे कि स्त्री-शिक्षा विरोधियों का पक्ष अब धीरे-धीरे कमज़ोर होता जा रहा है। लोगों ने एक ऐसी मूर्खता-पूर्ण बात गढ़ली है कि "जो स्त्रियाँ पढ़ी-लिखी होती हैं, वे शीघ्र ही विधवा हो जाती हैं, या व्यभिचारिणी निकलती हैं" इत्यादि। ये परिणाम बिना के तो हो नहीं सकते। हाँ, यदि बिना पढ़ी-लिखी स्त्रियाँ कभी विधवा न होती हों, अथवा व्यभिचार से बची रहती हों तो, ऐसा भी माना जा सकता था। परन्तु यह नहीं है। ऐसी धर्म की मूर्खता-पूर्ण बातें रखकर स्त्री-शिक्षा का विरोध करना धार्मिक पुरुषों का काम नहीं है। पहले समय में प्रायः सभी स्त्रियाँ पढ़ी-लिखी होती थीं, वे न तो इस वज़ह से विधवा ही हुईं और न व्यभिचारिणी ही बनीं। न जाने, देश में कब से इस प्रकार स्त्रियों की शिक्षा का विरोध होने लगा। स्त्रियों को ज्ञान का अधिकार ही नहीं! स्त्रियों को अधम और शूद्रों के साथ गिना जाने लगा। यहाँ तक कि संस्कृत के विद्वानों ने स्त्री शिक्षा के विरोध में सैकड़ों श्लोक बना डाले।

"स्त्रीशूद्रद्विजचन्धूनां न वेद ध्वणं मतम्।"

(देवी भागवत)

अर्थात्—स्त्री, शूद्र, और इनसे जो अधम हैं उन्हें वेद के उपदेश सुनने का अधिकार नहीं है। ये सब बातें स्वर्धी मनुष्यों के वनाग्रन्थों में पाई जाती हैं। वेद इस तरह के पक्ष-पात का विरोधी है और वह कहता है कि—

यथेमां वाचं कल्याणी मा घदानि जनेभ्यः

ब्रह्म राजन्याभ्याश्च शूद्राय चार्याय च स्वाय चारणाय।

यजुर्वेद ० २६। २॥

अर्थात्—वेद वाणी, सबके लिए समान है। वह भले ही आर्य हो अनार्य हो, शूद्र हो या निषाद हो। इसके अतिरिक्त हमारे इतिहास

ग्रन्थों में सैकड़ों प्रमाण भरे। पढ़ें हैं कि स्त्रियाँ अपने पति के साथ यज्ञ में सम्मिलित होती थीं। यहाँ तक कि बिना स्त्री के यज्ञ ही सफल नहीं माना जाता था। मर्यादा पुरुषोत्तम रामचन्द्रजी एक पत्नी प्रत थे। जब उन्हें अश्वमेध-यज्ञ में स्त्री की आवश्यकता पड़ी तो स्वर्ण की सीता बना कर अपने वाम भ्राता में स्थापित करनी पड़ी। किन्तु जब सीता देवी आ गई, तब सोने की सीता को हटा कर वहाँ उन्हें बैठाया।

समागतां वीक्ष्य पत्नीं रामचन्द्रस्य कुम्भजः ।

सुवर्णपत्नीं धिक्कृत्य तामघाद्धर्मचारिणीम् ॥

(पद्मपुराण पातालखण्ड)

इन प्रमाणों से यह सिद्ध होता है कि—यदि स्त्रियाँ शूद्रा ही मानी गई होतीं, तो उन्हें यज्ञ में सम्मिलित होने का कोई अधिकार ही न रहता। परन्तु शास्त्रों में तो यहाँ तक लिखा है कि बिना स्त्री के कोई जप, तप, दान, पुण्य, यज्ञ आदि सफल ही नहीं होते !!

शायद यहाँ कोई यह कह दे कि स्त्री जाति को केवल पति के ही साथ यज्ञादि पवित्र कार्यों में सम्मिलित होने की आज्ञा है। अकेले मना है, तो हम यहाँ पर दो प्रमाण उपस्थित करते हैं—

सन्ध्याकालमनाः श्यामा ध्रुवमेप्यति जानकी ।

नदीं चेमां शुभजलां सन्ध्याथै वरवर्णिनी ॥

(वाल्मीकि)

अर्थात्—हनुमान जब लट्का में पहुँचे, तब सीता देवी को न पाकर एक नदी किनारे पहुँच कर सोचने लगे कि अब सायंकाल हो गया है, भगवती सीता सन्ध्योपासना के लिए यहाँ अवश्य आँगी। ऐसा ही हुआ भी कुछ समय बाद हनुमान ने सीता जी को नदी के किनारे सन्ध्या करते देखा।

सा क्षौमघसना हृष्टा नित्यं व्रतपरायणा ।

अग्निं जुहोति स्म तदा मन्त्रवत्कृतमङ्गला ॥

(वाल्मीकि)

चौदह वर्ष के लिए वनवास जाते वक्त जय श्री रामचन्द्रजी अपनी माता कौसल्या के महलों में आशा प्राप्त करने के लिए पहुंचे तो वहाँ पर उन्होंने अपनी माता को ऊनी वस्त्र पहने मन्त्र पढ़ कर यज्ञ में आहुतियाँ डालते पाया। इत्यादि प्रमाणों से सिद्ध होता है कि स्त्रियों को पढ़ने का तथा सन्ध्योपासन एवं अग्निहोत्रादि पवित्र कार्य करने का पुरस्कार की भौति समान अधिकार है। मनुजी ने भी पुत्री को पुत्रवत् कहा है—

यथैवात्मा तथा पुत्रः पुत्रेण जुहिता समा ।

अर्थात्—जैसे पुत्र आत्मा के तुल्य है वैसे ही कन्या भी पुत्र के समान है। इन सब बातों से सिद्ध होता है कि स्त्रियों को ज्ञानप्राप्ति के लिए पढ़ना-लिखना सीखना चाहिए। बिना पढ़े-लिखे स्त्रियाँ पशु के समान हैं। स्त्रियों को उचित है कि प्रायः धार्मिक पवित्र ग्रन्थों का ही अध्ययन करें। कुमार्ग पर खे जाने वाले साहित्य को भूल कर भी घर में न आने दें। वेद कहता है कि केवल ज्ञान ही नहीं, बल्कि ज्ञानवृद्ध बनीं। जय तुम्हारे पास ज्ञान का भण्डार भरपूर हो जाय, तब समा-समितियों में जाओ और व्याख्यान दो।

व्याख्यान से मतलब केवल जुबानी जमा खर्च करने का नहीं है। बल्कि अपने ज्ञान के प्रकाश द्वारा दूसरों के अज्ञान अन्धकार को हटाओ। अपने अनुभवों को श्रेणियों के सामने रखो और उन्हें उपदेश दो। ज्ञान प्राप्त करके उसमें अपनी आत्मा को ही पवित्र कर लेना यह वेद को अभीष्ट नहीं है। बल्कि अपने ज्ञान तथा अनुभव द्वारा मनुष्य-समाज का जितना भी कल्याण किया जा सके, करना चाहिये। वर्तमान युग में रेक्तरबाजी

एक हुनर सा बन गया है। ऐसे-ऐसे लोग भी हैं जिन्हें तिलमात्र अनुभव नहीं होता और बड़े लम्बे लम्बे व्याख्यान दे डालते हैं। इन्हीं कारणों से अब लोगों की दृष्टि में लेक्चरवाजी बुरी गिनी जाने लगी है। यदि इतना फ़ाक़ से कोई स्त्री फ़्लेटफ़ार्म पर आ भी जाय तो पुराने ठर्रे के लोग नाक-भीं सिकोड़ने लगते हैं। उसे चेशर्म, कुलाङ्कार और चेश्या कह डालते हैं। ऐसे लोगों को वेद के उक्त वचन पर ध्यान देना चाहिए। ज्ञानवृद्ध बन कर, स्त्री को उचित है कि स्त्री-समाज और पुरुष समाज में अपनी वक्तृता सुनावे।

पुरुष-समाज में स्त्री का व्याख्यान देने जाना शायद परदा-प्रेमी लोगों को बुरी तरह खटके ! खटफ़ना चाहिए भी। क्योंकि जो पुरुष स्त्रियों को हवा भी नहीं देना चाहते, जो स्त्री का नाखून भी दूसरे को नहीं दिखाना चाहते, वे ऐसी बातों से क्यों ख़ुश होंगे ? परन्तु यहाँ इतना ही कह देना काफी होगा कि “यह परदे की प्रथा भारत की प्राचीन प्रथा नहीं है। यह कुछ शताब्दियों से ही भारत के घरों में आ घुसी है। वेद में कहीं भी इस तरह के घातक परदे की आशा नहीं है”। यही कारण है कि वेद कहता है—“स्त्रियो ! ज्ञानवृद्ध होकर सभा-सौसाहदियों में व्याख्यान दो”।

(७) कुटुम्ब में रहो

ॐ इहैव स्तं मावि यौष्टं विश्वमायुर्व्यभुतम् ।

क्रीडन्तौ पुत्रैर्नमृभिर्मोदमानैः स्वस्तकौ ॥

अथर्व० १४ । १ । २२ ॥

(इह इव स्तं) तुम दोनों यहाँ ही रहो । (मावियौष्टं) अलग अलग मत होओ । (नमृभिः) नातियों के साथ (पुत्रैः) पुत्रों के साथ (क्रीडन्तौ) खेलते हुए (स्वस्तकौ मोदमानैः) अपने उत्तम घर से आनन्दित होते हुए (विश्वं आयुः) दीर्घायु (विअभुतं) प्राप्त करो ।

(१) तुम दोनों स्त्री-पुरुष यहाँ हो रहो। अलग अलग मत होओ। पाणिग्रहण = संस्कार के पश्चात् पति पत्नी का धर्म है कि वे दोनों आभरण एक दूसरे का साथ न छोड़ें। एक दूसरे पर क्रोध न हों और आपस में रुठें नहीं। कई देशों में "तलाक" दे देने की प्रथा है परन्तु भारत में अभी वैसा नहीं है। विदेशों में एक स्त्री कई पति का सकती है और इसी तरह एक पति कई स्त्रियाँ रख सकता है। हमारे भारतवर्ष में इन बातों के लिए शास्त्रीय बन्धन और सामाजिक बन्धन कठोर हैं। स्त्री को चाहिए कि अपने घर में कलह का मौका आने ही न दे। पति कितना भी रूठ क्यों न हो, यदि क्रोध के समय तुमने शान्ति-सुप्पी साधली तो उनका क्रोध कुछ भी नहीं बिगाड़ सकेगा। कहा भी है—

अग्नि परी तृण रहित थल आपर्हि ते बुझि जाय ।

पदार्थ शून्य ज़मीन पर आग पड़ने से कुछ भी नहीं जल सकती, यत्कि सुदृ जल जाती है। इसी तरह एक के क्रोध के समय दूसरे ने शान्ति रक्खी तो वह क्रोध निष्फल हो जायगा। स्त्री को तो पति पर क्रोध करने की आज्ञा ही नहीं है। इसी प्रकार पति को भी मना है। परन्तु वर्तमान समय में देखा जाता है कि शल्येक गृह पति-पत्नी के गृह-कलह का भलादा बन रहा है। देश के लिए इसका परिणाम बड़ा ही घातक हो रहा है। इस गृह-कलह से सुख-शान्ति का नाश हो गया। सन्तान अच्छी उत्पन्न नहीं होने पाती। लोग अल्पायु बन गए। इसके अपराधी पुरुष भी हैं परन्तु अधिकतर प्रायः स्त्रियों का ही दोष होना है। स्त्रियाँ अपढ़ एवं मूर्खा होने के कारण अपने धर्म का ज्ञान नहीं रखतीं, वे अपने को पति से उच्च मानकर उस पर अपना प्रभुत्व स्थापित करना चाहती हैं। उनकी सदा यही इच्छा रहती है कि मैं जिस प्रकार अपने पति को नाच नचाऊँ, वह उसी तरह नाचता रहे—वह मेरे हाथ की कठ पुतली हो। इसके लिए वे रात दिन चिन्तित रहती हैं। अपनी संसो-सहेलियों से इस

विषय की चर्चा किया करती हैं। साधु-फकीरों से जादू-टोना, गण्डा-मन्त्र, दवा-दारू, जड़ी-बूटी प्राप्त करती फिरती हैं। और वे मूर्ख जो कुछ भी उन्हें उपाय बता देते हैं उसे बिना सोचे-समझे कर डालती हैं। ऐसा करने के बाद कभी कभी तो स्त्रियों को जीवन भर पछताना पड़ता है। मुझे लिखते दुःख होता है कि कई अज्ञानी बहनें तो अपने पति पर अपना प्रभुत्व रखने की इच्छा से धोखे में पशुअ. का मांस तथा विष्टा तक खिला देती हैं-! कैसी नीचता है ! कितना भयङ्कर पाप है !!

जिन स्त्रियों को अपने पति के मन पर अधिकार प्राप्त करना हो उन्हें चाहिए कि "प्रेम" द्वारा उन्हें अपने वश में रखें। सच्चा प्रेम और सच्ची सेवा में यह शक्ति है कि खूँखार पशु तक अपने वश में किए जाते हैं। इसमें धर्म भी नष्ट नहीं होने पावेगा, और तुम्हारा उद्देश्य भी सफल होगा। इस तरह दोनों आपस में प्रेममय जीवन बना लेंगे तो अलग होने का मौका नहीं आवेगा।

पति पत्नी दोनों आपस में आमरण मित्र होते हैं। एक दूसरे के दुःख-सुख का साथी होता है। दोनों के अधिकार यद्यपि समान हैं, तथापि पुरुषों के कुछ विशेष हैं। आजकल के लोग, जिन्होंने पाश्चात्य विचारों की हवा खा रखी है, कहते हैं कि हिन्दू शास्त्रों के रक्षयिता पुरुष हैं, अतएव उन्होंने स्त्रियों के प्रति बहुत ही अनुदारता से काम लिया है। प्रत्येक ग्रन्थ में स्त्रियों की निन्दा है और उन्हें तुच्छ दहराया गया है, इत्यादि। परन्तु ऐसा नहीं है। भारत के अति प्राचीन ग्रन्थों में स्त्रियों का वड़ा भारी आदर प्रकट किया गया है। वर्तमान समय के ग्रन्थ लेखकों ने स्त्रियों के लिए अवश्य सङ्कीर्ण-हृदयता का परिचय दिया है। परन्तु इसके लिए छेखक वैसे दोषी नहीं हैं। स्त्री जाति को पतित देरा कर ही उन्हें ऐसा लिखना पड़ा।

ढोल गँवार शुद्ध पशुनारी ।

ये सब तांडन के अधिकारी ॥ इत्यादि ।

वेदादि प्राचीन शास्त्रों में स्त्रियों के प्रति जरा भी घृणा नहीं दिखाई पड़ती । वहाँ समानता है । पुरुष वगैरे न जाने क्यों स्त्रियों को तुच्छ समझने लगा है । स्त्रियों को “पैरों की जूती” समझने वाले पुरुषों की संख्या अल्प नहीं है । जब कि पुरुष स्त्रियों को “जूतियाँ” समझने लगे, तब स्त्रियों का भी उनके लिए आदर-भाव कम हो गया । यह तो परस्पर का व्यवहार है । पुरुषों को चाहिए कि यदि घरेलू झगड़ों से बचना है, तो स्त्रियों का उचित आदर करें और स्त्रियों का फुल्ल है कि “जैसा भी उन्हें पति मिला है, उसे देवता के समान सम्मान कर उसका आदर सम्मान करें ।” इसी में महान्-आनन्द तथा परम सुख है ।

हमारे भारत में पति पत्नी के प्रेम में अन्तर आने का एक कारण और भी है । वह “अनमेल विवाह” है । पुरुष स्त्री को नहीं देखता और स्त्री पुरुष को नहीं देखती । उनके माता पिता अथवा दूसरे आत्मीय जन दोनों का सिर मिड़ा देते हैं । नाई और ब्राह्मण स्त्री पुरुष के भाग्य-विधाता बनकर उन्हें महान् कष्ट में डाल देते हैं । स्त्री पुरुष की अवस्था, रूप, कुल, स्वभाव, ज्ञान, योग्यता आदि जिन बातों के देखने की आवश्यकता होती है, उन्हें न देखकर कागज़ पर लिखी हुई जन्म परिचयों मिलाई जाती हैं ! कैसा अनर्थ है !! जिन्हें आजीवन मित्र बनकर रहना है, जिन्हें सारी उम्र एक साथ एक घर में एक बनकर गुज़र करनी है, उन्हें पाणिग्रहण के पहले यह भी नहीं मालूम होता है कि पुरुष को किसका पति बनना है और स्त्री को किसकी पत्नी बनना पड़ेगा । पत्र कहलाने, घाले छोग इकट्ठे होकर उन दोनों अपरिचित व्यक्तियों को पति पत्नी करार दे देते हैं !! मारो वे उन दोनों को इस घात का नोटिस

दे देते हैं कि तुम्हें आपस में सख्तमार कर प्रेम करना पड़ेगा ! प्रेम भी कैसा ? आमरण ! एक दूसरे को नहीं छोड़ सकते । अगर छोड़ा तो जातीय दण्ड एवं राजदण्ड मिलेगा !! कैसा अन्धेर है ? क्या इस महत्त्वपूर्ण प्रश्न पर कोई भी विचार नहीं करेगा ? देश में सुख और शान्ति की स्थापना के लिए पहले इस ओर ध्यान देना होगा । हिन्दू-सङ्गठन के नाम पर सोचा तिछा मचाने वालों को पहले हिन्दू जाति के इन दोषों को मिटाना पड़ेगा । बाल-विवाह और अनमेल-विवाह जैसे ज़हरीले कीड़े हिन्दू जाति के सारे शरीर में प्रवेश कर चुके हैं । केवल लोकचरों से सेवा-समितियों से अथवा व्यायाम शालाएँ खोल देने से ही हिन्दू जाति का उद्धार नहीं हो सकेगा । स्थाई सुधार तथा सङ्गठन के लिए सब से पहले हिन्दुओं को सामाजिक और नैतिक उन्नति की आवश्यकता है । बाद में धार्मिक, शारीरिक, मानसिक आदि उन्नति का नम्र है । इन दोनों धैवाहिक दोषों के कारण आज घर घर में गृह-कलह है । जिन लोगों ने उपर्युक्त बातों पर पानी फेर कर विवाह किया है वे ही पति-पत्नी दुःखमय जीवन व्यतीत करते हैं । एक दूसरे से योत्नना पसन्द नहीं करते । एक दूसरे से मन हो मन घृणा रखते हैं । एक दूसरे के विचारों में विरोध होता है । दोनों के दिल एक नहीं हो पाते । दोनों ही दुःख भरी आँहें भरा करते हैं । इन गर्म आँहों से गृहस्थ का समस्त सुख भस्म हो जाता है । स्वर्गीय आनन्द का देने वाला गृह, शमशान के समान भयानक बन जाता है । व्यभिचार बढ़ता है । व्यभिचारी बढ़ते हैं । आत्म-हत्याएं होती हैं । घर से लोग निकल भागते हैं । ज़हर खाया जाता है । कूँ पड़ा जाता है । इन बातों का मूल कारण एवमात्र अनमेल-विवाह है ।

पहले समय में गृहस्थाश्रम की यह अधोगति नहीं थी । लोग इसे परम पवित्र तथा धन्यवाद के योग्य आश्रम मानते थे । कारण कि

उन दिनों स्वयम्बर की प्रथा देश में चालू थी। जब कन्याएँ स्वयं विवाह की इच्छा प्रकट करनी थीं; तब उनके पालक उनकी इच्छा के अनुसार पति चुन दिया करते थे। उस वक्त की कन्याएँ कोमल होती थीं और उनके माता पिता भी समझदार होते थे। परन्तु आजकल के मूल माँ-बाप बेटी के सुख दुःख की ज़रा परवाह न करके मन माना कर डालते हैं। पालतू कुतिया के लिए अच्छा कुत्ता तलाश करेंगे, अपनी घोड़ी के लिए अच्छे घोड़े की खोज करेंगे, गौ के लिए उत्तम सॉड देखेंगे, भैंस के लिए अच्छा पाड़ा ढूँढ़ेंगे किन्तु खेद और महाखेद है कि अपनी पुत्री के लिए योग्य न नहीं ढूँढ़ते !! प्राचीन काल में कन्याएँ खुद अपना पति ढूँढ़ लिया करती थीं। सीता, कुन्ती, द्रौपदी, दमयन्ती, सावित्री, पार्वती आदि नारीशक्ति के विवाह की कथाएँ जिन लोगों ने पढ़ी हैं या सुनी हैं वे हमारे कथन को सत्यासत्य का निर्णय कर सकेंगे। शिशुपाल ने बहुत धावा कि रुक्मिणी का पाणिग्रहण मैं करूँ, किन्तु उसे वह वर स्वीकार नहीं था, अतएव पिता और भाई का विरोध करके उसने अपने मनोनीत पति श्री कृष्णचन्द्र के साथ ही विवाह किया। ऐसा करने के लिए रुक्मिणी को कैसे पद्मनरचने पड़े; यह किसी से छिपा नहीं है। हमारा प्राचीन इतिहास ऐसी अनेक कथाओं से भरा पड़ा है। क्या प्राचीन स्त्रियाँ निर्लज्ज थीं या ना समझ थीं? नहीं, वे अपने अधिकारी को समझती थीं और उन्हें प्राप्त करने के लिए उनमें आत्मिक बल था। मैं अपनी यहनों से प्रार्थना करता हूँ कि धर्म की झूठी लज्जा में पड़कर अपना समस्त जीवन दुःख-पूर्ण न बनावे बल्कि योग्य पुरुष को ही अपना पति बनावे। ऐसा होने से आपस में मनोमालिन्य कदापि नहीं होगा, और वेद की आज्ञा का अच्छी तरह पालन हो सकेगा कि “तुम दोनों एक जगह रहो और अलग मत हो।”

भारत में कई जातियाँ ऐसी भी हैं, जिनमें पति पत्नी को, और

पत्नी पति को त्याग सकते हैं। इसे “घर बासा”-या “नातरा” कहते हैं। यह बुरा वेद विरुद्ध कार्य है। यह नहीं होना चाहिए। पहले से ही बहुत सोच समझकर पाणि-ग्रहण क्यों न किया जाय, जिससे अलग होने, या छोड़ने का मौका ही न आवे !

(२) “पुत्र और नातियों के साथ खेलते हुए अपने घर से आनन्दित होते हुए सब आयु प्राप्त करो।” इस वाक्य में दो उपदेश हैं (१) पुत्र और नातियों के साथ खेलते हुए घर में आनन्दित रहो और (२) पूर्णायु प्राप्त करो। घर के लोगों के साथ और अपने पुत्र पुत्री नाती पौत्र आदि के साथ घर में प्रसन्नता पूर्वक रहो। अर्थात् बेटों पोतों से ऐसा उत्तम व्यवहार रखो कि वे तुमसे अलग न हो जायें। एक ही घर में सब को बड़े आनन्द के साथ जीवन निर्वाह करना चाहिए। प्रायः माता-पिता अपने पुत्र को जब कि वह १५।१६ वर्ष का होता है, कुछ कटु वचन बोलने लगते हैं। और कुछ नहीं तो उसे कहते हैं कि “हमने पाल पोस कर पढ़ा लिखा कर (!) बड़ा कर दिया, अब अपने कमाओ खाओ। क्या जिन्दगी भर हमारे सिर कर्ज माँगते हो ?” इत्यादि। बच्चा भी कुछ समझने लगता है। उसे अपने मा-बाप के ऐसे कटु वचन कुछ असह्य हो जाते हैं। इससे घबड़ा कर या तो वे अलग हो जाते हैं, या कहीं परदेश में घूमने निकल जाते हैं। फ़िज़ी, जावा, मोरीशस, अफ़्रीका आदि देशों में ऐसे लोग अधिकांश मिलेंगे जो घर के लोगों से तट्र आकर छुटपन ही में भारकाटियों द्वारा इन द्वीपों में भेज दिए गए, जहाँ अपना नारकी जीवन व्यतीत कर रहे हैं। इसलिए अपने बच्चों के प्रति इतना अच्छा व्यवहार रखो कि जिन्दगी खेलते-फूटते आनन्द में व्यतीत हो जायें।

प्रायः देखने में आया है कि जब कभी लड़का उद्दण्ड निकल जाता है और मा बाप का कहना नहीं मानता तब लोग श्रीरामचन्द्रजी की

उन दिनों स्वयम्बर की प्रथा देश में चालू थी। जब कन्याएं स्वयं विवाह की इच्छा प्रकट करनी थीं, तब उनके पालक उनकी इच्छा के अनुसार पति चुन दिया करते थे। उस वक्त की कन्याएं कोमल होती थीं और उनके माता पिता भी समझदार होते थे। परन्तु आजकल के मूल मा-बाप घेरी के सुख दुःख की ज़रा परवाह न करके मन माना कर डालते हैं। पालतू कुतिया के लिए अच्छा कुत्ता तलाश करेंगे, अपनी घोड़ी के लिए अच्छे घोड़े की खोज करेंगे, गौ के लिए उत्तम साँब देखेंगे, भैंस के लिए अच्छा पाढ़ा ढूँढ़ेंगे किन्तु खेद और महाखेद है कि अपनी पुत्री के लिए योग्य बर नहीं ढूँढत !! प्राचीन काल में कन्याएं खुद अपना पति ढूँढ लिया करती थीं। सीता, कुन्ती, द्रौपदी, दमयन्ती, सावित्री, पावर्ती आदि नारीतलों के विवाह की कथाएँ जिन लोगों ने पढ़ी हैं या सुनी हैं वे हमारे कथन को सत्यासत्य का निर्णय कर सकेंगे। शिशुपाल ने बहुत चाहा कि रुक्मिणी का पाणिग्रहण मैं करूँ, किन्तु उसे यह बर स्वीकार नहीं था, अतएव पिता और भाई का विरोध करके उसने अपने मनोनीत पति श्री कृष्णचन्द्र के साथ ही विवाह किया। ऐसा करने के लिए रुक्मिणी को कैसे पदचन्द्र रखने पड़े, यह किसी से छिपा नहीं है। हमारा प्राचीन इतिहास ऐसी अनेक कथाओं से भरा पड़ा है। क्या प्राचीन स्त्रियाँ निर्लज्ज थीं या ना समझ थीं ? नहीं, वे अपने अधिकारी को समझती थीं और उन्हें प्राप्त करने के लिए उनमें आत्मिक बल था। मैं अपनी यहनों से प्रार्थना करता हूँ कि व्यर्थ की झूठी लज्जा में पड़कर अपना समस्त जीवन दुःख-पूर्ण न बनावे बल्कि योग्य पुरुष को ही अपना पति बनावे। ऐसा होने से आपस में मनोमालिन्य कदापि नहीं होगा, और वेद की आज्ञा का अच्छी तरह पालन हो सकेगा कि “तुम दोनों एक जगह रहो और अलग मत हो।”

भारत में कई जातियाँ ऐसी भी हैं; जिनमें पति पत्नी को, और

पत्नी पति को त्याग सकते हैं। इसे "घर बासा" या "नातरा" कहते हैं। यह बुरा वेद विरुद्ध कार्य है। यह नहीं होना चाहिए। पहले से ही बहुत सोच समझकर पाणि-ग्रहण क्यों न किया जाय, जिससे अलग होने, या छोड़ने का मौका ही न आवे !

(२) "पुत्र और नातियों के साथ खेलते हुए अपने घर से आनन्दित होते हुए सब आयु प्राप्त करो।" इस वाक्य में दो उपदेश हैं (१) पुत्र और नातियों के साथ खेलते हुए घर में आनन्दित रहो और (२) पूर्णायु प्राप्त करो। घर के लोगों के साथ और अपने पुत्र पुत्री नाती पौत्र आदि के साथ घर में प्रसन्नता पूर्वक रहो। अर्थात् बेटों पोतों से ऐसा उत्तम व्यवहार रखो कि वे तुमसे अलग न हो जायें। एक ही घर में सब को बड़े आनन्द के साथ जीवन निर्वाह करना चाहिए। प्रायः माता-पिता अपने पुत्र को जब कि वह १५। १६ वर्ष का होता है, कुछ कटु वचन बोलने लगते हैं। और कुछ नहीं तो उसे कहते हैं कि "हमने पाल पोस कर पढ़ा लिखा कर (!) बड़ा कर दिया, अब अपने कमाओ खाओ। क्या जिन्दगी भर हमारे सिर कर्ज मोंगते हो ?" इत्यादि। बच्चा भी कुछ समझने लगता है। उसे अपने मा-बाप के ऐसे कटु वचन कुछ असह्य हो जाते हैं। इससे घबड़ा कर या तो वे अलग हो जाते हैं, या कहीं परदेश में घूमने निकल जाते हैं। फ़िज़ी, जावा, मोरीशस, अफ़्रिका आदि देशों में ऐसे लोग अधिकांश मिलेंगे जो घर के लोगों से तङ्ग आकर छुटपन ही में आरकाटियों द्वारा इन द्वीपों में भेज दिए गए, जहाँ अपना नारकी जीवन व्यतीत कर रहे हैं। इसलिए अपने बच्चों के प्रति इनना अच्छा व्यवहार रखो कि जिन्दगी खेलते-कूदते आनन्द में व्यतीत हो जायं।

प्रायः देखने में आया है कि जब कभी लड़का उद्दण्ड निकल जाता है और मा बाप का कहना नहीं मानता तब लोग श्रीरामचन्द्रजी की

पितृ-भक्ति का उदाहरण रख कर अपने बच्चों की मित्रता किया करते और उन्हें लज्जित करते रहते हैं। परन्तु श्रीरामचन्द्रजी के समान, आज्ञा प्रालम्ब पुत्र पाने की इच्छा रखने वाले माता-पिता को पहले दशरथ तथा कौशल्या के समान पुत्र-श्रेही बनना चाहिये। यदि माता-पिता सच्चा धर्म रखेंगे और बच्चों के हृदय को दुःख पहुंचाने वाले कार्य न करेंगे, तो सन्तान अवश्य आज्ञाकारिणी होगी। इस प्रकार पुत्रों और नातियों के साथ घर में आनन्दपूर्वक खेलते-कूदते समय निकल जायगा। स्त्रियों को चाहिए, अपने बच्चों पर पूर्ण अनुराग रखें। शास्त्र कहते हैं—

मातृदेवोमय । पितृदेवोमय ।

वैदिक सिद्धान्त के अनुसार मनुष्य को दीर्घायु प्राप्त करनी चाहिए अल्पायु होना बहुत ही बुरा है। माता पिता, पुत्र पुत्रियों के साथ खेलते-कूदते आनन्द पूर्वक अपना समय व्यतीत कर रहे हों और देवात् उनमें से किसी एक की मृत्यु हो जाय, तो सारा आनन्द नष्ट हो जाता है। यद्यपि कभी कभी तो हृदय पर ऐसा भयानक आघात होता है कि मनुष्य जीवन भर के लिए दुःखी बन जाता है। इसी कारण वेदों ने “दीर्घायु” के लिए कहा है। सब आनन्दित रहो और बड़ी आयु प्राप्त करो। कभी ऐसा न हो कि “रक्त में भक्त” हो जाय ! छोटे-छोटे बच्चों के मा-बाप मरें और मा-बाप के रहते पुत्र-पुत्री का मरण न हो। यह वेद की इच्छा है। श्रीरामचन्द्रजी के राज्य-काल में पिता की उपस्थिति में पुत्र नहीं मरता था। वाल्मीकीय रामायण में लिखा है कि—

न पुत्रमरणं केचिद्

अर्थात्—उस धन्य पुत्र का मरण पिता के जीवित रहते नहीं सुना गया ! वेद ने मनुष्य की आयु कम से कम १०० वर्ष की मानी है। इससे पूर्व मरने वाले की अकाल मृत्यु मानी है। वेद में सैकड़ों मन्त्र वर्णित हैं।

इस पुस्तक का विषय न होने से हम इस पर विस्तार पूर्वक नहीं लेख सकते हैं। वेद कहता है कि—

शतं जीव शरदो वर्धमानः शतं हेमन्ताञ्छुतमुवसन्तान् ।
शतं इन्द्रो अग्निः सविता बृहस्पतिः शतायुषा हविषा हार्य-
मेनम् ॥

-अथर्व० ३।११।४॥

इस मन्त्र में मनुष्य को सौ वर्ष तक जीते रहने की आज्ञा है। प्रत्येक मनुष्य का कर्तव्य है कि वह सौ वर्ष तक जीने का उपाय करे। यह मान लेना कि, जो कुछ भी हमारे भाग्य में परमात्मा ने लिख दिया है, उसमें से एक तिल भी कम नहीं हो सकता, ठीक नहीं है। यह साधारण बुद्धि के लोगों का अनुमान है। वेद इस बात को स्वीकार नहीं करता। वह मनुष्य को दूर दूरे ले जाने की आज्ञा देता है—पहाड़ के नीचे दबा देने की आज्ञा देता है। वहां साफ़ कहा गया है कि—ब्रह्मचर्येण तपसा देवा मृत्यु-मुपायत। अर्थात्—ब्रह्मचर्य रूपी तप से देवताओं ने मृत्यु पर विजय प्राप्त की। यदि मृत्यु अटल और अनिवार्य ही होती तो मृत्यु पर विजय पाने की सूचना देने वाला यह मन्त्र वेद में कदापि नहीं होता। सौ पुरुषों को आदिष्ट, दीर्घायु प्राप्त करने के लिए वीर्यरक्षा, शुद्ध अन्न, शुद्ध जल, शुद्ध वायु, शुद्ध स्थान और शुद्ध प्रकाश का निरन्तर ध्यान रखें। जो लोग वीर्य-रक्षा का ध्यान रखेंगे, वे अवश्य दीर्घजीवी बनेंगे। कहा है—

मरणं विन्दुपातेन, जीवने विन्दुधारणात् ।

इसके अतिरिक्त परिमित आहार-विहार का भी ध्यान रखना आवश्यक है। क्रोध, शोक, निन्ता, दुःख आदि में भी ध्यान आदिष्ट। क्योंकि

● मेरी लिखी हुई “दीर्घायु” नामक सन्निध पुस्तक में इस विषय पर खूब लिखा गया है। जिन्हें देखना हो “आर० डी० वाहिता एम्वे फं० नं० ४ चौर, गंगान कलकत्ता से ३॥) रु० में मंगाकर देखलें।” (लेखक)

ये भी आयु क्षीण करने वाले हैं। सारांश यह है कि, स्त्रियों को चाहिए अपने घर में सुख अनुभव करने योग्य परिस्थिति बनाकर अपने बालकों के साथ आनन्द पूर्वक निवास करती हुई सम्पूर्ण आयु प्राप्त कर चिरकाल तक जीवित रहें।

(८) पवित्रता

ॐ अश्लीला तनूर्भवति रुशति पापयामुया
पतिर्यद् वध्वो ३ वाससः स्वमङ्गमभ्युर्णुते ।

अथर्व० १४ । १ । २०

(रुशती तनुः) तेजस्वी शरीर (अमुयापापया) इस पुरे आचार से (अश्लीला) घृणित होता है, जो (वध्वः वाससः) पहने हुए वस्त्रों से (पतिः) पति अपने शरीर को (अभ्युर्णुते) ढक लेता है ।

(१) उस पुरुष का तेजस्वी शरीर अपवित्र हो जाता है जो स्त्रियों के पहने हुए वस्त्रों को पहनता है । स्त्री को चाहिए कि वह अपने पहने हुए अथवा पहनने के वस्त्र अपने पति को न पहनने दे । इससे पति को हानि पहुँचती है । वह अपवित्र हो जाता है । इसका अर्थ यह नहीं है कि वह पतित अथवा शूद्र बन जाता है । तात्पर्य यह है कि उसका पुरुषार्थ, तेजस्वी शरीर, निर्यल अथवा तेजोहीन हो जाता है । क्योंकि मनुष्य जैसा वस्त्र धारण करता है, उसका वैसा ही स्वभाव हो जाता है या यों भी कहा जा सकता है कि मनुष्य अपने स्वभाव के अनुसार ही अपनी पोशाक भी रचता है । तेज मित्राज, फोफी, उहण्ड, तथा शगाड़द व्यक्ति सिपाहियाने कपड़े पसन्द करता है । व्यभिचारी, कामी तथा नाजुक व्यक्ति, चटकमटकदार भट्कीली बारीक और मुलायम पोशाक पहनता है । धार्मिक, सीधे, सज्जन, परोपकारी, अमजोबी व्यक्ति सादा और मोठ

वस्त्र पहनेंगे। हिजड़े और नपुंसक, जनाने वस्त्रों से सारे शरीर को ढाकेंगे। वेद की यही मंशा है कि, जनाने वस्त्र पहन कर पुरुषार्थी पुरुष अपने तेज को खोकर कहीं जनाना न बन जाय। इसलिए मना किया है कि अपने पति के शरीर को तुम अपने ओढ़ने पहनने के वस्त्रों से मत ढाँको।

एक बात और भी है, कि या तो पुरुष को स्त्री के वस्त्रों के लिए ही मना किया गया है, परन्तु शास्त्रकारों ने तो दूसरे के पहने वस्त्रों को पहनने के लिए स्पष्ट निषेध कर दिया है। एक दूसरे के वस्त्र पहनने या ओढ़ने से आयु क्षीण हो जाती है। महाभारत युद्ध समाप्त होने के बाद, जब लोगों ने श्रीभीष्मदेव से उनके दीर्घायु होने का कारण पूछा था; तब उन्होंने और बहुत सी बातों के साथ ही साथ एक कारण यह भी बताया था कि मैंने आज तक दूसरे के पहने हुए वस्त्र और जूते कभी नहीं पहने। भीष्मजी का यह वाक्य विचार करने योग्य है। यही ध्वनि उपर्युक्त वेद-मन्त्र से निकलती है। स्त्रियों को उचित है कि अपने पति की दीर्घायु चाहने की इच्छा से उन्हें अपने कपड़े लत्ते कदापि न पहनने दें। पने पहनने के तथा ओढ़ने-विछाने के वस्त्र अलग रखें और पति अलग।

आजकल मूर्ख स्त्रियाँ, अपने पति को अलग बिछौने पर सोता द्रव्य और अनेक प्रकार की दृष्टाण्ट करने लगती हैं। वे समझने लगती हैं कि तब हमसे प्रेम नहीं करते, हमसे घृणा करते हैं। शायद परन्तु संसर्ग, इत्यादि। ऐसी मूर्खता-पूर्ण बातों ने ही भारतवासियों को बर्बाद कर दिया है। एक बिछौने पर पति पत्नी का सोना तो दूर रहा बल्कि भाई भाई का, पिता पुत्र का एक साथ सोना बुरा है। माँ अगर अपने बच्चे को अपने बिछौने पर सुलाती है, तो समझलो कि वह अपने बच्चे को अपने प्यो विप देती है। कहने का तात्पर्य यह है कि एक बिछौने पर एक व्यक्ति को ही सोना चाहिए। दो मनुष्यों के एक पर सोने के कारण भावस

में प्रेम मत समझो, बल्कि आपस में एक दूसरे को अपना शत्रु मानो। माना कि आपको, एक बिछौने पर दो के सोने का बुरा परिणाम मालूम नहीं पड़ा किन्तु वास्तव में यह एक दूसरे को भयङ्कर हानि पहुंचाता है। मनुष्य शरीर में से रोमछिद्रों द्वारा रात दिन विजातीय द्रव्य निकासी के पदार्थ निकलते रहते हैं, इसलिए सटकर सोना बहुत ही बुरा है। यदि सोते वक्त दोनों ने ऊपर से ओढ़ लिया तो, जो विपरीत द्रव्य शरीर से निकलते हैं वे बाहर नहीं जा सकते और शरीर पर बुरा प्रभाव डालते हैं। स्वास्थ्य बिगड़ जाता है, अनेक रोग पैदा हो जाते हैं। बिना किसी प्रत्यक्ष बीमारी के ही शरीर निर्बल और पीला पड़ जाता है। जो माताएं अपने गर्भों नन्हें बच्चों को अपने शरीर के साथ चिपटाकर घब्र से ढाँक कर सोती हैं, उनके बच्चे मर जाते हैं। यदि दैवयोग से बच्चे का शरीर उस दूषित वायु को सह गया, तो वह पनपने नहीं पाता तथा ज़िन्दगी भर रोगी रहता है। इन सब बातों से यह सिद्ध होता है कि दो आदमियों का एक वस्त्र ओढ़ कर सोना अत्यन्त हानिप्रद है।

शरीरशास्त्रज्ञों का कहना है कि, एक वस्त्र ओढ़कर सोना तो बर-किनार रहा, एक कमरे में भी दो मनुष्यों को नहीं सोना चाहिए। पन्द्रह फीट लम्बे और इतने ही चौड़े कमरे में एक आदमी को सोना चाहिए, यशस्वी कि उससे काफी हवा आती हो। इससे बड़े कमरे में उसकी छद्माई चौड़ाई की हैसियत से, एक से अधिक सो सकते हैं, परन्तु हवा के आने जाने के लिए मार्ग स्वयं हों। खुले मैदान में, यरण्डे में जहाँ शुद्ध हवा स्वतन्त्रता पूर्वक आती जाती हो, पास पास भी सो सकते हैं, लेकिन एक ओढ़ने में दो आदमी कदापि न हों। इन बातों का ध्यान रखने से शरीर स्वस्थ, दृढ़, पुष्ट और बलवान् बनकर दीर्घायु प्राप्त करता है। जो स्त्री-पुरुष एक बिछौने पर नहीं सोते वे भलीभाँति ब्रह्मचर्य का पालन कर सकते हैं। इन सब बातों को विचार कर ही वेद कहता है कि—“स्त्रियो !

अपने वस्त्र से अपने पति को शरीर मत ढकने दो; अर्थात् अपने ओढ़ने बिछाने तथा पहनने के वस्त्रों का पति के लिए उपयोग मत होने दो। नहीं तो उनका तेजस्वी शरीर इस अनुचित कार्य से भद्दा, अपवित्र हो जायगा। सारांश यह कि स्त्री का वस्त्र पुरुष को अपने काम में नहीं डालना चाहिए।

(६) सुख की प्राप्ति

ॐ शंते हिरण्यं शमु सन्त्वापः शंमेथिर्भवतु शंयुगस्य तर्ध ।
शंत आमः शतपवित्रा भवन्तु शमु पत्या तन्यं १ संस्पृशस्व ॥

अथर्व० १४ । १ । ४०

(हिरण्यं) स्वर्ण (आपः) जल (मेथिः) पशु बांधने का खूंटा (युगस्यतर्ध) जूए के छिद्र (शतपवित्रा आपः) सैकड़ों प्रकार से बने हुए जल (ते शंभयन्तु) तेरे लिए कल्याणकारक हों। इस सुख से युक्त तू (पत्या) पति के साथ (तन्यं) शारीरिक सुख को (संस्पृशस्व) प्राप्त कर।

(१) हे स्त्री ! स्वर्ण, जल, विविधपेय द्रव्य, पशुशाला, गाड़ी आदि वाहनों के सुखों का उपभोग करती हुई तू अपने पति के साथ शारीरिक सुख प्राप्त कर। यहाँ कहा गया है कि धातुओं में बहुमूल्य धातु “स्वर्ण” घर में अवश्य हो। प्राचीन काल में स्वर्ण के सिक्के चलते थे। उस समय वर्तमान काल की तरह गिन्नी (साव-रन) नहीं होती थीं जो खालिस सोने की नहीं हैं और जिनमें दूसरी कम कीमती धातुएं भी मिली हुई हैं। प्राचीन समय में जो चाँदी सोने का सिक्का चलता था, वह बिलकुल शुद्ध स्वर्ण या चाँदी का हुआ करता था। इसलिए वेद कहता है कि तुम्हारे घर में तब स्वर्ण हो। मोहरें और

हुई (पत्युः अनुग्रहा) पति की इच्छानुसार चलने वाली (भूत्वा) बन कर (कं) अपना सुख (अमृताय सं नमस्व) अमरत्व के साथ साथ जोड़ दे ।

(१) “स्त्री को चाहिए कि प्रसन्नता, सन्तान, ऐश्वर्य और धन के साथ ही साथ पति की आज्ञानुवर्त्ती बने ।” धन और बाल बच्चों का सुख प्राप्त करके, स्त्री को इतरा नहीं जाना चाहिए । बहुत सी स्त्रियाँ धन और सन्तान पाकर गर्व करने लगजाती हैं, यह बहुत ही बुरा है । इन अस्थायी ऐश्वर्यों को पाकर घमण्ड करना, ओछा पन है । जो इन सुखसाधों पस्तुओं का मूल उद्गम है, उस पति को ही अपना सर्वस्व मानना चाहिए । द्रव्य और सन्तान प्रभृति ऐश्वर्यों को पाकर पति को तुच्छ समझने लगना कमीनापन है । मनुस्मृति में कहा है कि—

सततं देववन्पतिः । ५ । १५४ ॥

अर्थात्—पति की सदा देवता की तरह श्रद्धा करनी चाहिए ।

अपत्य लोभाद्या तु स्त्री भर्त्तारं मतिं वर्त्तते ।

सेह निन्दा मघाप्नोति, पतिलोकाश्च हीयते ॥ (मनु)

जो स्त्री सन्तान आदि के लिए अपने पति की परवाह नहीं करती, उसका इहलोक और परलोक, दोनों बिगड़ जाते हैं । श्रीमद्भागवत में भी लिखा है कि—

पतिरेव हि नारीणां दैवतं परमं स्मृतम् ॥

स्त्री के लिए केवल पति ही परमार्थ देव है । गोस्वामी तुलसीदासजी ने भी रामायण में लिखा है कि—

एकै धर्मे एक व्रतं नेमा । काय वचन मन पतिपद प्रेमा ।

ग्रहणो । धन, सन्तान आदि सुख सामग्रियों को पाकर तुम पति

मे विमुख हुई, तो इन्हें नाश होते कुछ भी देरी न लगेगी। प्राचीन भारतीय ललनाओं के जीवन-चरित्र पढ़ो, उनके पढ़ने से तुम्हें मालूम हो जायगा कि, उन्होंने पति-सेवा के आगे धन और सन्तान को किस तरह ठुकराया है। यहाँ एक आख्यायिका है।

“कोई एक ब्राह्मण राजा के यहाँ से यज्ञ कराके, अपने घर को वापस आया। थक जाने के कारण वह अपनी स्त्री की जङ्घा पर सिर रख कर सो गया, नीन्द आ गई। दैवयोग से उसका छोटा बच्चा घुटनों चलते-चलते अग्नि-कुण्ड में जा गिरा। उस वक्त “पुत्रं पतन्तं प्रसू-मीक्ष्य पादके न बोधयामास पतिं पतिव्रता।” अपने पुत्र को आग में गिरा देख कर भी उस स्त्री ने पतिदेव की निद्राभङ्ग हो जाने के समय से उफ़ तक नहीं किया, उसी प्रकार अचल बैठी रही। जब उसका पति उठा और उसने अपने पुत्र के विषय में पूछा तो उस पतिव्रता ने उसके अग्नि कुण्ड में गिर जाने का वृत्तान्त कह सुनाया।

तदाभयत्तत्पतिधर्मगौरवात् हुताशनश्चन्दनपङ्कशीतलः।

तब पतिव्रत-धर्म के प्रभाव से अग्नि भी चन्दन के समान शीतल हो गया। उन स्त्री-पुरुषों ने जाकर देखा कि अग्नि-कुण्ड में बच्चा आनन्द से पड़ा हुआ है।”

इससे यह शिक्षा ग्रहण करनी चाहिए कि, स्त्री के सच सुखों में पतिमुग्ध ही सर्वोपरि माना गया है। परन्तु वर्त्तमान समय में, यदि देखा जाय तो ऐसी स्त्रियाँ बहुत मिलेंगी, जो धन सन्तान पाकर पति को शुष्क समझने लगती हैं। उन्हें धन और पुत्र से अधिक स्नेह होता है। इनके लिए दिलोजान से मरता हैं। पति से कभी हँस कर बोलती भी नहीं। जब देखो तब बात बात पर उन्हें काटने दौड़ती हैं। अपने बच्चों को लेकर अलग हो जाने की धमकियाँ दिखाती हैं, या अलग हो जाती

हैं। ये सब आचरण अवैदिक हैं। धार्मिक स्त्रियों को इन बातों से बहुत बचना चाहिए। शास्त्रकारों ने लिखा है:—

न दानैः शुध्यन्ते नारी नोपवासशतैरपि ।

न तीर्थसेवया तद्वत् भर्तुः पादोदकैर्यथा ॥

श्री यदि धन पाकर घमण्ड करे कि, मैं दान, व्रत तथा तीर्थ यात्रादि से उत्तम गति और आत्मा को पवित्र कर सकूंगी, तो ऐसा सोचना भूल है। श्री की शुद्धि तो उसके पति के चरणोदक से ही होती है। इसलिये प्रेम कहता है कि इन नरक में ले जाने वाले पुत्र और धन आदि साधनों से प्रेम मत करो, बल्कि इनके उपभोग के साथ ही सामान्य पति की आज्ञा में रहो।

जिस समय तुम्हारे पति घर में आवें, उस वक्त तुम यदि बैठी हो तो उठ कर और खड़ी हो तो आगे बढ़ कर उनका आदर-सत्कार करो। उनके पैरों को छुओ, और जल आदि के लिए पूछो। बैठने के लिए आसन दो, और ऐसी बातें करो जिनसे उनका चित्त प्रसन्न हो। सासुरजी ने यह कहा, और ननदजी ने ऐसा किया, जठानीजी ने गाली दी, और देवराजीजी घर का कुछ भी धन्धा नहीं करती—इत्यादि मूर्खता-भरी बातें कह कर अपने पति के चित्त को व्यथित मत करो। यह सच है कि श्री का सहारा एकमात्र पति ही है, यदि ऐसी बातों को अपने पति से कह न कहें, तो फिर किससे कह कर अपना जी हलका करे? अपने पति से अपना दुःख-दर्द अवश्य कहना चाहिए, किन्तु मौका देख कर। साथ ही एक प्रार्थना यह भी है कि छोटी-छोटी बातों को दुःख-दर्द बना कर अपने पति के सामने रोने बैठना कहीं की बुद्धिमत्ता है? आदिभक्त भी तो मैकड़ों की सहसे हैं! अगर तुमने घर में अपनी सास ननद की बातों को सह लिया, तो कौनसा पृहसान कर डाला! असल बात तो यह है कि तुम अपने घर के लोगों को अपना नहीं समझती, उनसे डाह रखती हो।

तमी तो छोटी-छोटी बातें पति के कान में फूँक देती हो ! इस तरह गृहस्थी का सुख न मिलेगा । तुम्हें अपने मन की सङ्कोर्षता निकाल देनी चाहिए और ऐसे कार्य करने चाहिए, जिनसे तुम्हारे पति को आनन्द हो । तुम्हारी सास और ननद, तुम्हारे पति की पूज्य माता और बहन हैं । फिर भला उन्हीं की चुगली-निन्दा तुम अपने पति के सामने करके उनका दिल क्यों दुखाती हो ? तुमसे कहीं अधिक दर्जा तुम्हारी सास और ननद का है । एक तो तुम्हारे पति के शरीर का जन्म देने वाली है और दूसरी उसी गर्भ से उत्पन्न होने वाली उनकी बहन है । पति के सामने इनका विरोध प्रकट करना तुम्हारी मूर्खता है । बहनो ! इन घर-फोड़ी बातों को अपने हृदय में न आने दो । जबतक तुम्हारे पति महाराज घर में रहें, तबतक तुम उनकी आज्ञानुवर्तिनी रहो और उन्हें प्रसन्न रख कर उनकी सेवाभक्ति करो । यही तुम्हारा धर्म है । जब तुम्हारे पति खाने कमाने के धन्धे में लगे हों, उस वक्त घर के बड़े पृष्ठों की सेवा करो, और उनकी आज्ञापालन में तत्पर रहो । अपने सास-ससुर की सेवा सच्चे मन से करो । इससे तुम्हारे पति तुमसे बहुत प्रसन्न होंगे ।

जो कुछ भी तुम्हें तुम्हारे पति आज्ञा दें, उसे बिना आलस्य के पालन करो, बेपरवाही मत बनो । यदि तुम कुछ काम पहले से कर रही हो और इसी मौके पर तुम्हारे पति ने तुम्हें कोई अन्य कार्य करने की आज्ञा दी तो तुम्हें तत्काल अपना पहला काम छोड़ कर अपने पति की आज्ञा पालन करनी चाहिए । इसी में तुम्हारा कल्याण है । पति की गैर-हाज़िरी में भी ऐसा कोई काम न करो, जो पति की इच्छा अथवा उद्देश्य के विरुद्ध हो । प्रत्येक बात में, प्रत्येक कार्य में, अपने पति का ध्यान रखो । कोई भी कार्य, भूल कर भी, ऐसा न करो जिससे पति का दिल नाराज़ हो । इस तरह पतिसेवा द्वारा अमरत्व प्राप्त करना चाहिए ।

अर्थात् पति-लोक की अधिकारिणी बनना चाहिए। इस वेद मन्त्र का यही उपदेश है।

(११) पत्नी के अधिकार

ॐ यथासिन्धुर्नदीनां साम्राज्यं सुपुत्रे वृषा ।

एवात्वं सम्राड्येधि पत्युरस्तं परेत्य ॥

अथर्व० १४ । १ । ४३

(यथा) जैसे (वृषासिन्धुः) यलवान् समुद्र ने (नदीनां) नदियों का (साम्राज्यं) चक्रवर्ती राज्य (सुपुत्रे) उत्पन्न किया है (एव) इसी तरह (पत्युः अस्तं परेत्यः) पति के घर जाकर (त्वं सम्राड्येधि एधि) तू सम्राट् की पत्नी बन ।

(१) जिस प्रकार यलवान् समुद्र ने, नदियों पर चक्रवर्ती राज्य स्थापित किया है, उसी तरह स्त्री को चाहिये कि वह अपने घर में सम्राड्येधि का पद प्राप्त करे। स्त्रियों को यहाँ नदी और समुद्र के उदाहरण पर पहले विचार करना चाहिए। समुद्र ने यदि सम्राट् पद प्राप्त किया है, तो नदियों के कारण। यदि नदी नाले बहने लगे होकर समुद्र में न जायें तो उसे कौन "सरित्-पति" कह सकता था ! इसी तरह नदियों द्वारा प्राप्त जल को सूर्य अपनी किरणों द्वारा समुद्र से खींचकर यदि जलवृष्टि नहीं करते, तो नदियाँ समुद्र को जल कहाँ से देतीं ? कैसा अच्छा परस्पर सम्बन्ध है। एक दूसरे की मानवृद्धि करता है। यदि नदियाँ जाकर समुद्र से मिलती हैं तो समुद्र अपनी सम्पदा नदियों को प्रदान कर उन्हें नृस कर देता है। अपने सम्राट् से इस प्रकार असंख्य, विपुल जीवन प्राप्त कर नदियाँ फिर अपना जीवन, आभार पूर्ण समुद्र को अर्पण कर देती हैं। इस उदाहरण से यह सिद्ध होता है कि

सम्राट् बनने के लिए क्या करना चाहिए। यदि किसी की भी परवाह न कर कोई सम्राट् बनना चाहे, तो कद्रापि नहीं बन सकता। सम्राट् बनने के लिए वैसे आचरण, गुण और स्वभाव भी होने चाहिए। घर में अपना आधिपत्य स्थापित करने की योग्यता होनी चाहिए। घर के लोगों के साथ यथावत् व्यवहार करना चाहिए। अपनी इज्जत चाहने वाले को पहले दूसरों की इज्जत करनी चाहिए। जो दूसरों को तुच्छ मानकर केवल अपने को ही बड़ा प्रदर्शित करना चाहता है, वह भूख है। शायद कुछ समय के लिए लोग किसी कारणवश उसकी इज्जत करें किन्तु सदा के लिए ऐसा होना असम्भव है। इसलिए, जिन स्त्रियों को घर की मालकिन अर्थात् सम्राज्ञी बनना हो, उन्हें चाहिए कि वे कुटुम्ब के लोगों की यथावत् इज्जत करनी सीखें।

मैं सम्राज्ञी हूँ, इसलिए सब लोग मेरा मान करो ऐसा नहीं हो सकता। स्वामी बनने के लिए अथवा सम्मान प्राप्त करने के लिए हमें "सेवक" बनना चाहिए। गरुड़ ने सेवा के द्वारा ही मान प्राप्त किया है। कहा जाता है कि विष्णु का वाहन गरुड़ है। किन्तु वही सेवक-गरुड़ उनके क्षण्डों में चित्रित होता है और वे "गरुडध्वज" नाम से पुकारे जाते हैं। इसी प्रकार शिव का वाहन वृषभ है और उनके क्षण्डों में भी वृषभ चित्रित होता है। लोग शिव को "वृषभध्वज" भी कहते हैं। कहने का तात्पर्य यह है कि जिस प्रकार गरुड़ और वृषभ ने सेवा द्वारा उच्च स्थान प्राप्त किया, उसी तरह तुम्हें भी सेवा द्वारा घर की सम्राज्ञी बन जाना चाहिए।

कहीं यह न समझ लेना कि मेरा पति सम्राट् है, और मैं घर की सम्राज्ञी ! इसलिए सास, ससुर आदि की मुझे परवाह नहीं। उन्हें मेरी सेवा करनी चाहिए तुम्हारे सास-ससुर आदि पूज्य रह चुके हैं, अब तुम उनके आसन पर

अपने स्थान पर दूसरे सम्राट् को स्थापित करता है तो उस नए सम्राट् का कर्त्तव्य हो जाता है कि वह भूतपूर्व सम्राट् की प्रजा धनकर सेवा करे। उन्हें किसी प्रकार से कष्ट न पहुंचने दे। जो कंस की तरह या औरज्येश की तरह, बलपूर्वक सम्राट् बनना चाहते हैं, वे उन्हीं की तरह बदनामी सहकर बुरी तरह नष्ट हो जाते हैं। सारांश यह है कि, स्त्रियों को चाहिए, वे अपने पूज्य पुरुषों का समुचित आदर किया करें। उनकी शिक्षा प्राप्त करें, उनसे सम्मति लिया करें। सच्चे दिल से उनकी सेवा करें और उनकी आज्ञानुवर्त्ती रहें। इस प्रकार व्यवहार करने वाली स्त्रियाँ अपने घर में अपने आप उच्च पद प्राप्त कर लेती हैं। घर के प्रत्येक आदमी के मन में उनके लिए प्रेम और श्रद्धा उत्पन्न हो जाती है।

वेद कहता है कि “पति के घर जाकर वू सम्राट् को पत्नी बन”। अर्थात् स्त्री केवल पति के घर ही सम्राज्ञी हो सकती है, पिता के घर नहीं! सम्राट्-पति के न रहने पर स्त्री का सम्राज्ञी पद हलका हो जाता है। क्योंकि—

वाल्मेय पितुर्वशे तिष्ठेत्पाणिग्राहस्य यौवने ।
पुत्राणां भर्तारिं प्रेते न भजेत् स्त्री स्वतन्त्रताम् ॥ (मनु)
वाल्म्यवस्या में स्त्रियों को पिता के, यौवनावस्था में पति के और पति के मरने पर पुत्र के यश में रहना चाहिए। सम्राट्-पिता की कन्या को कोई सम्राज्ञी नहीं कहता और न कोई सम्राट् पुत्र की माता को ही सम्राज्ञी कह सकता। केवल सम्राट् पति की पत्नी ही सम्राज्ञी हो सकती है। तात्पर्य यह है कि स्त्री को जो सम्राज्ञी का पद मिलता है वह पति के कारण ही मिलता है। जो स्त्री पति की अवहेलना कर घर पर अपना प्रभुत्व स्थापित करना चाहे, वह मूर्ख है। पति के घर जाकर ही सम्राट् की भार्या होने के कारण, स्त्री सम्राज्ञी हो सकती है। जयन्तक पति मीनू है, तभी तब स्त्री भी सम्राज्ञी है।

सम्राट् और सम्राज्ञी को अपने राज्य की उचित व्यवस्था रखनी पड़ती है। इसी तरह पति-पत्नी को अपने अधिकृत घर का प्रबन्ध अच्छा रखना पड़ेगा। सम्राट् के हाथ के नीचे उसकी आज्ञानुसार सम्राज्ञी को अर्थात् गृहिणी को कार्य करना चाहिए। राज्य के कार्य-सञ्चालन के लिए शिक्षित तथा बुद्धिमान् सम्राट्-सम्राज्ञी चाहिएं। मूर्खा, अशिक्षिता और उटपुट स्त्रियाँ सम्राज्ञी नहीं बन सकतीं। जिनका अपने शरीर पर, बुद्धि पर और मन पर शासन नहीं; वे सम्राट् या सम्राज्ञी कैसे बन सकते हैं? स्त्रियों को चाहिए कि वे इस पैदिक उपदेश पर खूब विचार करें और अपने को सम्राज्ञी बनाने का प्रयत्न करें। अब जो आगे का मन्त्र है वह भी इसी विषय का है, इसलिए उस पर विचार करना चाहिए।

(१२) सम्राज्ञी का पद

ॐ सम्राज्ञ्येधि श्वशुरेण सम्राज्ञ्युत देवृषु ।

ननान्दुः सम्राज्ञ्येधि सम्राज्ञ्युत श्वश्र्वाः ॥

अथर्व० १४ । १ । ४४

(श्वशुरेण) अपने ससुर आदि के बीच (देवृषु) देवों के मध्य (ननान्दुः) ननद के साथ और (श्वश्र्वाः) सास के सङ्ग (सम्राज्ञी) महारानी होकर रह ।

(१) ससुर, देवर, ननद और सास के साथ महारानी बनकर रह । वेद कहता है कि “स्त्रियो ! अपने पति के पिता, माता, भाई और यहन से तुम सम्मान प्राप्त करो” । परन्तु आजकल देखने में आता है कि स्त्रियाँ इन्हीं से विरोध रखती हैं । सास-ससुर, देवर-देवरानी ननद-भौजाई उन्हें नहीं सुहातीं । इसका उत्तरदायित्व माताओं पर है । जो माताएं अपनी पुत्रियों को उनके ससुराल से लौटने पर मीठी मीठी

यातें कह कर झूठा प्यार करती हैं, ये अपनी लड़कियों को बिगाड़ती हैं। वे अपनी घेटी से उसकी ससुराल की यातें पूछती हैं और मा समझ बैठी उनसे बिना सहोच के सब कुछ कह देती हैं। माता अपनी बेटियों से ससुराल की यातें सुनकर ऐसा मुँह बनाती और दुःख प्रकट करती है, मानो उनके हृदय पर कोई तलवार का धार कर रहा हो। मूल्य लड़कियाँ अपनी मा के हाव-भाव को देखकर मुश्किल होती हैं और यात का पतझड़ बनाकर मनमाना कहने लगती हैं। प्रायः लड़कियों की माताएं कह करती हैं—“बाई ! मैं तो अच्छी तरह सुन चुकी हूँ कि तेरी सास लंगरी और एक लड़ोरी है। उसे तो कोई दूसरा आदमी सुहाता नहीं। क्या जाने कि मैंने अपनी घेटी को कैसे-कैसे दुःख उठा पाए-पास कर पड़ी की है। जिसने मेरी और अपने बाप की ही नहीं सुनी वह सास ससुर की कैसे सुन सकती है ? मेरी घेटी तो बेचारी भोली-भाली है, वह न तो आज तक किसी के सामने बोली ही और न पोलना जानती है। इसीलिए ससुराल वालों की सब कुछ सुपचाप सह लेती है। और कोई पाले पड़ी होती तो एक बड़ी जगह सी सुनाती। तब सासजी को मालूम पड़नी कि पराई जाई को छेड़ना ऐसा होता है ! देखो तो छोटी मूल्यकर एकड़ी हो गई। ऐसे कष्टक चलेंगी ? क्या इसे भोगवाने के लिये जवान नहीं दी ? अब के जमाईजी को आने दो, उनसे पूछेंगी कि स्व पराई घेटी का हाथ इसीलिए पकड़ा था ? मेरी घेटी को सास-जनद और देवर-भौजाई के पक्षों में क्यों डाल रक्खा है ? क्या तुम अब भी वाल्य हो ? मैंने तो अपनी घेटी पाल पोस कर और पड़ी परके तुम्हें दी है पर दूसरों को क्या जाने ? दूसरों से उसका वास्ता ही क्या है ? बाई जी बाई ! इतने ही दिनों में मेरी लाइली घेटी के हाथ निकाल दिए।

। ऐसी यातें सुन कर स्त्रियाँ लड़ाका हो जाती हैं। और इस पार में सीखकर अपनी ससुराल में बात बात में हर किसी का सामना कर

लगती हैं। ससुर, सास, देवर, ननद, किसी का भी हुक्म नहीं मानतीं और लड़ने झगड़ने लगती हैं। इसका परिणाम बहुत ही बुरा होता है। ऐसी स्त्री सध की ओखों से गिर जाती है—वह अपनी इज्जत अपने हाथों से ही कौड़ी की तरह खर्च कर लेती है। जब स्त्री को इस प्रकार बढ़ते देखते हैं तो घर के प्रत्येक आदमी उसे मूर्ख अलफ़ाज़ कहने लगते हैं। पति भी उसे “नष्ट देव की भ्रष्ट पूजा” के अनुसार बोरों की तरह कूटने-पीटने लगता है। पत्नी, यह नहीं समझती कि मैं अपनी माता के द्वारा पढ़ाए गए सबक का यह फल पा रही हूँ; बल्कि यह सध को अपने विरुद्ध में देख कुनिया की तरह दौत दिखा कर झूठ कर सध को दयाने का प्रयत्न करती है। नतीजा यह होता है कि यहू के मारे सारा घर दुखी हो जाता है। सध उस पर नाराज़ होते हैं। घर में रात दिन कलह होता है। भोजन भी सुख से बैठकर नहीं खाया जाता। सारे गाँव और मुहल्ले में बदनामी हो जाती है, सभी बुरा कहते हैं। घर के लोगों की गालियाँ और मार सहनी पड़ती हैं।

यह नो! तुम्हारा ससुराल से जितना सम्बन्ध है उतना पीहर से नहीं। ससुराल का मालमता घर-द्वार तुम्हारा है; लेकिन पीहर के माल असबाब पर तुम्हारा कोई हक नहीं; तुम्हारी हुकूमत ससुराल में ही चल सकती है, पीहर में नहीं। तुम ससुराल में ही घर की मालकिन कहा जा सकती हो, पीहर में नहीं। बाप के यहाँ कभी कभी कुछ दिन के लिए ही आना पड़ता है। बाप अमीर है, और ससुराल के लोग गरीब, तो स्त्री को बाप की उस अमीरी से क्या गरज़? और अगर मा-बाप गरीब हैं और ससुराल वाले अमीर, तो तुम भी अमीर हो—तुम्हें अपने बाप की गरीबी से क्या प्रयोजन? तुम्हें ससुराल के सुख में सुख और दुःख में दुःख है। ससुराल तुम्हारा घर है, जहाँ जीवन व्यतीत करना है। सारांश यह है कि स्त्री के लिए जो कुछ भी है, पति-गृह (ससुराल) ही है।

इस वास्ते तुम अपने घर की बातें भूल कर भी किसी से मत कहो। सम्राज्ञी—महारानी का पद पाने की इच्छा रखने वाली स्त्री का यह काम नहीं है कि वह अपने राज्य की अर्थात् अपने घर की बातें दूसरों के सामने कहे। अपने घर की इज्जत रखना न रखना तुम्हारे ही हाथ में है। कवि ने कहा है:—

तुलसी निज मन की व्यथा, भूल न कहिये कोय।

सुनि अठि लै हैं लोग सय, वांट न लै है कोय ॥

अपने पीहर जाकर अपने मा याप से अपने दुखद्वे को रोना बहुत ही बुरा है। अपने मार्ग में अपने हाथों काँटे मखेरना है। उनको अपनी बात कहने से फायदा ही क्या? वे क्या कर सकते हैं? तुम्हें सुख मिलने की जगह दुःख बढ़ जायगा। क्योंकि अपनी निन्दा और चुगली मालूम होने पर तुम्हारी ससुराल वाले तुम पर ज़रूर नाराज़ होंगे और तुम्हें किसी रूप में बदला चुकावेंगे। इसी तरह बाहर की थार औरतों में घिंटकर अपने घर की बातें उनसे मत कहो। सास, ननद, जेठानी, देवरानी आदि की निन्दा अपने मुँह से भूलकर भी मत करो। अगर कोई इनकी निन्दा करे, तो उन्हें मना कर दो अथवा वहाँ मत बैठो। याद रखो, किसी के कानों-कान भी यह मत जाहर होने दो कि तुम्हारे घर में क्या हो रहा है? किसी को अपनी सखी सहेली समझकर अपने घर की बातें चीत अथवा निन्दा-शिकायत मत करो। भूल कर भी अगर किसी से कह दिया तो फिर “निकली ओठों, और चढ़ी कोठों” वाली कहावत हो जायगी। अपने घर के लोगों के प्रशंसा योग्य न होने पर भी दूसरे लोगों में उनकी प्रशंसा करो। ऐसे व्यवहार से घर की इज्जत बनी रहती है। वस ये ही सम्राज्ञी होने के लक्षण हैं। अग्नेद में भी यही बात कही है:—

सम्राज्ञी श्वशुरे भव सम्राज्ञी श्वशुरा भव।

ननान्दरिसम्राज्ञी भव सम्राज्ञी अधिदेष्टु ॥

इस मन्त्र का अर्थ वही है जो उपर्युक्त मन्त्र का है । अपने सास-ससुर आदि की खूब सेवा करो । जेठ-जेठानी को भी अपना सास-ससुर ही समझो । देवर-देवरानी को अपने पुत्र और बहू की दृष्टि से देखो । ननद को अपनी ही बहन करके मानो । जब आपका, घर के लोगों के साथ इस प्रकार का श्रेष्ठ, शिष्ट, उदार और प्रेम-पूर्ण व्यवहार होगा, तब आप सच्ची गृह-स्वामिनी, सम्राज्ञी, महारानी, बन जाओगी । घर के सब लोग तुम्हारे लिए जीने-मरने को तैयार रहेंगे । गृहस्थाश्रम इन्द्र का नन्दन-बन बन जायगा । इस तरह तुम संसार में यश और कीर्ति प्राप्त करती हुई कुटुम्ब में सम्राज्ञी बन जाओगी ।

(१३) सौभाग्यवती बनो ।

ॐ गृह्णामि ते सौभगत्वाय हस्तं मया पत्या जरदृष्टिर्यथासः ।
भगो अर्यमा सविता पुरंधिर्मह्यं त्वादुर्गार्हपत्याय देवाः ॥

अथर्व० १४ । १ । २० ॥

(सौभगत्वाय) उत्तम भाग्य के लिए (ते हस्तं) तेरा हाथ (गृह्णामि) पकड़ता हूँ (मया पत्या) मुझ पति के साथ (जरदृष्टिः) पुढ़ापे तक (आसः) तू रह । (भगः) भाग्यवान् (अर्यमा) श्रेष्ठ (सविता) उत्पादक (पुरंधिः) नगर का मुखिया आदि (देवाः) श्रेष्ठ पुरुषों ने (त्वां मह्यं) तुझे मुझको (गार्हपत्याय) गृहपति के कर्त्तव्यों के लिए (अदुः) दिया है ।

(१) “हे स्त्री ! उत्तम भाग्य के लिये मैं तेरा हाथ पकड़ता हूँ ।” विवाह-संस्कार के समय पुरुष स्त्री से कहता है कि मैं उत्तम भाग्य के लिए तेरा हाथ पकड़ता हूँ । प्राचीन समय में स्त्री पुरुष दोनों विद्वान् होते थे । वे अपनी-अपनी प्रतिज्ञाएँ स्वयं करते थे । पर कहता था—

“सखे सप्तपदा भव सखायौ सप्तपदा बभूव सख्यन्ते
गमेयं सख्यात्ते मायोपं सख्यन्मे मा योष्टास्सभ यावंसङ्ख्या
वहे सप्रियो रोचिष्णु सुमनस्यमानौ । इह भूर्जम मिसवसांनौ
सेतो मनांसि सत्वता । शुभार्चितान्याकरम् । सात्यमस्य
भूहल भूहस्मस्मि सात्वं घौरहं पृथ्वी त्वं रेतोऽहं रेतोमत् त्वं
मनोहमस्मि चाक् त्वं सामाह मस्मं प्रकत्वं सामा मनुवता
भव पुंसे पुत्राय चेत्तवै श्रियै पुत्राय वेत्रया एहि स्मृतै ।”

(ऋग्वेद १०।१५)

अर्थात्—हम लोगों ने सप्तपदी फिर लीं । अब हम एक दूसरे
के परम मित्र हो गए । अब हमारा न कभी तुमसे पियोग हो और न
तुम्हारा हमसे । हम दोनों एक हुए । हम दोनों प्रसन्न मनसे एक दूसरे
की सम्मति सलाह लेंगे । अब हम दोनों का मन, इच्छा, कर्तव्य और
ध्रुव एक है । तू पक्क है मैं साम हूँ । मैं धी हूँ तू पृथ्वी है । मैं वीर्य
हूँ तू वीर्य धारण करने वाली है । मैं मन हूँ तू घाणी है । मेरी अनु-
गामिनी हो । जिससे पुत्र और सम्पत्ति की प्राप्ति हो । हे स्मृतै ! यहाँ आ !
पत्नी कहती है—

ज्ञानः प्रजां जनयतु प्रजापति राजरसाय समनक् त्वार्यमा ।

अर्थात्—“परमात्मा हम लोगों को सुख और मन्तान दे । हम लोग
सुदापे तक एक दूसरे के साथी रहें ।” इन बातों से यह निश्च होता है
कि पहले ज़माने में पति-पत्नी आपस में प्रतिज्ञाएँ करते थे । किन्तु इस
युग में लड़के-लड़की में से कोई पढ़े हुए नहीं होते । उनकी तरफ से एक
सुरोहितजी विवाह-संस्कार कराने बैठने हैं और पोथी में देव देव का
इतन मन्त्रों को घोल जाते हैं । पण्डितजी ने क्या कहा, इसका अर्थ पति-
पत्नी को कुछ भी नहीं मालूम होता ! आश्चर्य तो यह है कि सुद पण्डितजी

को भी पता 'नहीं' होता कि वे क्या कह रहे हैं ? वर-वधू दोनों उस समय मूर्खों की तरह धैठ जाने हैं, और जिस प्रकार पण्डितजी, पुरोहितजी, नचाते हैं, उसी तरह नाचा करते हैं। पवित्र विवाह संस्कार की इस दुर्दशा से भारतवर्ष में विवाह का महत्व ही घट गया। विवाह-संस्कार जो किसी समय एक बड़ा ही उत्तरदायित्वपूर्ण कार्य था, आज लड़के-लड़कियों का खेल हो रहा है।

वेद इस प्रकार के विवाह को अच्छा नहीं समझता। परन्ती और पति जब विवाह का महत्व और उद्देश्य समझने लगे, तभी विवाह करना चाहिए। "याल-विवाह" में वेद के उक्त मन्त्र का कुछ भी सम्बन्ध नहीं रह जाता ! जब से याल-विवाह रूपी राक्षस ने वैदिक आज्ञाओं की अवहेलना की, तभी से देश की अधोगति होने लगी। पन्द्रह वर्ष के पति और नौ-दस वर्ष की पत्नियाँ जिस देश में मा-याप बन कर इस महान् पद को कलङ्कित कर सकते हैं, उस देश का अधःपतन अनिवार्य है। फलतः पकने से पहले ही यदि खेत को कुचल कर बरबाद कर दिया जाय तो उसे देख कर किसान को दुःख नहीं होगा। खिलने के पहले ही जो कलियाँ कुचल कर फँक दी गई हों, उन पर किसे दया नहीं आयगी ? जिनको कपड़े तक उनके मा-याप पहनाते हैं, ऐसे नादान बच्चों का गृहस्थाश्रम की भारी गाड़ी में जोत देना क्या अन्याय नहीं है ? ऐसे जालिम मा-याप को माता पिता न कह कर "कमाई" कह देना कुछ अनुचित नहीं होगा। मूर्ख मा-याप निर्दयता पूर्वक अपने छोटे-छोटे बालकों का विवाह कर देते हैं। उन्हें अपने हाथों कामी बनाते हैं। उनके स्वास्थ्य-धन को अपने हाथों नष्ट कर डालते हैं। नादान पति-पत्नी को विषय भोग में लिस कर परमानन्द मानते हैं। शीघ्र ही पोते-पोतियाँ खिलाने की इच्छा करते हैं ! धिद्धार है ऐसे दुष्ट माता-पिताओं को, जो जान-बूझ कर अपने बच्चों के गले में पौसी डालते हैं। इन अवैदिक यातों से आज

“सखे सप्तपदा भव सखायौ सप्तपदा बभूव सख्यन्ते
गमेयं सख्यात्ते मायौयं सख्यन्मे मा योष्टास्सम यावसङ्कल्पा
वहे सप्रियो रोचिष्णु सुमनस्यमानौ । इह भूर्जम मिसवंसानौ
संतो मनांसि सत्वता । शुभचित्तान्याकरम् । सात्वमस्य
भूदल भूदस्मस्मि सात्वं द्यौरहं पृथ्वी त्वं रेतोऽहं रेतोमत् त्वं
मनोहमस्मि चाक् त्वं सामाह मस्मं प्रकत्वं सामा मनुवता
मव पुंसे पुत्राय वेत्तवैश्रियै पुत्राय वेत्रया एहि सृनुते ।”

(ऋग्वेद १० । ५)

अर्थात्—हम लोगों ने सप्तपदी फिर लीं । अब हम एक-दूसरे
के परम मित्र हो गए । अब हमारा न कभी तुमसे वियोग हो और न
गुम्हाता हमसे । हम दोनों एक हुए । हम दोनों प्रसन्न मनने एक दूसरे
की सम्मति सलाह लेंगे । अब हम दोनों का मन, इच्छा, कर्तव्य और
भुव-एक है । तू ऋक् है मैं, साम हूँ । मैं धी हूँ तू पृथ्वी है । मैं धीर्य
हूँ तू धीर्य धारण करने वाली है । मैं मन हूँ तू पाणी है । मेरी अनु-
गामिनी हो । जिससे पुत्र और सम्पत्ति की प्राप्ति हो । हे सृनुते ! यहाँ भा !
पत्नी कहती है—

श्वानः प्रजां जनयतु प्रजापति राजरसाय समनक् त्वार्यमा ।

अर्थात्—“परमात्मा हम लोगों को सुख और सन्तान दे । हम लोग
पुढ़ापे तक एक-दूसरे के साथी रहें ।” इन बातों से यह मित्र होता है
कि पहले ज़माने में पति-पत्नी आपस में प्रतिज्ञाएँ करते थे । चिन्तु इस
युग में लड़के-लड़की में से कोई पढ़े हुए नहीं होते । उनकी तरफ़ से एक
सुरोहितजी विवाह-संस्कार कराने बैठते हैं और पोथी में देव देव का
इतने मन्त्रों को धोल जाते हैं । पण्डितजी ने क्या कहा, इसका अर्थ पति-
पत्नी को कुछ भी नहीं मालूम होता ! आश्चर्य तो यह है कि सुद पण्डितजी

को भी पता नहीं होता कि वे क्या कह रहे हैं ? वर-वधू दोनों उस समय मूर्खों की तरह बैठ जाते हैं, और जिस प्रकार पण्डितजी, पुरोहितजी, नचाते हैं, उसी तरह नाचा करते हैं। पवित्र विवाह संस्कार की इस दुर्दशा से भारतवर्ष में विवाह का महत्व ही घट गया। विवाह-संस्कार जो किसी समय एक बड़ा ही उत्तरदायित्वपूर्ण कार्य था, आज लड़के-लड़कियों का खेल हो रहा है।

वेद इस प्रकार के विवाह को अच्छा नहीं समझता। पत्नी और पति जब विवाह का महत्व और उद्देश्य समझने लगे, तभी विवाह करना चाहिए। “घाल-विवाह” में वेद के उक्त मन्त्र का कुछ भी सम्बन्ध नहीं रह जाता। जब से घाल-विवाह रूपी राक्षस ने वैदिक आज्ञाओं की अवहेलना की, तभी से देश की अधोगति होने लगी। पन्द्रह वर्ष के पति और नौ-दस वर्ष की पत्नियाँ जिस देश में मा-याप बन कर इस महान् पद को कलङ्कित कर सकते हैं, उस देश का अधःपतन अनिवार्य है। फलतः पुरुषों से पहले ही यदि खेल को कुचल कर बरबाद कर दिया जाय तो उसे देख कर किसी दुःख नहीं होगा। खिलने के पहले ही जो कलियाँ कुचल कर फेंक दी गई हों, उन पर किसे दया नहीं आयेगी ? जिनको कपड़े तक उनके मा-याप पहनाते हैं, ऐसे नादान यशों का गृहस्थाश्रम की भारी गाड़ी में जोत देना क्या अन्याय नहीं है ? ऐसे जालिम मा-याप को माता पिता न कड़ कर “कसाई” कह देना कुछ अनुचित नहीं होगा। मूर्ख मा-याप निर्दयता पूर्वक अपने छोटे-छोटे बालकों का विवाह कर देते हैं। उन्हें अपने हाथों कामी बनाते हैं। उनके स्वास्थ्य-धन को अपने हाथों नष्ट कर डालते हैं। नादान पति-पत्नी को विषय भोग में लिप्त कर परमानन्द मानते हैं। शीघ्र ही पोते-पोतियाँ बिलाने की इच्छा करते हैं ! धिक्कार है ऐसे दुष्ट माता-पिताओं को, जो जान-बूझ कर अपने यशों के गले में फाँसी डालते हैं। इन अवैदिक बातों से आज

३० वर्ष की उम्र के बाद ही युवावा गिना जाने लगा है। शास्त्रों ने तो सोलह वर्ष की अवस्था से आरम्भ होकर सत्तर वर्ष की अवस्था तक "यौवन" काल माना है। यथा:—

आपोऽश्नात् सप्ततिवर्षपर्यन्तं यौवनम् ।

महन्ते ! विचारो तो, हमारा कितना पतन हो गया ? वैदिक विधि के अनुसार पनि कहता है कि "हे सुभगे ! उत्तम भाग्य के लिए, ऐश्वर्य और सुसन्तानादि की वृद्धि के लिए मैं तेरा हाथ पकड़ना हूँ। क्या एक बच्चा किसी बच्ची से ऐसा कहते हुए शोभा पावेगा ? हरगिज़ नहीं ! क्या बालक पति-पत्नी "उत्तम भाग्य" प्राप्त कर सकेंगे ? नहीं। बालक सम्पत्ति का सारा जीवन दुःखमय बन जाता है। उत्तम भाग्य तो दूर रहा, उनसे अपना पेट भी नहीं भरा जाता। ये रोगी जीवन व्यतीत करते हुए अपनी मानवी ख़ीला समाप्त कर डालते हैं। "सन्तान" के विषय में तो कहना ही क्या है ? ये इधर पैदा हुई कि उधर कफ़ल और गढ़े की तैयारी करनी पड़ती है। दैव-योग से बच्चा बच भी गया, तो हज़ीम, वैद्य, और डॉक्टरों की लुप्तमर्दें करनी पड़ती हैं। इस प्रकार इस बाल-विवाह रूपी मयङ्कर अग्नि में संसार के समस्त सुख और ऐश्वर्य जल-भुन कर भस्म हो जाते हैं। बाल-विवाह तथा अनमेल विवाह के कारण वेद के उपयुक्त उपदेश पर पानी सा फिर गया है। इसीलिए हमें इस विषय पर थोड़ा सा निवेदन करना पड़ा। सौभाग्यवती बनने के लिए तुम बाल-विवाह का विरोध करो। यदकिस्मती से बचने के लिए तुम्हें स्वयं प्रयत्न करना होगा। क्या कारण है कि तुम पुरुषों के हाथों अपना सौभाग्य नष्ट कर दो। उचित कार्य के लिए प्रयत्न करने का तुम्हें पूर्ण अधिकार है। ऐसा उद्योग करो जिससे तुम सौभाग्यवती बनो, अभिमानी न बनो।

(२) मुक्त पति के साथ तू वृद्धावस्था तक रह ।

हे स्त्री ! तू दूसरे पति के साथ रहने की इच्छा न कर । बुढ़ापे तक अर्थात् आनरण तू मेरे साथ ही रह । स्त्री को उचित है कि जिस पुरुष को एक बार बरे, उसी की पत्नी बनकर रहे । एक पुरुष को ही अपना पति समझने का नाम पतिव्रता है । जो स्त्री, अपने पति को छोड़कर दूसरे पुरुषों से प्रेम करती है, वह व्यभिचारिणी, कुलटा, छिनाल, बेइया आदि नामों से पुकारी जाती है । पतिव्रता की संसार प्रशंसा करता है और व्यभिचारिणी के नाम पर दुनियाँ धिक्कारती है । स्त्रियों का भूषण एकमात्र पतिव्रत-धर्म है । चात्मीकीय रामायण में लिखा है:—

नगरस्थो वनस्थो वा शुभो वा यदि वाशुभः ।
यासां स्त्रीणां प्रियो भर्ता तासां लोका महोदयाः॥
दुःशीलः कामवृत्तो वा धनैर्या परिवर्जितः ।
स्त्रीणामार्यस्वभावानां परमं दैवतं पतिः ॥

अनमूपाने वनवासिनी सीता से कहा—“नगर में हो या वन में भुक्कूल हो अथवा प्रतिकूल जिन स्त्रियों को अपना पति प्यारा है, उन्हें दोनों लोको में सुख मिलता है । कठोर स्वभाव का हो या मृदु स्वभाव का, कामी हो अथवा निर्धन हो, आर्य स्वभाव वाली स्त्रियों का पति ही परम देवता होता है” । यह सुन सीता देवी ने कहा:—

पाणिप्रदानकाले च यत्पुरा त्वग्निसन्निधौ ।
अनुशिष्टं जनन्यामे वाक्यं तदपि मे धृतम् ॥
न विस्मृतं तु मे सर्वं वाक्यैः स्वैर्धर्मचारिणि ।
पतिशुश्रूषणाचार्या स्तपोनान्यद्विधीयते ॥

विवाह-काल में जो मेरी माता ने उपदेश दिया था, वह मुझे याद है । पति की सेवा से बढ़कर स्त्री के लिए कोई तप नहीं । मनुस्मृति में लिखा है:—

विशीलः कामवृत्तो वा गुणैर्वा परिवर्जितः ।
 उपचर्यः स्त्रिया साध्व्या सततं देववत्पतिः ॥
 नास्ति स्त्रीणां पृथग्यक्षो न व्रतं नाप्युपोषणम् ।
 पतिं शुश्रूषते येन तेन स्वर्गं महीयते ॥

पतिव्रता स्त्री के लिए शीलरहित, कामी और गुणहीन पति में देवता के समान पूजनीय है। स्त्रियों को पति के बिना यज्ञ, व्रत और उपवास करने का अधिकार नहीं है। स्त्री तो केवल पति की सेवा से ही स्वर्ग में आदर पाती है।

सा भार्या या शुचिर्दत्ता सा भार्या या पतिव्रता ।
 सा भार्या या पतिप्रीता सा भार्या सत्यवादिनी ॥

(बृहदारण्यक)

स्त्री यही है जो पवित्र हो, चतुर हो, पतिव्रता हो, पतिप्रिय हो और जो सत्य बोलती हो। कहा है कि—

स्त्रीणां रूपं पतिव्रतम् ।

स्त्रियों की शोभा पतिव्रत धर्म है। गोतामी तुमसीदासजी ने रामायण में चार प्रकार की पतिव्रता स्त्री मानी हैं। (१) उत्तम (२) मध्यम (३) नीच और (४) लघु—

उत्तम के श्रम बस मन माँझीं, खपनेहु आन पुरुष जग नाहीं ।

उत्तम पतिव्रता स्त्री वह है जो अपने पति के सिपाय दूसरा पुरुष ही संसार में नहीं देखती ।

मध्यम पर पति देखाहि कैसे, आता पिता पुत्र निज जैसे ।

जो स्त्रियाँ दूसरे पुरुषों को अपने पिता भाई और पुत्र के समान देखती हैं, वे मध्यम श्रेणी की पतिव्रता मानी जाती हैं ।

धर्म विचारि समुक्ति कुल रहई, सो निरुपति यथुति अस कहई।

जो स्त्रियाँ, कुल-भर्यादा के कुशल से अथवा धर्म के भय से पर पुरुष से बचती हैं, वे निरुप अर्थात् नीच पतिव्रता हैं।

विनु अवसर भयते रह जोई

जानेहु अधम नारि जग सोई।

जो केवल भय से, अथवा मौका न मिलने से पतिव्रत धर्म धारण करती है वह स्त्री अधम अर्थात् लघु धोनी में रक्खी जाने योग्य है। यहाँ तक तो पतिव्रता स्त्रियों की विवेचना हुई; अब कहा है कि:—

पति वञ्चक पर पति रति करई।

रौरव नरक कल्प शत परई ॥

जो स्त्री पति को त्याग कर पर-पुरुष से प्रेम करती है, वह सौ कल्प के लिए रौरव नरक में पड़ कर दुःख उठाती है। यदि इच्छानुसार पति नहीं मिला हो, तो भी परपुरुष के लिए कभी इच्छा न करो। स्त्रियों को 'परपुरुष-गमन' बहुत ही अपमानजनक समझना चाहिए। यदि योग्य पति न मिले तो झुमारी ही रहो। सुलभा ने राजा जनक से कहा था कि—

साहं तस्मिन्कुले जाना भर्तर्यसति मद्विधे।

विनीता मोक्षधर्मेण चराभ्येका मुनिव्रतम् ॥

“योग्य, गुण, कर्म और स्वभाव वाला पति न मिलने से मैं मुनियों की तरह अपना जीवन व्यतीत करती हूँ।” मुनियों की तरह जीवन व्यतीत करना अथवा ब्रह्मचारिणी रहना अच्छा है, परन्तु व्यभिचारिणी मनना अच्छा नहीं। उक्त वेद मन्त्र में यही कहा गया है कि “हे पति ! तुने मुझे अपना पति बनाया है, इसलिए तू मेरे साथ वृद्धावस्था तक रह। अर्थात् सिवाय मेरे किसी दूसरे पुरुष को अपना मन समझ।

इस वाक्य से एक ध्वनि और भी निकलती है कि हे स्त्री ! ऐसा

हालत में है। बुद्धि और ज्ञान का घमण्ड रखने वाला मनुष्य बुरी तरह प्रतित हो चुका है। यहनो ! वेद कहता है कि—ब्रह्मचर्य से रहने की शिक्षा पशुओं से लो। ये हम मानवों की तरफ कामी नहीं हैं। विषय-भोग को वे अपने जीवन का मुख्य उद्देश्य नहीं समझते। प्राकृतिक नियमों के पालनार्थ वे विषय-भोग में लिप्त होते हैं। उनका ग्राहस्थ-संयोग केवल सन्तान पैदा करने के लिए ही होता है। गर्भ-धारण के पश्चात् पशु-पक्षी सभी ब्रह्मचर्य का पालन करते हैं। ये बातें नुप्यां में नहीं हैं। आज मनुष्य काम का कीड़ा हो रहा है, विलासमय जीवन व्यतीत कर रहा है ! इसीलिए वेद कहता है कि मनुष्यों ! ब्रह्मचर्य विषयक शिक्षा तुम्हें अथ आदि प्राणियों से ग्रहण करनी चाहिए।

विवाह-संस्कार का प्रथम उद्देश्य “सन्तान” उत्पन्न करना है। वेद ने इसे ही मुख्य गृह-कार्य माना है। नगर के मुखिया लोगों ने इसीलिए तुम्हें तुम्हारे पति के सिपुर्द किया है। इसलिये स्त्रियों का कर्त्तव्य है कि जिस कार्य की पूर्ति के लिए पाणि-ग्रहण किया है, उसे ईधरीय भाजा समझकर पूर्ण करें, अर्थात् सुसन्तान उत्पन्न करें। मरण पर्यन्त सन्तान पैदा करने की भाजा वेद में नहीं है। क्योंकि उम्र के दस जाने पर उत्तम सन्तान पैदा करने की शक्ति दम्पति के रज-वीर्य में नहीं रहती। पचास वर्ष की उम्र से, लगाकर ५०।५५ वर्ष की उम्र तक ही सन्तान उत्पन्न करनी चाहिए। वेद में दस से अधिक वर्ष पैदा करने की भाजा नहीं आई जाती।

इमां त्वमिद्रं भीद्वः सुपुत्रां सुभगां रुणु ।

दशास्यां पुत्रानाघेहि पतिमेकादशं रुधि ॥

(ऋग्वेद १०।७।८५।४५)

अर्थात्—“परमात्मन् ! इस स्त्री को तुम सुपुत्रा बनाओ। इसे दस पुत्र दो। पति सहित इसे ग्यारह धीर प्राप्त हों। पुत्र कीर हो हों। विष्णु

में धीर हों, बल में धीर हों, अथवा धन में धीर हों—परन्तु हों धीर !
वेद को धीर पुत्र होना इच्छित है ।

धीरसर्वेय कामास्योनाशन्नोभव.....

(ऋग्वेद)

अर्थात्—धियों की जन्मदायिनी, देवताओं की इच्छा करने वाली, सुखी हों ! इन श्रुति वचनों से सिद्ध होता है कि स्त्रियों को अधिक से अधिक दस दीर्घजीवी सन्तान पैदा करनी चाहिए । अल्पजीवी सन्तान न हों, इस बात का खूब ध्यान रखना चाहिए । ब्रह्मवारी दम्पति से अल्प-जीवी बालक नहीं पैदा हो सकते । विपश्र-वासना में कैसे हुए प्राणी की सन्तान दीर्घायु नहीं हो सकती । वेद कहता है ।

प्रजां प्रजनयावहे पुत्रान् धिन्दावहे बहून् ।

ते सन्तु जरदष्टयः संप्रियो रोचिष्यु सुमनस्यमानौ ॥

उत्तम प्रजा को उत्पन्न करें । बहुत पुत्रों को प्राप्त हों । वे पुत्र जरा अयस्या के अन्त तक जीवन युक्त रहें; अर्थात् शतायु हों । अल्पायु, रोगी तथा निर्बल बच्चों की अपेक्षा तो उनका न होना ही अच्छा है । आज भारतवर्ष अल्पायु और रोगी बालकों को उत्पन्न कर इस दुर्गति को पहुँच चुका है । हमारी यहनें आज चाहे तो, राम जैसे पितृ-भक्त, भरत और रुक्मण जैसे मातृ-भक्त, जनक के समान ब्रह्मवारी, व्यास के समान लेखक पाणिनि के समान विद्वान्, वाल्मीकि सदृश कवि, पौंडरीका के समान मातापं, सीता, सावित्री और गान्धारी के समान पति-व्रतापं, हनुमान्, परशुराम, भीष्म, शङ्कराचार्य और दयानन्द के समान ब्रह्मचारी, अर्जुन के समान धनुर्धारी, भीमसेन, राणा प्रताप और धीर शिवार्जी के समान फलधारी अपने-उदर से उत्पन्न कर सकती हैं । यहनो ! तुमने गृहस्थाश्रम में इसीलिङ्ग धर रखा है कि अपने देश के लिङ्ग उपयोगी सन्तान उत्पन्न

करो। यदि तुमने पृथ्वी के भाररूप बन्ने पैदा किए तो बाद रक्तो वि
 तुम देश के साथ बड़ा भारी अन्याय करती हो। देश के उत्थान और
 पतन का बीज तुम्हीं हो। तुम्हें शास्त्रों में शक्ति कहा गया है। लिखा है—

शक्रः पुरुषाः सर्वे स्त्रियः सर्वा महेश्वरी ।

(शिव-पुराण)

सब पुरुष शक्र हैं और सब स्त्रियाँ पार्वती हैं। स्त्रियों को शास्त्रों में
 देवी सम्पदा कहा है—

सन्ति नो विस्मयः कार्यः स्त्रियो हि देवसम्पदाः ।

(शि० पु० धर्मसंहिता)

बहनो ! तुम अपने को तुच्छ मत समझो। तुम संसार की जननी
 हो। जननी का मान पुरुषों में अधिक है। जन्मभूमि के पहले तुम्हारा
 स्थान है। इसी लिए कि तुम्हीं सुसन्तान उत्पन्न करने वाली पृथ्वी
 रूप हो। पुरुष तो केवल धुल्लोक के सन्तान, जलवृष्टि करने वाले हैं।
 वेद भी यही कहता है—

.....सामाहमस्मि क्रफ्तव्यं पौरुषं पृथिवीत्वं
 ताधेय धियद्वावहे सहरेतो दधावहे..... ।

“मैं साम हूँ वृ क्रयवेद है। वृ पृथ्वी है मैं वर्षा करने वाले सूर्य के
 समान हूँ। वृ और मैं दोनों ही प्रसन्नता पूर्वक विवाह करें। साथ मिल
 कर बीज को धारण करें।” वेद की दृष्टि में स्त्रियों का दर्जा उच्च है। हम
 लोग भी मानते हैं कि—

‘जननी, जन्मभूमिश्च स्वर्गादपि गरीयसी।

माता और मातृभूमि ये दोनों स्वर्ग से भी बढ़ कर हैं। किसी कवि
 ने कहा है—

जननी औ निज भूमि को बड़ प्राणहुँ ते देख ।

इनकी रक्षा के लिए प्राण न कछु अवरेख ॥

यहना ! तुम्हारा आसन संसार में बहुत ऊँचा रक्खा गया है । उस पर आसीन होने के लिए तुम्हें अपने पति के साथ गृह-कार्यों में संलग्न होना चाहिये और सुसन्तानों को प्रसव कर देस का कल्याण करना चाहिये । इसी में तुम्हारा सौभाग्य है ।

(१४) ज्ञान-प्राप्ति

ॐ ब्रह्मापरं युज्यतां ब्रह्म पूर्वं ब्रह्मान्ततो मध्यतो ब्रह्म सर्वतः ।
अनाव्याधां देवपुरां प्रपद्य शिवास्थोना पतिलोके विराज ॥

अथर्व० १४ । १ । ६४ ॥

(ब्रह्म) ज्ञान ही (अपरं) पश्चात् (पूर्वं) पहले (शन्ततः) शान्त में (मध्यतः) बीच में (सर्वतः) सर्वत्र है । उस ज्ञान को प्राप्त करके और (अनाव्याधां) याधारहित (देवपुरां) दिव्य नगरी को (प्रपद्य) प्राप्त होकर (पतिलोके) पति के घर (शिवास्थोना) कल्याण करने वाली बन कर (विराज) शोभायमान हो ।

यहाँ पर हमने “ब्रह्म” शब्द का अर्थ ज्ञान किया है । परन्तु एक बात और देखनी है कि “ब्रह्म” शब्द के अर्थ कई हैं । वेद, ईश्वर, ज्ञान, तत्त्व, मोक्ष, तप, ब्राह्मण, ब्रह्मचर्य, अध्यात्म विद्या, ब्राह्मण ग्रन्थ, सम्पत्ति, सत्य इत्यादि अनेक अर्थ हैं । इन पर अर्थ हो सकता है कि—

(१) वेद भूत, भविष्य और वर्तमान तीनों कालों में रहता है । खियो । इसे पढ़ो, सुनो, और सुनाओ । क्योंकि यह अनन्त ज्ञान का भण्डार है, इसका ज्ञान अगाध है । इसका प्रत्येक शब्द स्थान-पूर्वक विचारने तथा मनन करने योग्य है । यह हमें प्रामाणिक ग्रन्थ है ।

हिन्दुओं का अभिमान है—उनका पय-प्रदर्शक है। ईश्वरीय ज्ञान कराने वाला, तथा धर्माधर्म का निर्णय करने वाला है। आर्यों का जीवन धन, और इष्ट पारलौकिक सम्पत्ति है। समस्त ग्रन्थों का आधार है। सत्य धर्म का मूल है। वेद के द्वारा प्रतिपादित वस्तु ही धर्म है, बाकी धर्म नहीं कहे जाते। इस प्रकार वेद की महत्ता आज सब लोग मानते हैं। ऐसे सर्वमान्य और ज्ञान के भण्डार का स्वाध्याय करना, सुनना, प्रत्येक रीति का फलदायक है। जो सी वेद को यह जानकर पढ़ती या सुनती है कि आगे पीछे और सर्वत्र भव पैदिक ज्ञान ही ध्यापक है, वह अगन्ता सुखों को प्राप्त करती हुई अपने पति की प्यारी बन जाती है।

स्त्री शूद्र द्विजवन्धूनां न वेद श्रवणं मतम् ।

स्त्री-शिक्षा-विरोधी लोगों ने ऐसे श्लोकों को गढ़ा है, उनके विषय में हम पहले इसी पुस्तक में बहुत कुछ लिख आये हैं। वेदों में ऐसी आज्ञा नहीं पाई जाती, जिसमें स्त्रियों को वेद का पढ़ना या सुनना मना हो। वेद ईश्वरीय ज्ञान है, वह किसी की बपीती नहीं है, वह मनुष्यमात्र के लिए है। उस परम पिता परमात्मा ने अपने पुत्रों के लिए उसे दिया है। मादांग हो या शूद्र, चमार हो या भूमी, री हो अथवा पुत्र्य, उस पिता की सम्पत्ति (ईश्वरीय ज्ञान वेद) पर सबका समान अधिकार है। यह लोगों की स्वार्थपरता है कि उन्होंने शास्त्रों में मनमाने श्लोक ठेके हैं उस पर किसी को अधिकारी ठहराया और किसी को उसका अनधिकारी, ऐसे वेद-विरोधी वचनों को कदापि नहीं मानना चाहिए।

स्त्रियों के विरुद्ध जो साहित्य आज देखने में आता है वह एक हजार वर्ष से पहले का नहीं मान्य होता। इस विषय पर हम वहाँ विवेचन करना नहीं चाहते, क्योंकि यह हम समय हमारा विषय नहीं है। परन्तु यदि विद्वान् लोग इस पर विचार करेंगे तो उन्हें स्पष्ट मालूम हो जायगा। ऐसा होने का एक कारण यह हो सकता है कि उस यज्ञ-पी-

समाज अपने कर्तव्य से च्युत होने लगा होगा। यदि ऐसा न होता तो ग्रन्थकारों को ऐसा लिखने का मौका ही न आता। महाराजा भर्तृहरि एक अच्छे लेखक थे, साथ ही बड़े भारी कवि अपनी महारानी का कुर्म देना कर उन्हें वैराग्य लेना पड़ा, और उन्होंने अपने काव्य में स्त्री-निन्दा भी अच्छी तरह से की। दुःस्ती हृदय के उद्गार ऐसे ही होते हैं। इसके अतिरिक्त हमारे ग्रन्थकार, योगी, ऋषि, मुनि, वनदासी और त्यागी ही हुए हैं। उन्हें वेसे ही स्त्री-जाति से घृणा रहती थी। कामिनी और काञ्चन उनके अप्रिय पदार्थ थे, अतएव उन्होंने अपनी लेखनी इन दोनों के विरुद्ध चलाते से कतर नहीं की। इस प्रकार धीरे धीरे स्त्रियों के विरुद्ध साहित्य तैयार होने लगा और आज वह इस रूप को पहुँच गया कि—

अग्निरापः स्त्रियो मूर्खः सर्पो राजकुलानि च ।

नित्यं यत्नेन सेव्यानि सद्यः प्राणहराणि पट् ॥

(बुद्धचाणक्य)

स्त्री की तुलना सर्प से कर दी है! अर्थात् उसे पुरुषों के लिए प्राणघातक मान लिया है। स्त्रियों के लिखे हुए ग्रन्थ नहीं हैं, वरना उस वक्त वे भी मर्दों के लिए इनसे भी कठोर वचन लिख सकती थीं। स्त्रियों के पतन के साथ ही साथ पुरुषों ने भी उनकी निन्दा करना शुरू कर दिया। इसलिए अब स्त्रियों को उचित है कि जो जो लाञ्छन उन पर लगाए जाते हैं, यदि वे सत्य हों तो, उन्हें त्यागने का प्रयत्न करना चाहिए। कहने का तात्पर्य यह है कि स्त्रियों को वेद पढ़ने का पूर्ण अधिकार है। उन्हें निरन्तर वेदों का अध्ययन करना चाहिए। जब कभी गृह-कार्य से फुरसत मिले, नभी वेद अथवा वैदिक पुस्तकों को पढ़ कर ज्ञान प्राप्त करना चाहिए। ऐसा करने से उन्हें महान् आनन्द प्राप्त होगा।

(२) प्रश्न शब्द का अर्थ है “इंशर”। इंशर, पश्चात्, पूर्व अन्त में

और मध्य में सर्वत्र व्यापक है। वह इस अखिल विश्व का निर्माता है। यह जो कुछ भी हम देख रहे हैं, सब उसी की महिमा है। वह जन्म-मृत्यु से रहित; नित्यानन्द युक्त, मोक्ष-मुक्त का देने वाला, सर्वोपरि, सर्वव्यापक, निराकार और सबका कर्त्ता है। इस लिए स्त्रियों को चाहिए कि ऐसे देवाधिदेव ईश्वर का स्मरण, भजन अवश्य किया करें। ईश्वर भजन के लिए इधर उधर भटकने की आवश्यकता नहीं है। जो स्त्रियाँ इधर उधर घूमा करती हैं वे निन्द्य समझी जाती हैं। चाणक्य ने भी लिखा है:—

ध्रमन् संपूज्यते राजा ध्रमन् संपूज्यते द्विजः ।

ध्रमन् संपूज्यते योगी स्त्री ध्रमन्ती चिनप्यति ॥

“राजा, ब्राह्मण और योगी घूमते रहने पर ही आदर पाते हैं, पर स्त्री जो भटकती रहती है, शीघ्र ही अपना मान खो देती है।” इसी कारण स्त्रियों को मन्दिर, तीर्थ, यात्रा आदि से रोक कर पद दिया है कि “पति-पूजा” ही स्त्रियों के लिए देव-पूजा है। इसका यह भय नहीं है कि, स्त्री कभी भूल कर भी ईश्वर-स्मरण न करे। सामयिक नीतिकर्तों और ग्रन्थकारों ने जब यह देखा कि स्त्रियाँ व्यस्यन्ता पूर्ण मन्दिर और तीर्थों के गहाने इधर-उधर भटकने लगी हैं और चरित्रहीन बन गयी हैं तब उन्होंने ऐसे-ऐसे श्लोक बनाए, जो कि उस बल आवश्यक थे।

तीर्थस्नानार्थिनी नारी पतिपादोक्तं पिबेत् ।

शङ्करादपि विष्णोर्वा पतिरेकोधिकः स्त्रियाः ॥

भर्ता देवो गुरुर्भर्ता धर्मतीर्थप्रदानि च ।

तस्मात्सर्वं परित्यज्य पतिमेकं समर्चयेत् ॥

(स्कन्दपुराण)

अर्थात्—तीर्थ स्नान की इच्छा करने वाली स्त्री को चाहिए कि भगवाने

पति के चरणों का जल पान करे। क्योंकि स्त्री के लिए उसका पति शङ्कर और विष्णु से भी अधिक है। स्त्री को उसका पति ही उसके लिए गुरु, धर्म, तीर्थ व्रत आदि सब कुछ है। अतएव सबको छोड़ कर उसे उसी की सेवा करनी चाहिए। मनुस्मृति में लिखा है—

नास्ति स्त्रीणां पृथग्यज्ञो न व्रतं नान्युपोषितम् ।

पतिं शुभ्रपते यन तेन स्वर्गं महीयते ॥

स्त्रियों के लिए अलग यज्ञ, व्रत, उपवास आदि करना मना है। जो कुछ भी वह करे, अपने पति के साथ करे। क्योंकि पति-सेवा से ही स्त्री को स्वर्ग की प्राप्ति है। इसका यह मतलब नहीं कि स्त्री ईश्वर-चिन्तन करे ही नहीं। उसे ईश्वर-स्मरण करना चाहिए, किन्तु घर में और अपने पति के साथ। भाजकल बड़ी भयानक विपरीतावस्था है। औरतें भजन-पूजन में पुरुषों के भी कान काट रही हैं। मर्द सायद ही नित्य मन्दिर जाते हों, परन्तु स्त्रियाँ प्रायः नियम पूर्वक मन्दिर में दर्शनार्थ जाती हैं। वहाँ की अधम दशा का वर्णन किया जाय तो रोंझटे खड़े हो जायें। सैकड़ों मुकद्दमे जो मदालतों में हुए हैं, उनके फैसले हमारे इस कथन के प्रमाण हैं। पुरुष, व्रत-उपवास कम करेंगे, परन्तु स्त्रियाँ ग्यारस, प्रदोष, मीज, पूतों, चौय, गेहूँ आठें, आमला नौमी, वच्छवारस, गूगा नौमी, शीतला अष्टमी, नाग व्रमी, नवरात्र, मङ्गल, शनि आदि दिनों पर उपवास करती हैं। ब्रह्मो ! याद रखो, ये तुम्हारी भूले हैं। सावधान हो जाओ। अना-यक व्रत-उपवासों को छोड़ दो। स्वास्थ्य खराब हो, पेट में गदबड़ी हो अथवा डॉक्टर की सन्मति हो तो उपवास करने में कोई हानि नहीं। इन्द्रियों को ईश्वर मान कर उनका पूजन मत करो। केवल एक परमात्मा ही का चिन्तन करो जिसने सबको बनाया है। उसकी बनाई हुई वस्तुओं को ईश्वर मान कर पूजना, उस सर्व शक्तिमान् परमात्मा का गौर अपमान है। किसी पर पुरुष को अपना गुरु मत बनाओ और न

तुम उसकी चेष्टी ही बनो। तुम्हारा पनि ही तुम्हारा गुरु है। कटी की छाप, मुद्रा, तिलक कण्ठी आदि अपने शरीर पर धारण न करो। किसी कपटी, धूर्त मनुष्य से मन्त्रोपदेश नहीं सुनना चाहिए। ये लोग तुम्हारे कान में द्वादशाक्षर मन्त्र सुनाया करते हैं—

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

इसका अर्थ है—“मैं वासुदेव के पुत्र भगवान् श्री कृष्णचन्द्र जी को प्रणाम करता हूँ”। यह अज्ञानी गुरुओं ने अज्ञानी शिष्यों के लिए गा लिया है। क्योंकि यह मन्त्र वैदिक नहीं है। ऋग्वेद में लिखा है कि—
समानो मन्त्रः समितिः समानी समानं मनः सह चित्तमेवाम्।

(१०। १६१)

सयरा मन्त्र एक हो। स्त्री-पुरुष, द्विज-शूद्र आदि का भेद-भाव न हो। वह एक मन्त्र “गायत्री” है। यहनो ! यदि तुम्हें मन्त्र की इच्छा हो तो “गायत्री मन्त्र” का अर्थ सहित याद करलो और यथाशक्य उसका नित्य जाप किया करो। मिथ्या मन्त्रोपदेश किसी का मत सुनो। गण्डे-तावीज़ की इच्छा से या पुत्र-सन्तान तथा धन की इच्छा से किसी पर-पुरष के पास, जैसे गुरुजी, यादाजी, धैराजीजी, साधुजी, सन्तजी, संपा-सीजी, गोसाईंजी, महन्तजी, पुरोहितजी, पुजारीजी, पण्डेजी, भगतजी, व्यासजी, कभरूदजी, पीरजी, मौलानाजी, फकीरजी, साईंजी, उम्मादजी, मौलवीजी, मुल्ताजी, हाफिज़जी, हाज़ीजी, काज़ीजी, पादरीजी, खानेजी वगै-रह के यहाँ मत भट को। भूहर्ष भी मिथ्यों, मदार, गाजी, धार, पैगम्बर, सैय्यद, सईद, औलिया, क़त्र, दरगाह, नबी, तिम्र, जगैया, भूत, प्रेत, शुद्धल, दारिम वगैरह के शगनों में मन पड़ो। किसी की मंगल मुद्रा की, इलायची, निच, जायफल, जायित्री, रेवटी, बनारसे, लड्डू पेया पौष्टिकों के प्रसाद के यहाँने बाँटे जाते हैं नहीं लेने चाहिए। दौलत, अरानी, समानी देवी, दुर्गा, पाराही, चण्डी, चामुन्दा, हरदेवलात्रा, गूगा, सरितागा, मोनी

मंहाराज आदि कपोल-कल्पित देवताओं के यहाँ मत भटको। केवल एकमात्र अपने पति को ही अपना आराध्य देव मानो ! वही तुम्हारा इष्ट देव है। उसके साथ-साथ या उसकी मङ्गल-कामना के लिए ही ईश्वरोपासना करो। वेद में, स्त्रियों को सन्धोपासना, अग्निहोत्र आदि करने के आज्ञा-प्रदर्शक कई मन्त्र हैं।

(३) “ज्ञान और तत्त्व” ये दो अर्थ भी “ब्रह्म” शब्द के हैं। ज्ञान ही, पीछे, पहले, आखीर में और बीच में सर्वत्र उपयोगी है। अर्थात् ज्ञान ही प्रकाश है और अज्ञान ही अन्धकार है। ईश्वर की खोज के लिए या यों कहिए कि अपना कर्त्तव्य जानने के लिए ज्ञानरूपी प्रकाश की परम आवश्यकता है। जिसे ज्ञान अर्थात् समझ, बुद्धि अथवा जानकारी ही नहीं वह मनुष्य कहलाने का अधिकारी कैसे हो सकता है ? मनुष्य और पशु का भेद सिर्फ ज्ञान ही से ज्ञात होता है। ज्ञान से मनुष्य के भन्तर्चक्षु खुलजाते हैं।

अज्ञान तिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया ।

अर्थात्—अज्ञानरूपी रतौंध को नाश करने के लिए ज्ञानरूपी अञ्जन की शलाका होनी चाहिए। ज्ञान सुख है और अज्ञान महान् दुःख है। ज्ञान ही स्वर्ग है और अज्ञान ही नरक। ज्ञान ही मनुष्यता है और अज्ञान ही पशुता। ज्ञान ही द्विज है अज्ञान ही शूद्र। इस प्रकार यह ज्ञान और अज्ञान का विवेचन यद्गनों को ध्यान में रखना चाहिए। यदि तुम्हें सर्व गुण-सम्पन्न बनना हो, तो वेद की आज्ञानुसार ज्ञान का सम्पादन करो। यह दारीर, आत्मा के रहने का दिव्य भवन है। इसमें आत्मदेव विराजमान है। जिस प्रकार दारीर का भोजन अन्न, जल, फल, फूल आदि पदार्थ हैं, उसी प्रकार आत्मा की शुभाङ्क “ज्ञान” है। इसलिए आत्मदेव की पुष्टि के लिए उसे ज्ञानरूपी सुराङ्क दो, जिससे वह बलिष्ठ बन कर कल्याण करने में समर्थ हो। सारांश यह है कि सब अवस्थाओं में ज्ञान ही लाभ-कारी होता है, स्त्रियों को चाहिए कि ये ज्ञानी बनें।

(४) मोक्ष, तप, ब्रह्मचर्य और सत्य इत्यादि अनेक अर्थ “ब्रह्म” के हैं। पश्चात् ये सब पहले, अन्त और मध्य में सर्वत्र हैं। मोक्ष अर्थात् दुःखों की निवृत्ति, आवागमन से छूटना तप अर्थात् इन्द्रिय-संयम, परोपकार के लिए कष्ट-सहन कहना, ईश्वर-चिन्तन, ब्रह्मचर्य अर्थात् दीर्घ-रक्षा, वेद-प्राप्ति के लिए अनुष्ठान, देवोचित भावगण करना और सत्य अर्थात् सत्य भाषण झूठ का त्याग, उचित कार्य इत्यादि “ब्रह्म” का अर्थ है। इन सब बातों पर विचार करने से यह स्पष्ट हो जाता है कि ये प्रिकाल में अमिट हैं। हमेशा यों, हमेशा रहेंगी और अम भी हैं। यह वेदनन्तर यों विचार करने योग्य है—

अतंच सत्यं चाभीजात्तपसोऽध्यजायत, ततो रात्र्यजायत
ततः समुद्रोत्थर्यत्रः.....
यथापूर्वमकल्पयदिवश्च पृथ्वीचान्तरिक्षमथो स्यः

क्र० मं० १०। सू० ११०।

क्रतु, सत्य, तप आदि प्रलय के पश्चात् उसी प्रकार स्थापित हुए, जिस प्रकार प्रलय के पहले थे; अर्थात् ये सब प्रिकालाधीन ईश्वरीय नियम हैं। स्त्रियों को उचित है कि मोक्ष प्राप्ति के लिए पतिसेवा किया करें। तप द्वारा अपना और अपने देव का भला करें। ब्रह्मचारिणी रहकर मुस-न्तान की माता बनें और सत्य भाषण द्वारा अपने को पवित्र रखें। स्त्रियों पर झूठ बोलने का लाञ्छन लगाया जाता है। स्त्रियों के भाठ दूधों में असत्य भाषण है। मानो झूठ बोलना स्त्रियों का धन्या ही हो—

कमी करती ही नहीं। यहनों! पुरुषों द्वारा लगाए गए इन दूधों से यथो और उनके दावे को शूरा सिद्ध करके दिखा दो। मुझे वेद आज्ञा देना है कि सत्य अवस्थाओं में ज्ञान आदि सदाचार ही लाभदायक हैं। इसलिए ज्ञान प्राप्त करके विदुषी बन रही को अपने पति के घर जाकर ऐसा व्यवहार करना चाहिए कि मनुष्य लोग उसकी प्रशंसा करें।

(१५) दीर्घायु

ॐ इयं नार्युपवृत्ते पूत्यान्यावपन्तिका ।

दीर्घायुरस्तु मे पतिर्जीवाति शरदः शतम् ॥

(इयं नारी) यह स्त्री (पूत्यान्यावपन्तिका) मेल-मिलाप के बीजों को बोनी हुई (उपवृत्ते) कहती है कि (मे पतिः) मेरा पति (जीवाति शरदः शतम्) दीर्घायु हो—सौ वर्ष तक जीवे ।

(१) स्त्री कहती है कि मेल-मिलाप के बीजों को मैं बोती हूँ, मेरा पति शतायु हो । स्त्री को ऐसी बातें नहीं करनी चाहिएं, जिनसे पति देव को बुरा मालूम हो । पति की इच्छा के विरुद्ध कार्य करने से पति नाराज़ हो जायेंगे और आपस में मनोमालिन्य हो जायगा । मेल-मिलाप के बीज बोने के लिए स्त्री पुरुष का मिलकर काम करना पड़ेगा । स्त्री को अपने पति की आज्ञा में रहकर उसे सन्तुष्ट रखना चाहिए । मनुजी ने कहा है—

सन्तुष्टो भार्यया भर्ता भर्त्रा भार्या तथैव च ।

यस्मिन्नेवं कुले नित्यं कल्याणं तत्र वै ध्रुवम् ॥

“जिस कुल में स्त्री से पति और पति से स्त्री प्रसन्न रहती है, वहाँ सब सुख-सम्पत्ति निवास करती है” । स्त्री को चाहिए कि अपने आचरणों द्वारा पति को अपना बनाले । उसका प्रेम अपने प्रति उत्पन्न करले । जहाँ इस प्रकार प्रेमानन्द होगा, वहाँ पूर्णायु प्राप्त कर लेना कठिन नहीं है । चिन्ता, शोक, मय क्रोध इत्यादि विकार आयुका नाश करते हैं । यदि रात दिन घर में कलह रहा और आठों पहर लड़ाई-झगड़े और टण्टे-फुसाद में ही गुज़रे तो समझ लीजिए कि शरीर में थक और तन्दुरुस्ती कदापि नहीं रह सकती । स्त्री को चाहिए कि पति को चिन्ता और शोक में डालने वाली बात न करे । चिन्ता बहुत ही बुरी वस्तु है । यह काष्ठ

की चिन्ता से भी भरी है, इसलिए स्त्रियों का कर्तव्य है कि अपने जीवन-धन को चिन्ता, शोक, क्रोध आदि से निवारण करती रहा करें। उन्हें सदा प्रसन्न रहने का ध्यान रखें। अपने व्यवहार तथा मीठे वचनों से उनके हृदय को समय-समय पर शान्त करती रहें। यज्ञ, यही पतिप्रण की का धर्म है। जिस घर में पति-पत्नी आनन्द पूर्वक रहते हैं, वहाँ सब सुखों का वास होता है। उस घर में अत्यायु कोई नहीं होता। अपने पति को दीर्घायु या अत्यायु बनाना पत्नी के दाय की बात है। इसीलिए वेद ने स्त्री के मुख से कहलाया है कि “मेरा पति सौ वर्ष तक जीवित रहे”। ऐसा ही एक मन्त्र और है उस पर भी विचार करना चाहिए।

पुनः पत्नीमग्निर्दादायुषा सह चर्यसा ।

दीर्घायुरस्या यः पतिर्जायाति शरदः शतम् ॥

(अथर्व० १४।२।२)

“ईश्वर ने दीर्घायु और तेजस्वी पत्नी प्रदान की है। इसका पति दीर्घजीवी होकर सौ वर्ष तक जीता रहे”। दीर्घायु स्त्री को अत्यायु पति नहीं चाहिए। विवाह-संस्कार के पहले पति-पत्नी का उत्तम जोड़ा मिलना चाहिए। बिना सोच-विचार के जोड़ा मिला देने से परिणाम अच्छा नहीं होता। न तो सम्मान ही उत्तम होती है और न दम्पति दीर्घायु हो पाते हैं। जब कि स्वस्थ और बलवती स्त्री हो, तो उसके लिए उससे अधिक बलवान् और स्वस्थ पुरुष खोजना चाहिए। प्राचीन काल में इस विषय में बहुत सावधानी रखी जाती थी। शिवजी के धनुषदार धनुष को उठाकर एक ओर रखने वाली अपनी पुत्री सीता के लिए महागज-सनकजी ने धनुष को तोड़ देने वाला पति योग्य समझा था। जब इस बात का विचार नहीं रहा। यदि उन्मत्तों नहीं निम्न, तो मद्य मादक द्रव्य, मेल-मिलाप ताक पर रख दिया जाता है !! माता जी के दिवादि में, हरिमजी तथा सुभद्रा के हरण में, कुन्ती और द्रौपदी के स्वयंवर में एवं

सावित्री के पति निर्वाचन में कब जन्मपत्री देखी गई थी ? वहाँ तो योग्यता और गुणों का ख्याल था । इन दम्पतियों से लङ्कुश, प्रद्युम्न, अर्जुन, भीम जैसे महा तेजस्वी पुत्र उत्पन्न हुए थे । जन्मपत्रियाँ मिलाकर विवाह करने का यह फल अवश्य हुआ है कि दरपोक और मूर्ख सन्तानें उत्पन्न हो रही हैं तथा उत्तरोत्तर बाल विधवाओं की संख्या बढ़ती जा रही है । आजकल लोगों ने जन्मपत्री को मुख्य मान कर योग्यता और गुणों की ओर ध्यान देना छोड़ दिया । पहले योग्यता और गुणों का विचार रक्खा जाता था जन्मपत्री बगैरह का मिलान आदर्यक नहीं था । इन जन्मपत्रियों के मिलान की बदौलत स्त्री-पुरुषों के दिल नहीं मिलते और सारे गृह-सुख नष्ट हो जाते हैं । स्त्री-पुरुष बिप खाते हैं, कुपुं में गिरते हैं, आत्म-हत्याएं कर लेते हैं ।

इन सब बातों से बचने के लिए वेद उपदेश देता है कि, तेजस्वी और दीर्घायु स्त्री के लिए शतायु पुरुष को नियुक्त करो । अर्थात् बलवान् स्त्री के साथ बलवान् पुरुष को और निर्यल स्त्री के साथ निर्यल पुरुष को मिलाओ । कहीं ऐसा न हो कि रोगी पुरुष के साथ एक स्वस्थ स्त्री का विवाह कर दो । इसी कारण मनु आदि महर्षियों ने लिखा है कि—

हीनक्रियं निष्पुरुषं निश्छन्दो रोम शार्शसम् ।

क्षय्यामयाव्यपस्मारि श्वित्रिबुष्टिकुलानिच ॥

नोद्वहेत्कपिलां कन्यां नाधिकाङ्गीं न रोगिणीम् ।

नालोमिकां नातिलोमां न चाचाटां न पिङ्गलाम् ॥

“जो क्रियारहित हो, जिस कुल में पुत्र न पैदा हो, जिसमें वेदों का पढ़न-पाठन न होता हो, जिस कुल के मनुष्यों के शरीर पर घने रोम हों, जिस कुल में, यकासीर, मन्दाग्रि, क्षगी, मृगी, श्वेत दाग और फोड़ की बीमारी हों; उसमें विवाह न करें । इसी प्रकार पीले बालों वाली, पीले नेत्रों वाली, अधिक बोलने वाली, कम रोम वाली, अधिक रोम वाली,

नक्षत्र, वृक्ष, नदी, ग्लेच्छ, पर्वत, पक्षी, सर्प, और दासी पर जिस कन्या का नाम हो, उस कन्या के साथ भी विवाह नहीं करना चाहिए।" हमारे पूर्वजों ने विवाह के सम्बन्ध में कैसे यारीक़ से यारीक़ नियम बनाए हैं, यह विचारने की बात है। और इधर भी देखना चाहिए कि हमलोग पर कन्या का जोड़ा हूँवते बस कुछ भी नहीं देखते ! या तो रुपया पैसा जागीर जायदाद देखते हैं या जन्मपत्रियों देखते हैं। मानो हम रुपये पैसे या जागीर जायदाद अथवा जन्मपत्रियों से अपने लड़के लड़कियों का विवाह कर रहे हों !! आजकल विवाह सम्बन्ध के समय लोग ज़रा भी ध्यान नहीं देते। वेद का उपदेश है कि स्त्रियो ! तुम अपने योग्य पति को न्यय हूँढलो और उसके साथ पाणि-ग्रहण संस्कार करके सौ वर्ष तक आनन्द पूर्वक रहो। यजुर्वेद में लिखा है—

सितीवालि पृथुष्टुके या देयानामसि स्वसा।

जुपस्वं हव्य माहुतं प्रजां देचि दिदिहिनिः ॥ (३४-१०)

अर्थात्—हे कुमारियो ! तुम महावर्य व्रत का पूर्णतया पालन करके और उपयुक्त विद्याओं को सीख कर अपनी इच्छानुसार पति चुनो। उनके साथ मुत्तपूर्वक गृहस्थ भोगों तथा सन्तान उत्पन्न करो। यदि योग्य पति न प्राप्त हो तो आभरण महाचारिणी रह कर अपना जीवन पवित्र करो। महापारिणी रह कर जीवन व्यतीत करना बुरा नहीं है। बल्कि इसके लिए हिन्दू-ग्रन्थों में आज्ञा है।

क्षिचिधाः ग्नियः ब्राह्मणादिन्यः सद्योचध्यश्च तत्र ब्राह्मणादिनीना मुपनयनं मर्त्यान्धने वेदाध्ययनं स्वगृहे भिक्षाचर्याः।

(हरीत)

स्त्रियों दो प्रकार की होती हैं (१) ब्राह्मणादिनी और (२) मर्त्या-पथु। ब्राह्मणादिनी, उपनयन, अभिषेक, वेदाध्ययन करती तथा स्वगृह

मैं ही भिक्षा माँग कर उदर-पोषण करती रहूँ। इन सब बातों का तात्पर्य यह है कि, स्त्रियों को उचित है कि वे स्वस्थ, बलवान् और विद्वान् पुरुष को ही अपना पति बनावें। अल्पायु और रोगी पति का पाणि-ग्रहण कर अपने लिए वैधव्य दुःख मोल न लें। अब इसी विषय के निम्न मन्त्र पर भी विचार करना चाहिए।

प्रबुध्यस्व सुबुधा बुध्यमाना दीर्घायुत्वाय शतशारदाय ।
गृहान् गच्छ गृहपत्नी यथासे दीर्घत आयुः सविता कृणोतु ॥
(अथर्व० १४।२।७५)

अर्थात्—सौ वर्ष की दीर्घायु के लिए उत्तम ज्ञान प्राप्त करके ज्ञानी बन अपने घर जाओ। जिस प्रकार गृह-स्वामिनी रहती है, उस प्रकार रह। सूर्य तेरी दीर्घायु करे।” इससे भी स्पष्ट होता है कि स्त्री को सौ वर्ष तक आनन्द पूर्वक जीवन व्यतीत करने का उपदेश है। स्त्रियों को चाहिए कि वे अपने कार्य-कलाप को इतना उत्तम रखें कि अल्पायु न हों। मित आहार-विहार से आयु-वृद्धि होती है। वेद को सौ वर्ष का पशु-जीवन पसन्द नहीं है। इसलिए वह कहता है कि दीर्घायु के लिए उत्तम ज्ञान प्राप्त करके ज्ञानी बन, अज्ञानी मत रह। मूर्खों की देश की आवश्यकता नहीं है। स्त्रियों का ज्ञानी होना परम आवश्यक है। क्योंकि वे प्रजा उत्पन्न करने वाली हैं। ज्ञानी माता का ही पुत्र ज्ञानी हो सकता है। अज्ञानी माता का पुत्र मूर्ख होता है। “कल मर जाना है पद लिख कर क्या करेंगी ? हमें क्या गावूँ मुँशी बनना है ? पढ़ने से हमें लाभ भी क्या होगा ?” इत्यादि बातें बना कर स्त्रियाँ अज्ञान रूपी कीचड़ में फँसी रहती हैं। परन्तु ऐसा विचारना मूर्खता ही है। ज्ञान प्राप्त करना कोई बुरी बात तो है ही नहीं ? फिर उससे मुँह छिपाना पाप है। बिना ज्ञान सम्पादन किए स्त्री कदापि गृह-स्वामिनी होने की अधिकारिणी नहीं है। दीर्घायु उसी को शोभा देगी जो ज्ञानी होगी। अज्ञानी दशा में दीर्घ-

जीवन भी अपने लिए और दूसरे लोगों के लिए भार रूप हो जाना है। इसलिये वेद कहता है कि “स्त्रियो ! उत्तम ज्ञान प्राप्त करके अपनी पना भीर दीर्घायु प्राप्त करो।”

दीर्घायु मृत्यु से प्राप्त हो सकती है। इरा, पिपय पर वेद में बहुत से मन्त्र हैं। “सूर्य-रश्मि-चिकित्सा” का वर्णन भी वेद में है। जो स्त्रियाँ प्रकाश में अथवा धूप में नहीं रहतीं वे तन्दुरुस्त नहीं रहतीं। उन स्त्रियों से जोकि घरों में अर्थात् छाया में जीवन व्यतीत करती हैं, वे स्त्रियाँ अधिक स्वस्थ और यत्नवती होती हैं जो धूप में घूमती फिरती हैं। छाया में रह कर जिस प्रकार पौधा नहीं पनपने पाता, उसी प्रकार सूर्य-ताप से वलित मनुष्य भी दुर्बल, कृश, रोगी और पीले रङ्ग का हो जाता है। हमारी यहनं अच्छी तरह सूर्य ताप न पा सकने के कारण हलेश रोगिणी और निर्बल रहती हैं। स्त्रियों के लिए परदा होना चाहिए, किन्तु शतना अधिक न हो कि उन्हें भला-मोला हवा भी न मिल सके। और श्वसन के यदि घर के बाहर चार कदम चलने का मौका आये, तो उन्हें पूरी तरह दन्तों से छेपट दिया जाय या बुरफा ओढ़ा दिया जाय ! पुरस्कार इस प्रकार स्त्रियों को लुका-छुपा कर रखने को “इप्सुत रखना” कहते हैं। वास्तव में देखा जाय, तो यह स्त्रियों के अधिकारों की हत्या है—उनके साथ भयानक अन्याचार है, इतने पर भी खैर नहीं। जिन मकानों में स्त्रियों को बन्द रखा जाता है, वे प्रायः स्वच्छ, विस्तृत और प्रकाशमय नहीं होते। मीले, ठण्डे, ऊँधरे, वायुहीन, तल और बदयुद्ध मकानों में स्त्रियों को चौबीसों घण्टे कैदियों की तरह बन्द रहना पड़ता है। इस प्रकार के मकानों को मौत का पिंजरा या नरक का नमूना कहा जा सकता है। जिन मकानों में सूर्य की किरणें जाने के लिए तथा हवा के आने जाने के लिए मार्ग नहीं हैं, वे मकान मनुष्य को भत्यायु बनाने पाठे होते हैं। इसलिये वेद सूर्य के द्वारा दीर्घायु प्राप्त करने का सङ्केत

करता है। सूर्य-किरणों से बीमारी के कीड़े मर जाते हैं। वेद में भी वर्णन है—

उद्यन्नादित्यः कृमीन् हन्तु निम्नोचन् हन्तु रश्मिभः ।

ये अन्तः कृमयो गवि ॥” (अथर्व० २।३२।१)

अर्थात्—उदय होता हुआ सूर्य एवं अस्त होता हुआ सूर्य उन कृमियों का नाश करे, जो कृमि पृथ्वी पर हैं। और भी—

अपचितः प्रपतत सुपर्णो वसतेरिव।

सूर्यः कृणोतु भेषजं चन्द्रमा चापोच्छतु ॥ अ० ६।३।८॥

अर्थात्—सूर्य और चन्द्रमा के प्रकाश से व्याधियाँ ऐसी गति से भागती हैं, जैसी गति से गरुड़ नामक पक्षी आकाश में उड़ता है। इन वैदिक प्रमाणों से सिद्ध होता है कि स्त्रियों को सूर्य-प्रकाश में रह कर दीर्घायु प्राप्त करनी चाहिये।

(१६) बलवान् सन्तान

ॐ आत्मन्वत्युर्वरा नारीय मागन् तस्यां नरो यपत बीजंम-
स्याम् स यः प्रजां जनयद् वक्षणाभ्यो विभ्रती दुग्धमृषभस्य-
रेतः । (अथर्व० १४।२।१४)

(आत्मन्वती) आत्मिक-बल-से युक्त (उर्वरा) संतान पैदा करने योग्य (इयं नारी) यह स्त्री (आगन्) आ गई है। (नरः) पुरुष (बीजं) बीज (यपत) बोधो। (सा) वह (वृषभस्य) बलवान् (रेतः) वीर्य (विभ्रती) धारण करती हुई (यः प्रजां) आपके लिए प्रजा (वक्षणाभ्यः) गर्भाशय से (जनयन्) उत्पन्न करे।

(१) आत्मिक बलवाली संतान पैदा करने योग्य यह स्त्री आ गई है। इस उपदेश में यह ध्वनि निकलती है कि “आत्मिक

बल' युक्त स्त्री के गर्भाशय से उत्तम संतान उत्पन्न होती है। शारीरिक बल से आत्मिक बल का दर्जा ऊँचा है। यदि शरीर में खूब बल है और आत्मा निर्बल है, तो अनुपयुक्त किसी भी काम का नहीं। और यदि आत्म प्रबल है, फिर भले ही शरीर निर्बल ही क्यों न हो, तो यह व्यक्ति सब कुछ कर सकता है। स्त्रियों की आत्मा बलवान् होनी चाहिये। आत्मिक शक्ति, एक महान् शक्ति है, जिसे साधारण नहीं जान सकते। मानव शरीर के अन्दर यह महान् ईश्वरीय शक्ति, गुप्त रूप से पिराजमान है। ज्ञानी लोग ही इस शक्ति को जानने हैं, और वे ही इस शक्ति का उपयोग भी करते हैं। योगाभ्यास द्वारा इस शक्ति का विकास होता है। यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, ध्यान, धारणा, समाधि द्वारा आत्मा पर अधिकार जमाया जा सकता है। योगाभ्यास के प्रारंभिक ४ नियम तो इतने सरल हैं कि स्त्रियाँ सहज ही में इन नियमों का पालन कर सकती हैं। "कठिन है" ऐसा कह देने से तो आत्मान से आत्मान काम भी नहीं हो सकता। महावीर नेपोलियन का तो यह मिथ्यान्त था कि "संसार में 'असंभव' कुछ भी नहीं है। यद्यपि यह 'असंभव' शब्द कोश (Dictionary) में ही निकाल डालना चाहिये"। वीर-सन्तान उत्पन्न करने के लिए माना भी साहसी, निर्भय और आत्मबल युक्त हो। यह वेद की इच्छा है।

हमारे घरों की स्त्रियाँ ने शारीरिक और आत्मिक दोनों ही बलों को खो दिया। शरीर हमेशा रोगी बना रहता है। मुँह पर जर्दी आ गई है। घर में दवा दारु हमेशा तैयार होती रहती है। डाक्टर और दवाओं को बुलाया जाता है—यह तो शरीर का दगा हुई। अब उस रोगी और कमजोर शरीर में रहने वाले आत्मदेव की नियोजना का भी रद्दय देखिए। अगर घर में चूहा आजाय, तो उसे भगा देना कठिन होता है! दो बिलियाँ अगर आपस में लड़ें, तो मारे चूके उनके होश उड़ जाते हैं!! अधिक

करता है। सूर्य-किरणों से बीमारी के कीड़े मर जाते हैं। वेद में भी वर्णन है—

उद्यन्नादित्यः कृमीन् हन्तु निम्नोचन् हन्तु रश्मिभः ।

ये अन्तः कृमयो गवि ॥” (अथर्व० २।३२।१)

अर्थात्—उदय होता हुआ सूर्य एवं अस्त होता हुआ सूर्य उन कृमियों का नाश करे, जो कृमि पृथ्वी पर हैं। और भी—

अपचितः प्रपतत सुपर्णो वसन्तेरिव ।

सूर्यः कृणोतु भपजं चन्द्रमा चापोच्छतु ॥ अ० ६।३।८॥

अर्थात्—सूर्य और चन्द्रमा के प्रकाश से व्याधियों ऐसी गति में भागती हैं, जैसी गति से गरुड़ नामक पक्षी आकाश में उड़ता है। इन वैदिक प्रमाणों से सिद्ध होता है कि धियों को मृत्यु-प्रकाश में रह कर शीर्षायु प्राप्त करनी चाहिए।

(१६) बलवान् सन्तान

ॐ आत्मन्वत्युर्वरा नारीय मागन् तस्यां नरो वपत वीजंम-
स्याम् सं वः प्रजां जनयद् वक्षणाभ्यो विभ्रती दुग्धमृषभस्य-
रेनः । (अथर्व० १४।२।१४)

(आत्मन्वती) आत्मिक बल से युक्त (उर्वरा) संतान पैदा करने योग्य (इयं नारी) यह स्त्री (आगन्) आ गई है। (नरः) पुरुष (वीजम्) बीज (वपत) बोओ। (सा) वह (दुग्धमृष) बलवान् (रेनः) वीर्य (विभ्रती) धारण करती हुई (वः प्रजां) आपके लिए प्रजा (वक्षणाभ्यः) गर्भाशय से (जनयन्) उत्पन्न करे।

(१) आत्मिक बलवाली संतान पैदा करने योग्य यह स्त्री आ गई है। इस उपदेश में यह ध्वनि निकलती है कि “आत्मिक

बल' युक्त छी के। गर्भाशय से उच्चमासंतान उत्पन्न होती है। शारीरिक बल से आत्मिक बल का दर्जा ऊँचा है। यदि शरीर में खूब बल है और आत्मा नियंत्रित है, तो मनुष्य किसी भी काम का नहीं है। और यदि आत्मा प्रबल है, फिर भले ही शरीर नियंत्रित ही क्यों न हो, तो वह व्यक्ति सब कुछ कर सकता है। श्रियों की आत्मा बलवान् होनी चाहिए। आत्मिक शक्ति, एक महान् शक्ति है, जिसे साधारण नहीं जान सकते। मानव शरीर के अन्दर यह महान् ईश्वरीय शक्ति, गुप्त रूप से विराजमान है। शानी लोग ही इस शक्ति को जानते हैं, और वे ही इस शक्ति का उपयोग भी करते हैं। योगाभ्यास द्वारा इस शक्ति का विकास होता है। वस, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, ध्यान, धारणा, समाधि द्वारा आत्मा पर अधिकार जमाया जा सकता है। योगाभ्यास के प्रारम्भिक ४ नियम तो इतने सरल हैं कि श्रियों महज भी में इन नियमों का पालन कर सकती हैं। "कठिन है" ऐसा कह देने से तो आत्मान में आसान-वस भी नहीं हो सकता। महावीर नेपोलियन का तो यह सिद्धान्त था कि "संसार में 'असंभव' कुछ भी नहीं है। बल्कि यह 'असंभव' शब्द कोष (Dictionary) से ही निकाल डालना चाहिए"। वीर-मन्तान उत्पन्न करने के लिए माता भी साहसी, निर्भय और आत्मबल युक्त हो। यह वेद की इच्छा है।

हमारे घरों की श्रियों ने शारीरिक और आत्मिक दोनों ही बलों को खो दिया। शरीर हमेशा रोगों बना रहता है। मुँह पर जर्दी भा गई है। घर में दूध दारू हमेशा तय्यार होती रहती है। डाक्टर और दवाओं को बुलाया जाता है—यह तो शरीर की दशा हुई। अब उस रोगी और कमजोर शरीर में रहने वाले आत्मदेव की निर्बलता का भी दृश्य देखिए। अगर घर में चूहा आजाय, तो उसे भगा देना कठिन होता है! दो धिंधियाँ अगर आपस में लड़ मरें तो मारे उनके शेर उड़ जाते हैं !! अधिक

क्या कहें, रात के वक्त उन्हें अपनी छाया से ही डर लगता है !!! स्त्रियों की कैसी बुरी हालत है। आत्मिक शक्ति का इनमें से एकदम लोप हो गया। आत्म-सम्मान, आत्म गौरव, तो इन्हें छू तक नहीं गया। साहस, हिम्मत, का नामोनिशान नहीं पाया जाता। जब से ऐसी स्त्रियाँ होने लगीं, तभी से देश में मानव-समाज का पतन आरंभ हो गया। ऐसी आत्म-हीन स्त्रियों के गर्भ से बच्चे स्वाधीनता के स्वराज्य-आन्दोलन में बल-हीन और निस्तेज सिद्ध हुए। इसमें संदेह नहीं कि शिक्षा के प्रभाव से हमारे विचारों में गाम्भीर्य होगा, और बातें भी वैसी ही गंभीर और बड़ी लम्बी चौड़ी होंगी। किन्तु सब कुछ होने पर भी उनका आचरण असहाय बच्चों से कम नहीं होगा। क्योंकि आत्मशक्ति-शून्य माता के गर्भ से उत्पन्न बालक कदापि साहस के कार्यों में सफलता नहीं पा सकता। इसलिए वेद कहता है कि स्त्री को आत्मिक बल अवश्य बढ़ाना चाहिए।

(२) “हे पुरुष ! बीज घोओ। वह यलवान् वीर्य से संतान उत्पन्न करे।” आत्मिक बल वाला स्त्री से यलवान् पुरुष को संतान उत्पन्न करनी चाहिए। निर्बल स्त्री, अथवा पुरुष सन्तान उत्पन्न न करें। जो वेद के इस उपदेश का अतिक्रमण करेगा, वह फट पायगा। जो लोग भोग-विलास के लिए गृहस्थधर्म पालन करते हैं, उनकी संतानें देश के लिए अत्यन्त घातक होती हैं। विषयी लोगों की संतान भी विषयबलम्पद, कायर, मूर्ख, पापी और अल्पायु होती है। अतएव विषय-वासना की शांति के लिए आपस में सम्बन्ध न जोड़ो। बहनो ! विवाह, विवाह के लिए करो, पाप और खिलवाड़ के लिये नहीं। देश, समाज और जाति की कलंकित मत करो। ऐसे बच्चे पैदा करने के यत्नाय तो न करना ही अच्छा है। तुम्हारे इस व्यभिचार के विपरीत परिणामरूप ब्रज देश परतंत्रता की मजबूत जंजीर में जकड़ा जा चुका है। राष्ट्रियता का नाश हो चुका है। इस प्रकार यदि निर्बल स्त्री-पुरुष निर्बल रजवीर्य द्वारा

भारत में संतान उत्पन्न करते रहे तो हम लोगों का नाश निकट समझना चाहिए । स्त्री-पुरुषों की विवाह योग्य उम्र होने पर ही, अपनी योग्यता के अनुसार पुरुष और स्त्री हुँदकर विवाह सम्बन्ध करना चाहिए । तभी बलवान् वीर्य द्वारा बलवान् संतान पैदा हो सकती है ।

स्त्री-पुरुषों का वैवाहिक सम्बन्ध कामवासना की शान्ति के लिए नहीं है । जो लोग विषय भोग के लिये विवाह करते हैं, वे व्यभिचारी हैं—पापी हैं । वेद कहता है—

सं पितरा वृत्त्विये सृजेथां माता पिता च रेतसो भवाथः ।
मर्य इव योषा मधिरोदयैनां प्रजां कृणुथाथामिह पुण्यतं रयिम् ॥
(अथर्व० १४ । २ । २०)

माता पिता होने की इच्छा करने वाली ! तूने दोनों ऋतुकाल में ही एकत्र होओ । अपने वीर्य से माता पिता बनो । संतान उत्पन्न करो, इत्यादि । सारांश यह कि स्त्री-पुरुषों को ऋतुगामी ही होना चाहिए । इस नियम को तोड़ कर अपने लिए दुःखों का आह्वान न करना चाहिए । नीतिकारों का कहना है कि “जो ऋतुकाल में ही गृहस्थधर्म का पालन करते हैं, वे ब्रह्मचारी हैं और सच्चे धार्मिक स्त्री पुरुष हैं ।” गर्भ सम्बन्धी शिक्षाओं के अनेक वेद मंत्र हैं । अथर्ववेद के छठे काण्ड के सूक्त १० में सब मंत्र गर्भ विषयक ही हैं । वेद पियों को उपदेश देता है कि—

गर्भं धेहि तिनीचालि ! गर्भं धेहि सरस्यति ।
गर्भं ते अश्विनोमा धत्तां पुष्कर स्रजा ॥

(अथर्व० १ । १० । २०)

“हे उत्तम ज्ञान वाली, रंभाऊ ! गर्भ को ठीक प्रकार धारण कर । पुष्टिदाता रज और वीर्य दोनों तूने गर्भ को मझी प्रकार पुष्ट करे ।” वेद

कहता है कि स्त्री को उचित है कि ब्रह्मचारी बन कर उत्तम रज प्राप्त करे और ठीक समय में, अच्छी तरह गर्भ धारण करे। गर्भ रहने के समय में स्त्री को जिस प्रकार का आचरण रखना चाहिए, वैसा रखे। गर्भ को हानि पहुँचाने वाला काम मूल कर भी न करे। मूर्खा स्त्रियों को यह भी नहीं मालूम होता कि गर्भिणी को क्या करना चाहिए और क्या नहीं। पशुओं की तरह गर्भ धारण करने वाली स्त्रियों की संतान पशु-तुल्य उत्पन्न होती है। दम्पति-शास्त्र यद्वा ही गहन शास्त्र है। यह शास्त्र शरीर शास्त्र से बहुत कुछ सम्बन्ध रखने वाला है। समझदार स्त्रियों को चाहिए कि गर्भ धारण के पूर्व गर्भ विषयक पूरा पूरा ज्ञान प्राप्त कर लें। हम इस विषय पर "वैदिक दम्पति शास्त्र" में बहुत कुछ लिखेंगे।

यदि हमारी यहाँ गर्भ विषयक ज्ञान पाकर ही संतानें प्रसव करेंगी तो भारत के दुर्दिन शीघ्र ही दूर होकर इसका भाग्य चमक उठेगा। बहनो ! विषय-भोग को ही अपने जीवन का उद्देश्य मत समझो। बल्कि तुम्हारा प्रथम कर्त्तव्य तो यह है कि अपनी मातृभूमि के दुःखों को हटाने वाली संतानें उत्पन्न करो। राष्ट्र को अवनत दशा से उन्नत बनाना तुम्हारे हाथ है। तुम क्या नहीं कर सकती ? सब कुछ कर सकती हो। अभि-मन्यु को चक्रव्यूह में घुसना गर्भ से ही आता था। निकलना न आने के कारण उसे प्राण खोने पड़े। इस कथा से तुम अन्दाज़ा लगा सकती हो कि तुम्हारा जीवन किनना उत्तरदायित्वपूर्ण है, जिसे तुम कौदियों के मोल बर्बाद कर रही हो ! तुम्हें वेद की शिक्षाओं पर ध्यान देकर अपना जीवन पवित्र बनाना चाहिए। -

• इस विषय में मेरी लिखी हुई "सन्तान शास्त्र" नामक पुस्तक देखो।
"बोर्ड" कार्यालय प्रयाग से मिल सकेगी। (लेखक) :

(१७) सदाशयता और मन की पवित्रता ।

ॐ अघोर चक्षुरपतिघ्नी स्योना शग्मा सुशेवा सुयमा गृहेभ्यः
वीरसूदेवुकामा सं त्वयैधिपीमहि सुमनस्यमाना ॥

अथर्व० १४. १. २ । १७

हे स्त्री ! (अघोर चक्षुः) क्रूर दृष्टि न रखने वाली, (अपतिघ्नी) पति का घात न करने वाली (स्योना) मुख देने वाली (शग्मा) शक्ति (सुशेवा) सेवा योग्य (गृहेभ्यः) घर के लिए (सुयमा) उस नियमों का पालन करने वाली (वीरसूः) वीर संतान पैदा करने वाली (देवुकामा) देवर को सुख रखने वाली (सुमनस्यमाना) सुख मन वाली हो । (त्वया) तूरे साथ (सं यैधिपीमहि) हम मिल कर

(१) “क्रूर दृष्टि न रखने वाली” यह वेद वाक्य स्त्रियों को सचेत करता है कि—भूल कर भी क्रूर दृष्टि नहीं रखनी चाहिए । शब्द का अर्थ है—सख्त, कठोर, निर्दय, गर्म इत्यादि । स्त्रियों का हृदय कोमल—दयार्द्र होना चाहिए । सब प्राणियों पर प्रेम-दृष्टि होनी चाहिए । अपनी ओर से किसी के लिए बुरा विचार नहीं करना चाहिए । क्रूर हो वाली स्त्रियों से लोग बहुत डरते हैं । लोग ऐसी स्त्रियों को शत्रु-हायन नाम से पुकारते हैं । सब पर दया-दृष्टि रखनी चाहिए । माँ मित्राज औरत, लोगों की दृष्टि में गिर जाती है । किसी की उन्नति देख कर कुदना अथवा डाह नहीं करनी चाहिए । ये लक्षण दुष्टों के हैं गोस्वामी तुलसीदासजी ने कहा है—

जो फाड़ की देखें विषती, सुखी होहि मानहु जग नृपती ।
जो फाड़ की सुनहि बढ़ाई, सांस लोहि जनु जूड़ी आई ।

दुष्ट लोग अगर किसी की बढ़ाई सुनते हैं, तो दिल में अण्णन बुरा होते हैं और ऐसी लम्बी साँस लेते हैं, मानो पुकार चका हो । अण्णन

किसी के दुःख की बात सुनते हैं, तो इनने खुश होते हैं, मानो उन्हें दुःखी का सारा राज्य मिला हो। स्त्रियों को उचित है कि वे दुष्टा बनें। क्रूर स्वभाव वाली न बनें। जो स्त्री क्रूर स्वभाव वाली होती है, उसे घर का कोई आदमी अच्छी दृष्टि से नहीं देखता—उससे बोलना तक पाप समझते हैं। बहुत सी स्त्रियाँ क्रूर स्वभाव की होती हैं। बात बान में सास-ससुर को कड़े शब्द कहा करती हैं। पति के सिर पर शेरानी की तरह दहाड़नी हैं। बच्चों को मारना पीटना, और लोगों से लड़ना झगड़ना चौबीसों घण्टे होता रहता है। अगर कोई सामने से बोलें तो उसके साथ कटु वचनों द्वारा अथवा रूखे शब्दों द्वारा बातचीत करती हैं। रात दिन मस्तक में सल पड़े रहते हैं। इसी ताक में बैठी रहती हैं कि कोई छेड़े तो उसकी खबर लें। घर के सामान को तोड़ना-फोड़ना, पटकना, झटकना, उन्हें प्रिय होता है। मुँह चढ़ाये हुए, नागिन की तरह बैठी रहती हैं। स्त्रियों का यह स्वभाव अत्यन्त बुरा है। उन्हें चाहिए कि ऐसा स्वभाव न डालें। इस स्वभाव से स्त्रियों की बड़ी दुर्दशा होती है।

प्रायः स्त्रियाँ झगड़े को बहुत पसन्द करती हैं। किसी ने ज़रा भी उनसे कुछ उलट्टी सीधी कही कि वे हृन्द-युद्ध के लिए मैदान में उतर पड़ती हैं। जो उनके मुँह में आया, वही कह डालती हैं। रौंद, निपूती, हर अपनी क्रोधाग्नि शान्त करती हैं। क्रूर स्वभाव वाली स्त्रियों को लड़ते वक्त बड़ा ही जोश सा चढ़ जाता है। उस समय रणचण्डी का रूप धारण कर लेती हैं। हया शर्म को तो धोल कर पी जाती हैं। सारा उपहासमाना देखने के लिए इकट्ठा हो जाता है। लाख समझाने पर भी वह कुंजड़ों की लड़ाई बन्द नहीं होती। ये काम भले घर की बेटियों के नहीं हैं। ऐसी कुल्ला और कलहा, क्रूर दृष्टि वाली स्त्री को कोई भी मला नहीं कहता। इसीलिए वेद ने स्त्रियों को क्रूरता से बचने का

उपदेश दिया है। स्त्रियों को चाहिए कि वे उदार, सरल, शान्त, दयालु एवं नम्र स्वभाव वाली बनें।

(२) “पति का घात न करने वाली बनो।” स्त्रियों का जीवन-धन पति ही है। एक कवि ने कहा है कि—

पतिर्ब्रह्मा पतिर्विष्णुः पतिर्देवो महेश्वरः।

पतिः साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्रीपतये नमः ॥

स्त्री के लिये उसका पति ही ब्रह्मा, विष्णु, शिव है और साक्षात् परब्रह्म है ऐसे पति की रात दिन चरण-सेवा करके स्त्री को अपना जीवन सफल बनाना चाहिए।

भक्ता देवो गुरुर्भक्ता धर्मतीर्थयतानि च।

तस्मात्सर्वं परित्यज्य पतिमेकं भजेन्मती ॥

पति ही देव है पति ही गुरु है, धर्म, तीर्थ, यत आदि सब कुछ पति ही है, इस लिए स्त्री को उचित है कि वह पतिभक्ति परायणा बने। बहुत सी स्त्रियाँ अपने पति का घात-पात करती हैं। अपने पति को, भौंरा और वीर बहूटी, मोर और घुग्घू पंखी का मांस, बौद की जीभ, चूहे के कान, गिल्ली की जेर आदि पृथिव पदार्थ घोड़े से गिरा देती हैं। कान खजूरा, सहस्रपा (गिजाई) आदि प्राणियों की धनी देती हैं !! अपने हाथों जहर देकर मार डालती हैं !!! कई स्वभित्तिवादी कुलदाएँ दूसरे पुरुषों द्वारा अपने पति का यथ कर डालती हैं। ऐसी बातों का परिणाम बड़ा ही भयंकर होता है। पतिघातिनी स्त्रियों का जीवन अत्यन्त पृथिव, दुःखमय और नारकी बन जाता है। उन्हें बहुत परेशाना पड़ता है। पृथ्वी, जिसे आनन्दरूपक बितानी चाहिए, अत्यन्त कष्टपूर्ण हो जाती है, क्योंकि जवानों का रूप-जीवन समाप्त हो जाने के बाद उसकी कोई बात भी नहीं पड़ता—उसके मुँह पर कुत्ते की

पेशाब नहीं करते। जिन जातियों में नातरा, घरबासा आदि रीतियाँ प्रचलित हैं उनमें ऐसी घटनाएँ प्रायः हुआ करती हैं।

घात कई तरह से हो सकता है। (१) विष द्वारा या किसी शस्त्र आदि दूसरे उपाय से (२) ऐसे कारण पैदा कर देना कि जिनसे पति स्वयं आत्मघात कर डाले (३) ऐसा व्यवहार करना कि पति धीरे-धीरे सुख-सुख कर प्राण त्याग दे। ये सब घात कहे जा सकते हैं। इनसे स्त्रियों को बहुत बचना चाहिये। स्त्रियों का यह कर्त्तव्य नहीं, कि जिसका हाथ पकड़ा हो उसके साथ ऐसा धोखा करें। वेदया की तरह जीवन धरतीत करना स्त्रियों के लिए कलंक की बात है। वर्त्तमान समय में, समाचार पत्रों में, ऐसी अनेक घटनाएँ पढ़ने में आती हैं, परन्तु उनका जो भयंकर परिणाम होता है, वह रोमांचकारी होता है। इसलिए स्त्रियों को उचित है कि अपने पतिदेव की दासी बन कर रहें। उनको सब तरह का सुख पहुंचावें, उनके हृदय को चोट पहुंचाने वाला काम भूल कर भी न करें। मन से, वाणी से और कर्म से अपने पति का हित करें। अपने दिल में पति के विरुद्ध विचार न आने दो। ऐसे कटु शब्द न कहो, जिनसे पति के हृदय को चोट पहुंचे। पति से कटु शब्द बोलना भी घात है, क्योंकि उस कटु वचन द्वारा उसके हृदय को अत्यन्त वेदना होती है, जिससे उसका रक्त जल कर वह अल्पायु हो जाता है। इसी तरह ऐसे काम भी न करो, जिनसे पति को दुःख पहुंचे और वह चिन्ता में पड़े। उदाहरणार्थ—घर की चीजों को बेफिकरी से काम में लाना। घर में अन्न फैला पड़ा है। पीसते वक्त छट्क आध पाव भाटा ही गिर गया। घी तेल डुल गया। दूध को बिछा ही पी गई। रोटियों को कुत्ते उठा लेगये। ऐसी बातों से भी पति का घात होता है। क्योंकि पुरुष न जाने कितने कष्ट उठा कर कितनों की भली बुरी सह कर जो कुछ कमा कर घर में लाता है, उसे इस तरह बरबाद होते देख कर उसका

खून जल जाता है। रोज रोज की यह दशा देख कर उसका शरीर सूख कर लरुही बन जाता है। यह भी एक तरह का घात है। वेद कहता है कि पति का घात करने वाली न बनो। अपने प्रिय आचरणों द्वारा पति के सुखों को बढ़ाओ। क्योंकि उसके सुख में ही तुम्हारा भी सुख है।

(३) सुखदायिनी, कार्यकुशल और सेवायोग्य बनो। तुम्हारा आचरण घर में इस प्रकार का हो कि जिस से सब लोगों को सुख पहुंचे। दुःख पहुंचाना तुम्हारा काम नहीं है। “जो ऐसा करता है वह वैसा ही भरता है”। इस नियम के अनुसार यदि तुम सुख पहुंचाओगी, तो खुद भी सुखी रहोगी और यदि तुमने दूसरों को दुःख दिया तो तुम्हारा जीवन भी दुःखमय हो जायगा। इसलिए घर के मनुष्यों तथा गौ भारि पशुओं के लिए तुम सुख पहुंचाने वाली रहो। किसी भी काम को करने के पहले अच्छी तरह सोच लो कि, इससे किसी की भाग्ना को कष्ट तो न होगा? कुछ स्त्रियाँ ऐसी हैं, जो घर के कुछ लोगों की दृष्टि में अच्छी बन जाती हैं और कुछ की दृष्टि से गिर जाती हैं। यह नीति बहुत बुरी है। इससे जीवन अशान्तिमय बन जाता है। घर कलह का अखाड़ा बन जाता है। दो पार्टियाँ हो जाती हैं, इसलिए घर में खूब दुःख होता है। वेद इस नीति का विरोधी है—वह आज्ञा देता है कि घर ही क्या, बल्कि समाज के लिए सुख पहुंचाओ।

कई घरों में देखा जाता है कि कई चालाक स्त्रियाँ घर के बड़े बड़े से द्वेष रखती हैं और केवल पति को सुख रचती हैं। यह चालवाजी बड़ी ही भयानक है। ऐसी स्त्रियाँ घर-फोड़ होती हैं। इस प्रकार के स्वपहार में उनकी यह चाल होती है कि अगर मेरे पति से कोई घर का आदमी मेरी निकामत करेगा तो वे उसे सब नहीं समझेंगे, यदि कुछ समझकर पेश पक्ष लेंगे और उनका विरोध करेंगे। एक दिन ऐसा होगा कि मैं उनके मन पर चढ़ जाऊँगी और वे मुझे छोड़ नहीं सकेंगे तब किसी

दिन मौका पाकर दम्पटी चढ़ाकर उल्लूसीधा करलूंगी और हम दोनों स्त्री-पुरुष घर से अलग होकर रहने लगेंगे। इस प्रकार मनचाहा हो सकेगा” इत्यादि, यह नीति अच्छी नहीं है। स्त्री का फर्ज है कि वह घर के प्राणि-मात्र को मन, वचन, कर्म से सुख पहुंचावे।

स्त्री का कार्यकुशल होना भी एक आवश्यकीय बात है। जो स्त्री गृहकार्य में चतुर होती है; वह घर के सब लोगों की प्यारी बन जाती है। जो स्त्री घर का काम-धंधा नहीं जानती उन्हें सब दुरी समझते हैं। कोई भी उनसे खुश नहीं रहता। जहाँ तहाँ, कड़े वचन सहने पड़ते हैं। दुंकार फिट्कार सहनी पड़ती हैं। घर का काम-धंधा अपने पिता के घर से सीख कर आना चाहिए। जिनके मां बाप बिना घर-धन्धा सिखाए अपनी रुढ़ी दूसरों को दे देते हैं। उन्हें भी इस गलती के प्रायश्चित्त में खूब गालियाँ सुननी पड़ती हैं। चौका-बरतन, लीपना-पोतना, झाड़ना बुहारना, कूटना-पीसना, मँजना-साफ करना, भोजन बनाना, सीना-पिरोना, चीज वस्तुओं को सँभालना, घर की उत्तम व्यवस्था रखना आदि गृह-कार्यों में स्त्री को कुशल होना चाहिए। किसी काम का आना और उसमें कुशल होना, दोनों बातें अलग अलग हैं “कुशल” शब्द दक्षता, चातुर्य, योग्यता, कार्यपटुता, भीक्षित्य आदि का सूचक है। अर्थात् स्त्री को उचित है कि वह कार्यदक्ष हो। मानलो कि भोजन बनाना आता है। परन्तु जो अच्छा भोजन बनावेगी वह अच्छी कही जायगी। और जो रोटी को भाड़ी-देई बना कचो-पकड़ी सँकर या खूब जलाकर रखदे, वह स्त्री फूहड़, मूर्खा, कही जायगी। इसलिए स्त्री को चाहिए कि वह घर के प्रत्येक कार्य में दक्ष हो। प्रत्येक स्वाद्य पदार्थ के गुण अथगुण को समझने वाली हो। घर में होने वाले छोटे-मोटे रोगों की घरेलू दवाइयों भी जानती हो। जिस कार्य को हाथ में लिया, उसे ही अच्छा करके दिवाने वाली हो। यदि किसी दूसरे के हाथ से कोई काम मिला जाय, तो उसे

सुधार देने वाली हो। इस प्रकार जो कार्य-पटु स्त्रियाँ होती हैं, उनका घर में यदा आदर सम्मान होता है। लोग उनकी हज्जत करते हैं, भीरु घर की सच्चाजी बन जाती हैं।

स्त्रियों का धर्म "सेवा" है। ईश्वर ने जितने भी प्राणी उसे घर में दिये हैं, उनकी सेवा, रात दिन सच्चे मन से करनी चाहिये। आजकल की स्त्रियों ने "सेवा" को भुला समझ रक्खा है। परन्तु "सेवा" धर्म इतना उत्तम कार्य है कि उसकी जितनी प्रशंसा की जाय, थोड़ी है। स्त्रियों का धर्म पतिसेवा तो है ही; किन्तु साथ ही गृहसेवा, कुटुम्बसेवा, मनुष्य-सेवा, जातिसेवा और देश-सेवा भी उनका प्रथम कर्त्तव्य है। मैं कह सकता हूँ कि जितनी सेवा स्त्रियों के द्वारा हो सकती है, उसकी पुरुषों द्वारा नहीं। स्त्रियों को उचित है कि अपनी सेवा द्वारा घर के सब लोगों को अपने अधीन रखें। घर-धन्य से निपटने के बाद अपना समय समाज-सेवा और जाति-सेवा में भी लगाना चाहिये। आजकल की परदा-प्रथा ने स्त्रियों के सेवा कार्य का क्षेत्र संकुचित कर दिया है। घर के लोगों से छुरु-छिप कर, कहीं धुकान्त में मौका पाकर उन्हें पति से बोलना पड़ता है। इनमें से ही अगर कोई मनुष्य आ निराला, तो मानो गजब हो गया। वह पढ़ी की वही जद्वान् खड़ी रह गई। जेठ से पीठे सकती नहीं, ससुर से बोलती नहीं, फिर उनकी सेवा कैसी? रोटी माँगी तो परोम दी और पानी माँगा तो ला दिया, इसे सेवा नहीं कहते! तुम्हारे जेठजी तुम्हारे ससुर के समान हैं और ससुर जी तुम्हें बेटी की तरह मानते हैं, फिर समझ में नहीं आता कि उनसे परदा क्यों किया जाना है। उपरान्त किसी के चरित्र पर सन्देह न हो, तब तक उनसे अपने शरीर को रक्ष्य ही छुपाना कहीं की बुद्धिमत्ता है। जिये तुम धर्म करना चाहती हो, वह तो तुम्हारी मूर्खता है; या यों कहिए कि तुम अपने घर के लोगों का एक प्रकार से अपमान करती हो। मैं पूछना हूँ कि जब, पानी पाले से,

रसोई बनाने वाले से, खोमचे वाले से, चूड़ी वाले से, गोटा बेचने वाले से, कोचवान से, गाड़ीवान से, पुजारीजी से, धोत्री से, मेहतर से, कुम्हार से, सोनार से, लोहार से सारांश कि इसी प्रकार के दूसरे लोगों से तुम्हें परदा करना आवश्यकिय नहीं मालूम होता, जो कि होना चाहिए तो फिर तुम घर के लोगों से परदे का ढोंग क्यों रचती हो ? वेद इस प्रकार के झूठे परदे को पसन्द नहीं करता । उसे हृदय के द्वारा उत्पन्न सच्चे परदे की इच्छा है घूँघट निकालने वाली या पड़ी से चाँटी तक सफेद चादर में लिपट कर चलने वाली सभी स्त्रियाँ शर्मदार, सचरित्रा, सती साध्वी, होती हों, सो भी नहीं माना जा सकता । या यों कह दिया जाय कि जो स्त्रियाँ सुंदर खुला रखकर रहती हैं वे सय वेशर्म, चरित्रहीन और व्यभिचारिणी होती हैं, तो यह भी अनुचित है । तात्पर्य यह है कि चरित्ररक्षा और शर्म परदे पर अवलम्बित नहीं है; बल्कि यह मन पर निर्भर है । इस लिए यहनो ! सच्चा परदा करना सीखो कपड़ों के परदे से शर्म नहीं रक्खी जा सकती । प्राचीन समय में स्त्रियाँ परदा नहीं रक्खती थीं । वे अपने सास-ससुरों से देवर-जेठों से, घर के बड़े धूर्तों से चोलती चालती थीं और बिना घूँघट उनके आगे जाती थीं । जिन्होंने रामायण पढ़ी है, वे अच्छी तरह जानती हैं कि श्री सीता देवी ने अपने पति के साथ वन जाने के लिए अपने ससुर महाराजा दशरथजी से स्वयं अनुरोध किया था । अपने ससुर के सामने ही श्रीरामचन्द्रजी से सीतादेवी ने उनके वन चलने का आग्रह किया था । राजा दशरथ ने कहा था—

मृगीवोत्फुल्लनयना मृदुशीला मनस्विनी ।

अपकारं कमिव ते करोति जनकात्मजा ॥

अधर्म देखेयी ! हरिणी के समान सुन्दर नेत्र वाली, जानकी ने तोरा क्या बिगाड़ा है ? इसे मुनि-वख क्यों पहनाती है ? इत्यादि । इस श्लोक में “हरिणी के समान नेत्र वाली” इस वाक्य से स्पष्ट सिद्ध होता है कि

सीतादेवी अपने ससुर के सामने खुले मुँह जाती थीं—उस समय परदा नहीं था। प्राचीन इतिहासों से ऐसे कई उदाहरण दिये जा सकते हैं। स्थानाभाव से हम उन्हें यहाँ लिखना उचित नहीं समझते। वेद कहता है—

सुमंगली प्रतरणीं गृहाणां सुशेवा पत्ये श्वशुराय शंभूः ।
स्योना श्वथै प्रगृहान् चिशमान् ।

अथर्व० १२।२।२९

“हे स्त्री ! उत्तम मंगल करने वाली, घर की वृद्धि करने वाली पति की सेवा करने वाली, ससुर के लिए शान्ति देने वाली और सास के लिए आनन्द देने वाली, इन घरों में प्रविष्ट हो ।”

स्योना भय श्वशुरेभ्यः स्योना पत्ये गृहेभ्यः ।

स्योनाऽस्यै सर्वस्य विशे स्योना पुण्यायैषां भय ॥

अथर्व० १४।२।२० ॥

“ससुरों के लिए, पति के लिए, घर के मनुष्यों के लिए, इन मन्त्रों के लिए सुखदायिनी हों तथा इनकी पुष्टि करने वाली हों।” इन मन्त्रों से परदा की प्रथा होना मिट नहीं होता। खो जिस प्रकार पिता-पुत्र से भाये, उसी आजादी से पति के घर आकर रहे। यहाँ जिस प्रकार पिता के भागें मुँह खोले लज्जा पूरक गढ़ती थी, उसी तरह ससुर के सामने भी रहना चाहिये। क्योंकि ससुर धर्म-पिता होता है। यह वेद का एक मंत्र और दत्तक—

सुमङ्गलीरियं च धूरिमां समेत पश्यत ।

सौभाग्यमस्यै दत्त्वा दौर्भाग्यं धिपरेतन ॥

यह यह मंगल करने वाली है, मिल कर इसे देखो। इसे सौभाग्य देकर दुर्भाग्य में बदलाओ। इस मन्त्र में “मिल कर देखो।” यह वाक्य परदा का विशेषी है। अगर परदा ही छात्रिणी होता, तो “मिल कर देखो।”

यह वाक्य न आता । इत्यादि वचनों से सिद्ध होता है कि हमारे देश में परदे की प्रथा प्राचीन नहीं अर्वाचीन है । यह वचनों के राज्य से चली हुई बताई जानी है । विलासी एवं व्यभिचारी यवन बादशाहों से अपनी इज्जत बचाने के लिए भारतवासियों ने परदे को अपनाया था । परन्तु अब इस घातकी प्रथा की आवश्यकता नहीं है । मैं आशा करता हूँ कि शूठे परदे का त्याग कर हमारी भारतीय ललनाएँ अपने ससुर, जेठ आदि पूज्य जनों की सेवा सच्चे मन से करेंगी ।

(४) “घर के उत्तम नियमों का पालन करने वाली बनो ।” स्त्रियों का कर्त्तव्य है कि गृहकार्य सम्यन्धी उत्तम नियमों का पालन करें—युरों का नहीं । गृहस्थ मनुष्य के पालने योग्य जो अच्छे अच्छे नियम हैं, उनका पालन करना चाहिए । गृहस्थी के कर्मों को मनुजी ने अच्छी तरह समझाया है । जिन्हें विस्तार पूर्वक देखना हो, वे यहाँ देख लें ।

धैवाहिकेऽग्नौ कुर्वीत गृहां कर्म यथाविधि ।

पञ्चयज्ञ विधानं च पक्वि चान्वाहिकीं गृही ॥

पञ्चयज्ञ अर्थात् वेद का पढ़ना पढ़ाना, बड़े बूढ़ों की सेवा, हवन, बलिबैश्वदेव और अतिथि-संस्कार प्रत्येक घर में होने चाहिए । इनके अतिरिक्त, सत्य भाषण, ईश्वर चिंतन, दया, अहिंसा, क्षमा, धैर्य, इन्द्रिय-संयम, पवित्रता, विद्या आदि गुणों को अपनाना चाहिए । काम, मोक्ष, लोभ, मोह, मद, मांत्सर्य आदि शत्रुओं को शरीर से निकाल देना चाहिए, ताकि घरके उत्तम नियमों में ये बाधक न हों । आजकल घरों में उत्तम नियमों का पालन न होने के कारण लोग गृहस्थाश्रम को कीचड़राना, काठ, माया जाल, गोरख घन्था आदि नामों से सम्बोधन करने लगे हैं परन्तु हमारे शास्त्रों ने गृहस्थाश्रम की प्रशंसा इन शब्दों में की है—

यथा चायं समाश्रित्य वर्त्तन्ते सर्वे जन्तवः ।

तथा गृहस्थ माश्रित्य वर्त्तन्ते सर्वे आश्रमाः ॥

यस्मात् त्रयोऽप्याश्रमिणो ज्ञानेनाधेनवान्वहम् ।

गृहस्थेनैव धार्यन्ते तस्माज्जेष्टाश्रमो गृही ॥

“जैसे हवा के आश्रित सब प्राणी जीते हैं, वैसे ही सब आश्रम गृहस्थाश्रम के बल पर निर्वाह करते हैं। तीनों आश्रम गृहस्थों के द्वारा विष्णु और ब्रह्म से प्रतिपालित होते हैं, इसलिए गृहस्थाश्रम सबसे बड़ा है।” जो लोग गृहस्थाश्रम के विषय में उक्त ऋषि वचनों से कुछ पाठ सीगना चाहिये घर के उत्तम पालन करने योग्य नियमों का पालन करने ही से गृहस्थ आनन्दमय बन सफ़्ता है। जो गृहस्थ नियमों का पालन करती है उनका आनन्द फीका पड़ जाता है।

घर के उत्तम नियमों में, कुलमर्यादा भी सम्मिलित है। अर्थात् कुलमर्यादा नष्ट न हो, इस बात का ध्यान जरूर रखना चाहिये। अपने द्वारा ऐसा कोई काम नहीं होने देना चाहिये, जिससे कुल की कलंक लगे। जो तथ्यहीन और मूर्खतापूर्ण, हानिकारक तथा वेदविरुद्ध प्रथाएँ घर में चालू हों, उन्हें हटाना चाहिये। कई लोग रीति-रिवाज और प्रथाओं को ही कुलमर्यादा कहते हैं। यदि ऐसी कुलमर्यादाएँ मूर्खतापूर्ण और हानिकारक हों तो वे मर्यादा हटानी चाहियें, और उनके स्थान में कुछ नए उन्नत बनाने वाले नियम तय्यार करने चाहियें। ये सब बातें स्त्रियों के हाथ में होनी चाहियें। स्त्रियों को चाहिये कि ये घर के उत्तम नियमों का पालन करें। घर में उत्तम नियमों को स्थापित करें। स्वयं अपने नियमों का पालन करें और घर के लोगों से करावें।

(५) वीर संतान उत्पन्न करने चाहती बनो। वेद आज बता है कि यदि संतान उत्पन्न करनी हो, तो वीर पैदा करो, अन्यथा मत करो। “वीर” शब्द का अर्थ बल से ही सम्बन्ध नहीं रखता, बल्कि धर्म-

वीर, कर्मवीर, विद्यावीर आदि भी होता है। चूहे, बिल्ली, पैदा करना बहुत ही घुरा है। तेजस्वी, वर्षस्वी, बलवान्, बुद्धिमान्, दीर्घायु और होनहार वच्चों की आवश्यकता है। दुर्बल, कृश, रोगी, अल्पायु, पृथ्वी के भाररूप वच्चों से देश अधोगति को पहुँचता है। दीन, हीन, असहाय, मूर्ख और भिक्षुमणों को इस समय देश में वृद्धि हो रही है। बहनो ! इसका उत्तरदायित्व किस पर है ? मुझीं पर; ब्रह्मचारी दम्पति से उत्तम सन्तान उत्पन्न होती है पुत्र ही वीर हों; सो नहीं; कन्याएँ भी वीर होनी चाहिए। पहले समय में स्त्रियाँ भी वीर होती थीं। ताज़ा उदाहरण है किशांसी की रानी लक्ष्मी बाई ने अंग्रेजों का मुकाबला किया था। किरण देवी ने अकबर का गला दबाकर—“नौरेजा” का मेला बन्द कराया था। मैवाड़ के महाराणा समरसिंह की रानी कर्मा ने दिल्ली के बादशाह कुतुबुद्दीन को युद्ध में मार भगाया था। चित्तौड़ की रानी पद्मिनी ने अलाउद्दीन के दौलत टूट कर दिये थे। इन सब उदाहरणों से सिद्ध होता है कि सन्तान वीर होनी चाहिए; वह पुत्र हो या पुत्री ! बहनो ! गर्भस्थिति के समय में पालने योग्य नियमों को यदि गर्भवती स्त्री पालन करेगी, तो यह अवश्य निस्सन्देह अपनी इच्छानुसार बालक उत्पन्न कर सकेगी। ७

(६) “देवतों को प्रसन्न रखने वाली, तथा उत्तम मन-वाली बनो।” स्त्री को चाहिए कि अपने पति के छोटे भाई को अर्थात् अपने देवर को प्रसन्न रखे। स्त्री के लिए उसका देवर उसके छोटे भाई के तुल्य होता है। शाखों में देवर भौजाई का कितना अच्छा सम्बन्ध होता था, यह बात नीचे के श्लोक से स्पष्ट हो जाती है—

रामं दशरथं विद्धि मां विद्धि जनकात्मजाम् ।

अयोध्यामटवीं विद्धि गच्छ तात यथामुग्रम् ॥ (वाल्मीकि)

• इस निषय में हमारा लिखी हुई “सन्तान शास्त्र” नामक पुस्तक “चौद” कार्यालय प्रयाग से मंगा कर देखो । (लेखक)

श्रीरामचन्द्रजी के साथ, अपने पुत्र को वन जाने की आज्ञा देती हुई देवी सुमित्रा ने वीर लक्ष्मण से कहा था—“देहा ! अपने पदों भाई रामजी को दशरथ के समान समझना और अपनी भीजाई जानकी को माता समझना ।” इस उपदेश का फल क्या हुआ ? सो इस दशोक में स्पष्ट होता है ।

नाहं जानामि केयूरे नाहं जानामि कुण्डले ।

नूपुरे त्वमिजानामि नित्यं पादामिचन्द्रनाम् ॥

(वाल्मीकि)

सीतादेवी को डूँढ़ते हुए जब राम लक्ष्मण ‘कल्पवृक्ष’ पर्वत पर पहुँचे और सुग्रीव ने सीताजी के त्यागो हुए जंजर भां रामचन्द्र जी को दिये, उस एक ही राम ने लक्ष्मण से पूछा कि—“देख, पहचान ! क्या ये आभूषण तोरा भीजाई के हैं” ? उत्तर में लक्ष्मण ने उपर्युक्त वचन कहे । “भाई ! मैंने कभी सीतादेवी को ऊँची दृष्टि से नहीं देखा था, इसलिए कंपूर, कुण्डल और हार इत्यादि नहा पहचान सकता । हाँ नूपुर पहचानता हूँ, क्योंकि निरव प्रणाम करते एक मैं इन्हें देखा करता था । ये जानकीजी के ही हैं । वहनो ! देवर-भीजाई के उच्च व्यवहार को ध्यान में पढ़ो । तुम भी अपने देवर की पेंसी ही भीजाई बनो ! वेद की यही आज्ञा है ।

स्त्रियों को हमेशा उत्तम मन वाली बनना चाहिये । भयविग्रमना, तथा संकीर्णमना न बनाना चाहिये । उदार हृदय की प्रगंसा होगी है और संकीर्ण हृदय की निन्दा । प्राणिमात्र के लिये अपना मन उत्तम बनाना । शत्रुओं के लिये भी मन में उत्तमना धारण करो । उत्तम और पवित्र मन पटवान् होता है । यदि मन को तुमने उत्तम बना लिया, तो समझाओ कि सब इन्द्रियों पर प्रभुत्व स्थापित कर लिया । वेद करता है ।

तन्मे मनः श्रियं सङ्कल्पमस्तु ।

अर्थात्—“हमारा मन उत्तम विचार करने वाला हो” । उत्तम विचारों में

उन्नति होती है और बुरे विचारों से पतन । मन की शक्ति, एक महान् शक्ति है । यह उत्तम विचारों से बढ़ती है, और अधम विचारों से कम होती है । स्त्रियों को अपना मनोबल खूब बढ़ाना चाहिए । मनोबल युक्त स्त्रियों द्वारा जो प्रजा उत्पन्न होगी, वह साहसी, उद्यमी, उसाही, धैर्यवान्, वीर, पराक्रमी और बुद्धिमान् होगी । इसलिये वेद कहता है कि स्त्रियों को उत्तम मन वाली बनना चाहिए ।

(१८) ईश्वरोपासना ।

ॐ आरोह चर्मोप सीदाग्निमेव देवो हन्ति रक्षांसि सर्वा ।
इह प्रजां जनय पत्ये अस्मै सुज्येष्ठस्यो भवत् पुत्रस्त एव ॥

अर्थ १४ । २ । ३४ ॥

(चर्म आरोह) चर्म के आसन पर बैठ (अग्नि उपसीद) अग्नि की उपासना कर (एव देवो) यह देव (सर्वा रक्षांसि) सब दुष्टों को (हन्ति) नाश करता है । (इह प्रजां जनय) यहाँ सन्तान उत्पन्न कर (अस्मै पत्ये) इस पति के लिए (ते एव पुत्र) तेरा यह पुत्र (सुज्येष्ठः भवत्) बड़ा हो ।

(१) चर्म के आसन पर बैठकर अग्नि की उपासना कर । यह वैदिक उपदेश अत्यन्त विचारने योग्य है । यहाँ स्त्रियों को चर्म के आसन पर बैठकर अग्नि की पूजा करने की आज्ञा है । स्त्रियों का कर्तव्य है कि प्रातःसायं सृग चर्म पर बैठकर अग्निहोत्र करें, सन्ध्योपासना करें । जिन पुस्तकों में स्त्रियों को शूद्र कह कर उन्हें वेद के पढ़ने का निषेध किया है वे इस आज्ञा से वेदविरुद्ध होते कहे जा सकते हैं । जिस प्रकार पुरुषों के लिए संध्या अग्निहोत्रादि नित्यकर्म कहे हैं, उसी तरह स्त्रियों के लिये भी अग्निहोत्रादि मुख्य कर्म बताये गये हैं । इसी पुस्तक में हम

कहीं पीछे इस विषय का प्रमाण दे आये हैं कि, स्त्रियों सन्ध्योपासना और अग्निहोत्रादि नित्य करती थीं। वेद में कई जगह ऐसे मंत्र आये हैं, जिन में स्त्रियों को नित्य अग्निहोत्रादि कर्म करने की आज्ञा है।

जिस प्रकार पुरुषवर्ग मृग चर्म पर अथवा व्याघ्र चर्म पर बैठकर ईश्वरोपासना करने का अधिकारी है, उसी प्रकार स्त्री के लिए भी आज्ञा है। मृग चर्म पर बैठने से ध्यान की एकाग्रता में सहायता मिलती है, और बवासीर-अर्श-आदि रोग नहीं होने पाते। काले मृग का चमड़ा विशेष अच्छा होता है। धर्मनिष्ठ स्त्रियों को चाहिए कि नित्य नियम पूर्वक मृग चर्म पर बैठकर सन्ध्योपासना, अग्निहोत्रादि यज्ञों को अवश्य किया करें। यदि हमारी यहाँ नित्य ईश्वरोपासना में अपना थोड़ा सा भी समय लगा दिया करें तो शीघ्र ही भारत की बिगड़ी हुई प्रजा सुधर जाय। ऐसी धर्मनिष्ठ स्त्रियों की कोख से पैदा हुई सन्तान अवश्य धार्मिक होगी। इस प्रकार एक दिन देश के दुर्गुण दूर हो जायेंगे; और उनके स्थान पर, सद्गुण बढ़ते जायेंगे।

“अग्नि” शब्द का अर्थ “ईश्वर” भी है। अतएव यह अर्थ भी हो सकता है कि मृग छाला पर बैठकर ईश्वर का सजन करना चाहिए। ईश्वर चित्तन से उस सृष्टि-नियन्ता का ज्ञान होता है, मन, आत्मा और बुद्धि पवित्र होकर उन्नत होते हैं। ईश्वरमक्त व्यक्ति के द्वारा पाप नहीं होते। बुद्ध्याशय व्यक्ति महाशय बन जाता है। बुद्ध्यात्मा मनुष्य महात्मा बन जाता है। इस तरह आत्मिक उन्नति के लिए वेद, स्त्रियों को आज्ञा देता है कि “स्त्रियो ! तुम्हें नित्य मृग चर्म पर बैठ कर सन्ध्योपासना, अग्निहोत्रादि आत्मोन्नति के कार्य करने चाहिए।”

(२) “यह देव सब दुष्ट भावों को नष्ट करता है।”

वेद का यह वाक्य ध्यान में रखने योग्य है। अर्थात् परमात्मा दुष्ट भावों का विनाशक है। जो उसके शरणागत हैं, वे दुष्ट भावों से बचे

रहते हैं। वेद में स्थान स्थान पर दुष्ट भावों से बचने पर बहुत कुछ लिखा गया है। इससे स्पष्ट होता है कि दुष्ट भाव मनुष्य के लिए घातक हैं। गायत्री मंत्र में भी दुष्ट भावों से दूर रहने की आज्ञा है।

“.....तत्सचितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि
धियो यो नः प्रचोदयात्”

इससे तथा

“तन्मे मनः शिव संकल्पमस्तु।”

औरः—

विश्वानि देव सचितुर्दितानि परासुव ।

यद्भद्रं तन्न आसुव ॥

इत्यादि वेद मंत्रों से सिद्ध होता है कि मनुष्य के मन की पवित्रता अत्यन्त आवश्यक है। मनुष्य को चाहिए कि बुरे विचारों को स्थान न दे परमात्मदेव की उपासना से मन पवित्र होता है। यही बात उक्त मन्त्र में कही गई है।

अग्निहोत्र से दुष्टता का नाश और पवित्रता का विकास होता है। अग्निहोत्र की महिमा से वेद भरा हुआ है। इस विषय पर यदि प्रकाश डाला जाय तो एक पुस्तक अलग बन सकती है। अग्निहोत्र के द्वारा, मन पवित्र होता है। विचारों में पवित्रता आती है। वैदिक ३३ देव-ताओं की नृप्ति होती है। अच्छी वर्षा होती है। रोगों का नाश होता है। घर में रहने वाले बीमारी के कीटाणु नष्ट हो जाते हैं। घर बाहर सब सुगन्धित रहता है। शरीर स्वस्थ रहना है, इत्यादि। यदि यह कह दिया जाय कि अग्निहोत्र के अभाव से देश आज दुर्भिक्ष, तथा रोगों का अप्रत्याशा बन रहा है तो अन्युक्ति नहीं होगी। दुर्भिक्ष तथा रोगों की वृद्धि के और भी कई कारण हैं, किन्तु यह एक मुख्य कारण है। जिस

समय देश में अग्निहोत्र के प्रेमी मौजूद थे, उस समय भारत सब सुखों का भण्डार बना हुआ था। जिस युग में पति-पत्नी मिल कर साथ-प्रातः दोनों समय अग्निहोत्र किया करते थे, वह हमारा उन्नत युग था। जब से इस पवित्र क्रिया का हमारे देश से लोप हुआ, तभी से हम इस प्रकार अवनत हुए कि अब हमें अपना उद्धार करना कठिन हो गया है। यहनो ! वेद की उपरोक्त आज्ञा को मान कर एक बार फिर लोगों की प्राचीन भारत की झलक दिखाओ। जब तुम अग्निहोत्र करोगी तो तुम्हारे पतिदेव भी अवश्य करेंगे ही। इस प्रकार देश उन्नति की ओर बढ़ेगा।

(३) “यहां सन्तान उत्पन्न कर। तेरा पुत्र पति के लिए बढ़ा हो।” इस धृति वचन में “सन्तान उत्पन्न कर !” यह आज्ञार्थक वाक्य है। स्त्रियों का कर्त्तव्य है कि वे संतान उत्पन्न करें। “प्रजनार्थं स्त्रियः सृष्टाः।” इस से भी यही ध्वनि निकलती है। विवाह संस्कार केवल संतान उत्पन्न करने के लिए है—विषयभोग के लिए नहीं। मूल स्त्री-पुरुषों ने आज इसके पवित्र उद्देश्य को अपवित्र बना रक्खा है। नारकी कीड़ों की तरह अपना जीवन बिताने में ही अपने को धन्य मान लिया है। पितृकृण से उग्रकृण होने के लिए ही स्त्री पुरुषों का जोड़ा नियुक्त किया जाता है। परन्तु दुःख की बात है कि लोगों ने विवाह के मुख्य उद्देश्य को मुला दिया है। स्त्रियों को चाहिए कि विवाह के पश्चात् संतान पैदा करें। संतान वाला स्त्री ही आदरणीय है। घाँस खियों का जीवन व्यर्थ है। स्त्रियों का कर्त्तव्य है कि अपने गर्भाशय की अच्छी तरह रक्षा करें। ऐसे कामों से, खान पान तथा आचरणों से, दूर रहें जिनसे गर्भाशय को हानि होने की संभावना हो। स्त्रियों का गर्भाशय-विषयक छोटे मोटे दोषों को मिटाने के उपाय भी सीख लेने चाहिए। इस विषय का साधारण ज्ञान होना आवश्यक है। वेद कहता है:—

यद्वेद राजा वरुणो यद्वा देवी सरस्वती ।

यदिन्द्रो वृत्रहा वेद तद्गर्भकरणं पिव ॥ अथर्व० ।

जिस दया दो वरुण तुल्य पति जानता है, जिसे चतुर पत्नी जानती है, जिसे वैद्यराज जानता है, हे स्त्री ! उस गर्भप्रद औषध का सेवन कर । इससे स्पष्ट हो जाता है कि गर्भजनक औषधों का ज्ञान प्रत्येक स्त्री को अवश्य होना चाहिए । वेद में भी गर्भप्रद औषधियों का वर्णन है । नमूने के लिए एक मंत्र लिखते हैं:—

अराय मसृक् पाचानं यश्च स्फातिं जिहीर्षति ।

गर्भाद् कण्ठं नाशय पृश्निपर्णी सहस्र च ॥

अथर्व० २ । २५ । ३ ॥

अर्थ—“हे पृश्निपर्णी ! तू न देने वाले खून को पीने वाले, उन्नति को रोकने वाले गर्भ को खाने या ग्रहण करने वाले रोगों को दूर कर और सहन कर ।” वेद मंत्र कहता है कि जो रोग गर्भ के घातक हैं, उन्हें पृश्निपर्णी नष्ट करती है । यंत्रि स्त्रियों को लगातार पृश्निपर्णी सेवन कराने से उसका घन्घ्या दोष हट जाता है । और यदि गर्भ-क्षाय या गर्भपात का भय हो तो भी पृश्निपर्णी पानी में पीस कर थोड़ी थोड़ी देर में पिलाते रहिए तथा पानी में पीस कर पैर पर भी लेप कर दीजिए । सारांश यह कि गर्भाशय सम्बन्धी प्रत्येक विकार पर पृश्निपर्णी लाभप्रद है । वेद में गर्भरक्षक कई जड़ी-बूटियों का वर्णन है । विषयान्तर हो जाने से इससे अधिक यहाँ लिखना हम उचित नहीं समझते ।

विवाह-संस्कार केवल सुसन्तान उत्पन्न करने के लिए ही होता है । जिन स्त्रियों को अपने पति की प्यारी बनना हो, वे सदैव उत्तम सन्तान पैदा करें । जिन स्त्रियों के गर्भाशय में किसी प्रकार का दोष हो, उनके पतियों को मनु महाराज निम्न आज्ञा देते हैं:—

वन्ध्याष्टमेऽधिवेद्यान्दे दशमे तु मृतप्रजा ।

एकादशे स्त्री जननी सद्यस्त्वप्रियवादिनी ॥

स्त्री चौंसह हो तो आठ वर्ष बाद, यद्ये पैदा होकर मर जाते हों तो १० वर्ष बाद, कन्या ही कन्या उत्पन्न होती हों तो ग्यारहवें वर्ष और यदि अप्रियवादिनी हो तो तत्काल ही पुरुष दूसरी स्त्री से विवाह कर ले। यह मनु वचन स्त्रियों को नहीं भुला देना चाहिए। पिता के घर अथवा पति के घर स्त्री को कोई ऐसा काम नहीं करना चाहिए जिससे गर्भाशय में दूषण हो जाय। सन्तान काल में स्त्रियों को कुसंगति से बहुत बचना चाहिए। यदि तुम संतान पैदा करने में अयोग्य सिद्ध हुई, तो तुम्हें तुम्हारा पति मनुस्मृति के उक्त आचार से त्याग सकता है। इस लिए वेद कहता है कि यदि पति के साथ सुखपूर्वक-आनन्दमय जीवन व्यतीत करना है तो "संतान उत्पन्न कर। और संतान भी दीर्घजीवी हो।" पैदा होकर मर जाने वाली संतान से क्या लाभ? इससे तो न होना ही अच्छा, आज भारतवर्ष इस अधोगति को पहुँच गया है कि, छोटे छोटे बच्चे प्रतिवर्ष लाखों की संख्या में गड्डों के अन्दर दबा दिये जाते हैं। भारतवर्ष के अतिरिक्त दूसरे देशों में बच्चों की मृत्यु-संख्या इतनी बढ़ी चढ़ी कहीं भी नहीं है।

वर्तमान युग में एक नई बात स्त्रियों में देखी जाती है कि वे संतान पैदा करना अच्छा नहीं समझती। यद्यपि इस वेदविरुद्ध प्रथा का भारत में अधिक जोर नहीं है तथापि यह पाश्चात्य हवा यहाँ की कुछ पढ़ी लिखी स्त्रियों को भी लग गई। उनका ऐसा सिद्धान्त है कि सन्तानोत्पत्ति से हमारा सौन्दर्य और आयु घटती है। नहीं कह सकते कि उनका ऐसा सोचना कहीं तक ठीक है! परन्तु इतना अवश्य कहेंगे कि वेद उस स्त्री को घृणा की दृष्टि से देखता है, जिस के बाल बच्चे पैदा न होते हों। अत्यन्त विषय-भोग से सौन्दर्य, लावण्य, स्वास्थ्य और आयु का नाश

पेता है, न कि सन्तान पैदा करने से। वेद अधिक बच्चे पैदा करने की आज्ञा नहीं देता ! अधिक से अधिक दस बालक पैदा करने का विधान है। इसके लिए अधिक से अधिक ३० वर्ष काफी होते हैं। सोलह वर्ष की कन्या का यदि विवाह किया जाय, तो ४६ वर्ष की अवस्था तक उसके ३० बाल बच्चे हो सकेंगे। यस, इससे अधिक काल तक गृहस्थ रह कर जीवन घरवाद करने को वेद "पशु-जीवन" कहता है। तारांश यह कि स्त्रियों को दीर्घजीवी सन्तान पैदा करनी चाहिए। जो योग्य होने पर अपने पिता का सहायक बने और वृद्धावस्था में माता पिता की भली प्रकार सेवा करे।

(१६) संतानोत्पादन ।

ॐ आरोग्यं तत्पुं सुमनस्यमानेह प्रजां जनय पत्ये अस्मै ।
इन्द्राणीव सुबुधा बुध्यमाना ज्योतिरग्रा उपसः प्रतिजागरासि ॥

अथर्व० १४ । ३ । ३१

(सुमनस्यमाना) प्रसन्नता पूर्वक (तत्पुं आरोग्यं) पलंग पर चढ़ और (इह) यहाँ (अस्मै पत्ये) इस पति के लिए (प्रजां जनय) सन्तान उत्पन्न कर (इन्द्राणी इव) इन्द्र की पत्नी इन्द्राणी की तरह (सुबुधा बुध्यमाना) ज्ञान से युक्त होकर (ज्योतिरग्रा उपसः) ज्योति देने वाले अथःकाल में (प्रतिजागरासि) जागती रह ।

इस मंत्र में कहा गया है कि (१) "शय्या पर प्रसन्नता पूर्वक चढ़ और पति के लिए सन्तान उत्पन्न कर" । (२) "ज्ञान से युक्त होकर शय्या के पूर्व शय्या त्याग दे" । इस मंत्र में शय्या से सम्बन्ध रखने वाला विषय है । स्त्री को चाहिए कि प्रसन्नता पूर्वक ही शय्या पर चढ़े । प्रसन्नता से कभी पति की शय्या पर न जाय । अनिच्छा पूर्वक क्रिये

गये पति समांगम से सुसन्तान उत्पन्न नहीं हो सकती। इसीलिए वेद, प्रसन्नता पूर्वक शय्या पर चढ़ने की आज्ञा देता है। बलात्कार की आवश्यकता नहीं है। स्त्रियों को चाहिए कि अनिच्छा रहते पति की शय्या पर न जायें। अनिच्छा होने पर यदि गर्भ रहो तो, उस गर्भ से उत्तम संतान कदापि नहीं हो सकती। इसलिये प्रसन्न मन होने पर ही पति-भामन करना चाहिए।

स्त्रियों को चाहिए कि वे सूर्योदय से पूर्व उपःकाल में उठा करें। अपने पति के जागने से पूर्व पत्नी को शय्या त्याग देनी चाहिए। स्त्रियों को नींद पुरुषों से अधिक होती है। परन्तु जो स्त्रियाँ सचेत, और सावधान रहती हैं; उनकी नींद गहरी नहीं होती। अभ्यास करने पर आसुत पड़ जाती है। जल्दी उठने के लिए जल्दी ही सोना पड़ेगा। एक अंग्रेजी कहावत है कि Early to bed and early rise, makes the man healthy wealthy and wise." जो व्यक्ति जल्दी सोता है और जल्दी उठता है वह बलवान्, सुदिमान्, और धनवान् बन जाता है। सूर्योदय के पूर्व का समय, ब्राह्म मुहूर्त्त, अमृतधेला, देवकाल, उपःकाल आदि नाम से भी पुकारा जाता है। मनुस्मृति में लिखा है कि—

“ब्राह्मे मुहूर्त्ते बुध्येत धर्माथौ चानुचितयेत्”

ब्राह्म समय में उठकर मनुष्यों को ईश्वर-स्मरण करना चाहिए। जो स्त्री सूर्योदय से पूर्व उठती है, वह कान्तिमान्, स्वस्थ और दीर्घायु होती है। सूर्योदय के बाद उठने वाले मनुष्य के शरीर में कफ की वृद्धि होकर स्वास्थ्य बिगड़ जाता है। जो लोग सूर्योदय के बाद शय्या त्यागते हैं, वे आलसी, सुस्त और मन्दबुद्धि हो जाते हैं और जो सूर्य निकलने के पहले जागकर काम धन्ये में लग जाते हैं वे कुर्बलि, सेजस्वी और कुशाग्रबुद्धि बन जाते हैं। अथर्ववेद में एक मंत्र आया है—

यावन्तो मा सपत्नाना मायन्तं प्रतिपश्यथ ।

उद्यन्त्सूर्य इव सुप्तानां द्विपतां वर्च आददे ॥

७ । १३ । २ ॥

मुझे जितने शत्रु देखते हैं, उनका मैं तेज उस प्रकार हरण करता हूँ, जैसे उदय होता हुआ सूर्य सोते हुए लोगों का तेज नाश करता है, इस वेद मन्त्र से स्पष्ट हो जाता है कि सूर्योदय के बाद सोने वाले आलसियों का यल, तेज घट जाता है। बहनो! सूरज निकलने से पहले उठा करो। क्योंकि तुम्हारे समय पर उठने से, घर के सभी बाल बच्चे समय पर उठेंगे। यदि बाल बच्चे न भी उठेंगे तो तुम प्रातःकाल के ब्राह्ममुहूर्त में उन्हें उठा कर उस समय का लाभ पहुंचा सकोगी। हमें आशा है कि जो यहाँ सूर्योदय के पूर्व उठना पुरा समझती हैं वे अब उपःकाल में उठने की आदत डालेंगी।

(२०) आनन्दित रहो

ॐ स्योनाद्योनेरधि बुध्यमानौ सहामुदौ महसा मोदमानौ ।

सुगू सुपुत्रौ सुगृहौ तराथो जीवा वुपसो विमार्तीः ॥

(अथर्व० १४ । २ । ४३)

(सोनात् योने) सुपदायक घर में (अधिबुध्यमानौ) ज्ञान प्राप्त करते हुए (सहामुदौ) हास्य और आनन्द से (महसा मोदमानौ) प्रेम से परस्पर आनन्दित होकर (सुगू) उत्तम चालचलन वाले (सुपुत्रौ) उत्तम पुत्रों से युक्त होकर (सुगृहौ) उत्तम घर बनाकर (जीवा) जीवन सफल करने योग्य होकर (विमार्तीः उपसः) तेजस्वी उपःकाल को (तरायः) पार करो।

(१) आनन्दित और प्रसन्नता पूर्वक पति-पत्नी को प्रेम

से सुखदायक घर में निवास करना चाहिए। अर्थात् स्त्री-पुरुष को एक दूसरे से रूठ न रहना चाहिए। स्त्री को चाहिए कि वह सदा सर्वदा आनन्दित रहे। तुम्हारे आनन्दित रहने से घर में आनन्द का स्रोत बहा करेगा जिस घर में स्त्री-पुरुष में अनबन रहती है, वह शीघ्र ही विनाश को प्राप्त होता है। मनु भगवान् कहते हैं—

शोचन्ति जामयो यत्र विनश्यत्याशु तत्कुलम् ।

न शोचन्ति तु यत्रैता चर्द्धते तद्धि सर्वदा ॥

“जहाँ स्त्रियाँ शोकातुर रहती हैं, वह कुल शीघ्र ही नाश हो जाता है, और जहाँ स्त्रियाँ प्रसन्न बदन रहती हैं, वह सदा वृद्धि पाता है।” यही बात उक्त वेद-वचन में है। स्त्रियों को सदा हँस-मुख और प्रसन्न रहना चाहिए। मुँह कुला कर धँडना, बात-भात में नखरे दिखाना, अपने को बड़ा समझना, पति को तुच्छ दृष्टि से देखना, ओछा स्वभाव होना, कटुवादी होना इत्यादि बातें स्त्रियों के लिए अत्यन्त घातक हैं। स्त्री को सहनशोल बन जाना चाहिए। यदि अकारण भी पति नाराज़ हो जावे तो पत्नी को चाहिये कि उसके नाराज़ मन को सुख करे। उस बात को हँसी में ढाल दे। प्रेम से जिस पर विजय पाई जा सकती हो, उसके साथ कटु व्यवहार करना मूर्खता है। जो स्त्रियाँ अपने पति के साथ अपना बराबर का दाया रखती हैं, वे अपने पति के कटु वचन को सहने में असमर्थ होती हैं। परिणाम स्वरूप गृहस्थाश्रम दुःखमय हो जाता है और वह घर महाभारत की समर-भूमि बन जाता है। स्त्रियों को चाहिए कि वे अपने कार्य-कलाप से अपने पति का अपना प्रेमी बनावें। जबरन उस पर अपना अधिकार जमाने की कुचेष्टा से परिणाम अच्छा नहीं होता ! पति तुम्हारा गुलाम नहीं है। वैदिक सभ्यता इसके विरुद्ध है। पाश्चात्य देशों में स्त्रियाँ अपने पति को हेय दृष्टि से देखती हैं और उन्हें वे अपना दास समझने लगी हैं, किन्तु

भारतीय संस्कृति इसको पृष्ठा की दृष्टि से देखती है। यहाँ पतिसेवा ही स्त्री का जीवनोद्देश्य बताया है। कहा है—

नास्ति स्त्रीणां पृथक् यज्ञो न व्रतं नाप्युपोषितम् ।

पतिं शुश्रूषते येन तेन स्वर्गं महीयते ॥

स्त्री के लिए पति ही स्वर्गप्रद है। यज्ञ व्रत उपवास उसका उद्धार नहीं कर सकते। अनसूया ने कहा है—

असित दान भर्ता वैदेही—

अधम सो नारि जो सेवन तेही ।

बृद्ध रोगवश, जड़ धनहीना—

अन्ध बधिर क्रोधी अतिदीना ।

ऐसेहु पति कर किय अपमाना—

नारि पाच यम पुर दुख नाना ।

एकै धर्म एक व्रत नेमा—

काय वचन मन पतिपद प्रेमा ।

भारतीय स्त्रियों के लिए पति को अपना देव मान कर उससे व्यवहार करने की आज्ञा है। जो स्त्रियाँ अपने पति को देवता के समान समझती हैं, वे उनकी अग्र्यन्त ध्यानी बन जाती हैं। जो स्त्रियाँ सच्चे मन से अपने पति को अपना सर्वस्व मान कर उनका आदर करती हैं, वे आनन्द से प्रसन्नता पूर्वक, हँसते-खेलते, अपने सुखदायक घर में निवास करती हैं।

(२) उत्तम चालचलन वाले उत्तम पुरुषों से युक्त होकर अच्छा घर बना कर रहो। अपनी संतान को संवरित अथवा दुष्ट-रित बनाना माता के हाथ है। संवरित माता पिता की संतान भी संवरित ही देखी जाती है। पिता से अधिक माता का प्रभाव बालक पर

होता है । क्योंकि नौ दस महीने बालक माता के उदर में रहता है, वही वह अति सूक्ष्म शरीर से बड़ा शरीर पाता है । माता के भोजन में से भोजन और उसके स्रोत में से स्रोत लेकर वृद्धि पाता है । इतना पवित्र सम्यन्ध माता और सन्तान का होने पर भला माता का प्रभाव यहाँ पर क्या न पड़ेगा ? माता का सन्तान पर, चरित्र, गुण, स्वभाव, स्वरूप, विचार आदि का प्रभाव अच्छी तरह पड़ता है । इस विषय पर हमें अधिक लिखने का यहाँ अधिकार नहीं है । केवल इतना ही लिख देना ठीक समझते हैं कि रंग, रूप, सौन्दर्य, वर्ण, स्वास्थ्य, बुद्धि, विचार, सब कुछ संतान को माता ही से प्राप्त होता है । गर्भाशय में जो कुछ भी बालक पर गुप्त रूप से माता का प्रभाव पड़ता है सोती है ही; किन्तु फिर स्नान, पान द्वारा भी उसका स्वभाव माता के अनुकूल ही बनता है । समस्तदास लोगों का कहना है कि मानव जाति का सच्चा विश्वविद्यालय माता की गोद है । यह कथन अक्षरशः सत्य है । उक्त वेद वचनों में अच्छी संतानों को पैदा करने की आज्ञा है । पितृ को सोचना चाहिए कि उनका उत्तरदायित्व पुर्यों से कितना अधिक है ? बालक सचरित्र—उत्तम चालचलन वाले हों, इसके लिए माता को भी अपना चरित्र अत्यंत पवित्र रखना चाहिए । व्यभिचारिणी स्त्री की सन्तान अदृश्य व्यभिचारी होता है । क्रोधी माता का बालक भी क्रोधी ही होता है । थोर माता का बच्चा अश्रद्धा चोरी करेगा । क्षुद्राशय जननी का लाल महाशय नहीं हो सकता । इनके लिए कई उदाहरण हैं; किन्तु पुस्तक के कलेवर वृद्धि के भय से यहाँ नहीं लिखे जा सकते । यदि तुम ध्यानपूर्वक हमारे लिखने पर विचार करोगी तो तुम्हें प्रत्यक्ष रूप में कई जाते जागते उदाहरण मिल सकेंगे ।

उत्तम संतान के साथ उत्तम घरों में रहो । रहने के भवान् बहुत साफ सुथरे और हवादार हों; जिनमें सूर्य का प्रकाश भी आता हो ।

स्त्रियों को वेद कहता है कि मकान को उत्तम रखने का काम तुम्हारा है, पौधों का नहीं। अपने स्थान को लीप-पोत और झाड़-बुहार कर साफ रखो। गन्दा रखने से रोग पैदा होंगे। साफ-सुथरा मकान बनाने तथा सजावट रखने का सारा काम स्त्रियों को अपने हाथ में रखना चाहिए। जो वस्तु जिस जगह, जैसे, शोभा पा सकती हो उसे उसी जगह, उसी तरह रखने का नाम 'सजावट' है। और जो वस्तु जिस जगह नहीं होनी चाहिए, उसका उस स्थान पर होना ही 'गन्दगी' है। यह पवित्रता और अपवित्रता की व्याख्या स्त्रियों को समझ लेनी चाहिए।

स्त्रियों को यह याद रखना चाहिए कि मकान की गन्दगी का प्रभाव उनकी संतान पर पड़ता है। हवादार मकानों में रहना चाहिए। बन्द मकान में रहने वाली स्त्रियों के बालक अल्पायु, निर्बल और मूर्ख होते हैं। इसी प्रकार सूर्य प्रकाश से वंचित रहने वाली स्त्रियों के भी बच्चे अच्छे, स्वस्थ, दीर्घायु, तेजस्वी नहीं होते। अच्छे मकानों में रहने वाले स्त्री-पुरुषों की मौलाद भी अच्छी होती है। आशा है हमारी बहनें, इस वैदिक उपदेश से अपनी गलतियाँ दूर कर देंगी।

इस मन्त्र का पिछला उपदेश, उपःकाल में उठने के लिए है। इस विषय पर हम विस्तार पूर्वक पिछले मन्त्र नं० १९ में लिख आये हैं। यहाँ "पिष्टपेपगं" करना अनुचित है।

(२१) स्त्रियों के विचार ।

ॐ अहं केतुरहं मूर्धाहमुग्रा विवाचनी ।

ममेदनु क्रतुं पतिः सेहानाया उपाचरेत् ॥

(ऋग्वेद १० । १५९ । २)

(अहंकेतुः-) मैं ज्ञानिनी हूँ (अहं मूर्धा) मैं धर की मुखिया हूँ (अहं उग्रा विवाचनी) मैं धैर्यशालिनी व्यात्यात्री हूँ । अतएव (सेहा-

नायाः) शत्रु का नाश करने वाली हूँ (मम) मेरे (अनु) अनुग्रह (पतिः) पति (उपाचरेत्) व्यवहार करे।

(१) “मैं ज्ञानवती हूँ, घर की मुखिया हूँ, धैर्यवती हूँ, व्याख्यात्री हूँ, शत्रु का नाश करने वाली हूँ इसलिए मेरा पति मेरी इच्छानुसार व्यवहार करे।” ऐसी इच्छा प्रत्येक स्त्री के मन में प्रायः रहा करती है। इच्छा दो प्रकार की होती है। (१) उचित और (२) अनुचित। यदि स्त्री मूर्ख है, गुणहीन है और दुःस्वभाव की है तो उसकी ऐसी इच्छा होना अनुचित कहा जायगा। जैसे लँगड़ा व्यक्ति तेज दौड़ने की इच्छा करे, अन्धा देखने का स्वप्न देखे उसी तरह की यह इच्छा भी कही जा सकती है।

“मन मोर रंक मनोरथ राजः”

की कहावत धरितार्थ हो सकती है। इसलिए सबसे पहले स्त्री को चाहिए कि वह उक्त गुणों को अपनावे। मैं ज्ञानी हूँ। ऐसा कहने से कोई ज्ञानी नहीं हो सकता। या अपने मन में ज्ञानी बन जाने से लोग उसे ज्ञानी नहीं कहेंगे। संसार का यह एक नियम है कि “प्रत्येक व्यक्ति अपने को दूसरे से अधिक ज्ञानी समझता है।” कहावत भी है कि “लोग अपने में आधी अहं और आधी में सारा संसार समझते हैं।” परन्तु इस प्रकार अपने मुँह मिर्याँ मिट्टू बनने से कुछ काम नहीं चलता। इसलिए सबसे पहले स्त्रियों को ज्ञानोपाजन करना चाहिए। ज्ञान की प्राप्ति विद्या पढ़ने से होती है। क्योंकि—

“विद्याविहीनः पशुः।”

विना विद्या के मनुष्य पशु (ज्ञानहीन) होता है। ज्ञानी बनने के लिए स्त्रियों को विद्या पढ़नी चाहिए। वेदशास्त्र तथा ऐतिहासिक ग्रन्थों का स्वाध्याय करना चाहिए। जो स्त्रियाँ पढ़ी-लिखी नहीं हैं, वे मूर्ख हैं,

अतएव उनका यह दावा कि "पति को मेरी इच्छानुसार चलना चाहिए।" व्यर्थ है।

"घर की मुखिया हूँ।" ऐसा अपने दिल में समझ लेने से काम नहीं चलेगा। बल्कि नेता के, अगुआ के, मुखिया के जो गुण हैं, भी होने चाहिये। नेता वही बन सकती है, जो विदुषी हो, ज्ञानवती हो, समझदार हो। देश, काल और परिस्थिति का जिसे विचार हो। अनु-मन्य, नेता को पाकर उसके अनुगामी हानि उठाते हैं। घर का नेता बनने के लिए स्त्रियों को बहुत कुछ ज्ञान संपादन करना पड़ेगा। गृहपति गुस्से हाथ पकड़ कर लाया है, इसलिए मैं गृहस्वामिनी हूँ, ऐसा दावा करना मूर्खता है। घर का कामकाज और व्यवस्था ठीक रखने वाली स्त्री ही लोग स्वयं मुखिया समझ लेते हैं। बिना उसकी आज्ञा के घर में कोई पत्ता नहीं हिला सकता। इसलिए, घर की मुखिया बनने के लिए, मैं मुखिया के सब गुण अपने में धारण करने चाहिये।

"धैर्यवान् हूँ।" ऐसा कहने के पहले "धीरज" धारण करने का अभ्यास करना चाहिए। धैर्य कोई साधारण बात नहीं है। सहिष्णु व्यक्ति ही धैर्यवान् हो सकता है। बलवान् व्यक्ति ही धैर्यसम्पन्न होता है। शान्ति के लिए धैर्य साधारण बात है। "धैर्य" धर्म के दस अंगों में एक है।

धृतिः क्षमा दमोऽस्तेयं शौचमिन्द्रियनिग्रहः।

धीर्चिदा सत्यमक्रोधो दशकं धर्मलक्षणम् ॥

जो धैर्यवान् है वह धार्मिक है। स्त्रियों को धैर्यवान् बनना चाहिए। धैर्यहीन स्त्रियाँ अपने पति को यदि अपनी इच्छानुसार चलाना चाहें, तो ए उनका दुस्ताहस है।

मैं व्याख्याता हूँ। मैं किसी विषय को अच्छी प्रकार समझा सकती हूँ। यह बात प्रत्येक स्त्री के हृदय में होती है। परन्तु व्याख्या करना

घात करिने है। एक गृहन विषय को कई तरह से कई प्रमाणों से निष्पन्न भाव से समझा देने को नाम व्याख्या है। व्याख्या में वही व्याख्या उत्तम गिनी जाती है, जो प्रभावोत्पादक हो। इसलिए स्त्रियों को चाहिए कि अपनी व्याख्या शक्ति को प्रभावोत्पादक बनावें जो आदमी, सचरित्र, शानी, सत्यवादी, सरल स्वभाव, शान्त, उदार, परोपकारी और ईश्वरभक्त होने हैं, उनके शब्द बड़े ही प्रभावोत्पादक होते हैं। सारांश यह कि स्त्रियों को व्याख्याता बनने के लिए अपना जीवन अत्यन्त सादा और पवित्र बनाना चाहिए। जो स्त्रियाँ अपना जीवन धार्मिक बनालेंगी, उनके प्रति उनकी इच्छा के विपरीत कोई भी कार्य नहीं कर सकेंगे।

शत्रु का नाश करने वाली हूँ। जो जो बातें व्यक्ति, समाज, अथवा राष्ट्र के लिए घातक हैं, उनका नाश करने वाली स्त्री ही अपने प्रति को अपने प्रेम पाश में बाँध सकती है। अनेक कुरीतियाँ हम लोगों में वंशपरंपरा से चली आती हैं। स्त्रियों को चाहिए कि उनको अपना शत्रु समझकर नष्ट कर दें। रोग भी गृहस्त्री का शत्रु है, इसलिए स्त्रियों को चाहिए कि ऐसे कारणों का अथवा रोग पैदा करने वाले कीटाणुओं का नाश करने में सर्वदा तत्पर रहें। मनुष्य शरीर के अन्दर छः शत्रु हमेशा रहते हैं; इन काम, क्रोध, मोह, मद, मात्सर्य आदि शारीरिक शत्रुओं का दमन भी आवश्यक है। राष्ट्र के शत्रुओं का नाश करते रहना चाहिए जिससे हमारी स्वतंत्रता नष्ट न हो सके। इस प्रकार जो स्त्री अशानी, मुखिया, धैर्यवान्, व्याख्याता और शत्रुघातक हो, वह अपने प्रति को अपनी इच्छानुसार रख सकेगी। इसके विरुद्ध इच्छा करना स्त्रियों के लिए पाप कहा जा सकता है।

(२२) स्त्रियों के विचार ।

ॐ मम पुत्राः शत्रुहणोऽथो मे दुहिता विराट् ।

उताहमस्मि संजया पत्यौ मे श्लोक उत्तमः ॥

(ऋग्वेद १० । १५९ । ३)

(मम पुत्राः) मेरे पुत्र (शत्रुहणः) शत्रु का नाश करने वाले हैं (मे दुहिता) मेरी पुत्री (विराट्) तेजस्विनी है (उत) और (अहम्) मैं (संजया अस्मि) विजयिनी हूँ । (पत्यौ) पति के विषय में (मे श्लोक उत्तमः) मेरी उत्तम प्रशंसा है ।

(१) “मेरा पुत्र शत्रुनाशक, मेरी बेटी तेजस्विनी और मैं स्वयं विजयिनी हूँ । मेरी ओर से पति के लिए उत्तम प्रशंसा है ।” वेद की यह श्रुति स्त्रियों को उपदेश देती है कि, तुम पुत्र पुत्रियों द्वारा तथा अपने शरीर द्वारा कितनी ही सत्ता क्यों न प्राप्त कर लो, परन्तु पति की सत्ता तुम पर सर्वदा है । तुम्हारा पुत्र भले ही त्रिलोक-विजयी ही क्यों न हो ? और भले ही तुम्हें उसकी माता कहलाने का गौरव प्राप्त हो, तो भी तुम्हें पति के लिए अपने हृदय में आदर रखना चाहिए । तुम्हारी पुत्री सर्वगुण सम्पन्ना, विदुषी, पति-भक्ति परायणा हो तो तुम्हें उसके कारण पति की अवहेलना नहीं करनी चाहिए । और तुम स्वयं वीर विजयिनी हो तो, इतरा न जाओ, क्योंकि इतना होते हुए भी तुम अपने पति के सामने अत्यन्त दीन हो । हमारे प्राचीन इतिहास में ऐसे कई प्रमाण मिलते हैं, जिनमें वीर पुरों की माताएँ अपने पति की क्रीत-दासी सी बनी रहती थीं, और स्वयं वीर होते हुए भी पतिसेवा को अपना मुख्य धर्म समझती थीं । सीता, कुन्ती, गान्धारी, सुभद्रा आदि इसके अवलम्ब उदाहरण हैं । सारांश

का संग्रह रखो। उत्तम जल, उत्तम घृत, शुद्ध दूध, अच्छी छाछ इत्यादि पदार्थों की विपुलता घर में होनी चाहिए। दूध, दही, छाछ, घृत आदि पदार्थ पृथ्वीलोक के अमृत कहे जाते हैं। सारांश यह कि घर में गौपालनी चाहिये, जिनसे अमृत तुल्य पदार्थों की घर में विपुलता रहे। जय से खी-समाज ने गौसेवा से अपना मन हटाया, तभी से गौवंश का संहार आरंभ हो गया। जय कोई गौओं का पालने वाला ही नहीं रहा तो उनका विनाश अनिवार्य हो है। यहनो! अगर तुमने गौसेवा न छोड़ी होती तो भारत में दूध, घी की ऐसी भयंकर महँगी न आती। आज देश में "गोरक्षा" का प्रश्न बड़े महत्व का बन रहा है। तुम्हें चाहिये कि पुरुषों का हाथ बटाओ। जिस देश में घी-दूध की नदियाँ बहती थीं वहीं लोग उसकी एक एक बूँद को तरस रहे हैं। सैतीस करोड़ भारतवासियों के लिए यहाँ केवल ३ करोड़ दुधारु पशु याकी बचे हैं। इनका भी धीरे-धीरे संहार हो रहा है। हमारे भारत में ११ करोड़ घर हैं। यदि फी घर एक गौ भी रखी जाय, तो आज २२ करोड़ गौवंशजों की रक्षा हो जाय। इस प्रकार गोरक्षा हो जाने पर देश में फिर घी दूध घी का जमाना आ जायगा। यहनो! उठो देश की उन्नति में बाधक "गौसंहार" को रोको। गोपालन कोई बड़ी बात नहीं है। एक गौ के रखने से दूध, दही, छाछ, मक्खन, घृत आदि देवदुर्लभ पदार्थों को सहज ही में प्राप्त कर सकोगी। अपने बच्चों को दूध के द्वारा अच्छी तरह पाल सकोगी। इसके अतिरिक्त घर में कण्डे-छाने होंगे, जो जलाने के लिए काम में आयेंगे। यह हमारा विषय नहीं है अतएव इस पर अधिक प्रकाश नहीं डाला जाता। केवल इतना ही कह देना पर्याप्त होगा कि "गोपालन" से किसी प्रकार की हानि नहीं हो सकती।

गोमे माता ऋषभः पिता मे H" (ऋग्वेद)

अर्थात्—“गौ मेरी माता और बैल मेरा पिता है।” इस वेद

वचन को मानने वाले लोगों को गोसेवा से इस प्रकार मुँह चुगना ठीक नहीं है। पशुपालन घरेलू धन्धा है, जिसे वेद ने स्त्रियों को सौंपा है यह बात हम पीछे कहीं लिख आये हैं। “पशुपालन” स्त्रियों का एक मुख्य कार्य है। इस कथन के प्रमाण में वेद के सैकड़ों मंत्र पेश किये जा सकते हैं। तात्पर्य यह है कि बहनो ! यदि तुम “पशु पालन” का कार्य अपने हाथ में ले लो तो भारत के दुधारू पशुओं की रक्षा आज ही हो सकती है। सब तुम उक्त वेद मन्त्र के अनुसार दूध घी के कलश पीने वालों के सम्मुख लाकर रख सकोगी और उन्हें भर पेट अमृत पान करा सकोगी। तुम्हारे इस कार्य से एक पंथ दो काज होंगे। अपना भी भला होगा और राष्ट्र का भी हित होगा।

(२५) बाल विवाह-निषेध ।

ॐ आ धेनवो धुनयन्तामशिन्धीः सवर्दुधाः शशया अप्रदुग्धाः ।
नव्य नव्या युवतयो भवन्तीर्महद्देवानामसुरत्वमेकम् ॥

(ऋग्वेद ३ । ५५ । १६)

(अप्रदुग्धा) बिना दुही हुई (धेनवः) गौओं की तरह अर्थात् अविवाहित (अशिन्धीः) बाल्यावस्था से रहित, (सवर्दुधाः) उत्तम व्यवहारों को पूर्ण करने वाली (शशया) कुमारावस्था को लौंघ कर (युवतयः) यौवनावस्था को प्राप्त (भवन्तीः) हुई (नव्य नव्याः) नवीन शिक्षा से युक्त (देवानाम् एकं महत् असुरत्वम्) विद्वानों द्वारा दिये गये ज्ञान से युक्त अर्थात् पूर्ण शिक्षित युवतियों (आधुनयन्ताम्) गर्म धारण करें ।

(१) “अविवाहित, जो बालिका न हो अर्थात् यौवनावस्था को पहुँची हो, जो कार्यकुशल तथा शिक्षित हो पद

स्त्री गर्भ धारण करे।" यह श्रुति वचन बतलाता है कि छोटी छोटी लड़कियों को गर्भ नहीं धारण करना चाहिए। गर्भधारण बिना पुरुष संयोग के नहीं हो सकता और उसकी जड़ विवाह-संस्कार है। अर्थात् लड़कियों का विवाह छोटी उम्र में कदापि नहीं होना चाहिए। यदि आज हमारी बहनें इस बात पर अटल हो जायें कि हम अपनी पुत्रियों का विवाह छोटी उम्र में नहीं करेंगी, तो आप देखेंगी कि यह "बाल-विवाह" देश में एक दम रुक जायगा। जब कि लड़कियों की शादी ही बड़ी उम्र में होगी, तो लड़कों को उनसे भी बड़ी उम्र में गृहस्थाश्रम में प्रवेश करना होगा। क्योंकि पति की उम्र पत्नी से सर्वदा अधिक ही होती है।

हमें अपने स्त्री-समाज पर अत्यन्त दुःख होता है कि इस "बाल-विवाह" में स्त्रियों का शायद विरोध रूप से होता है। पुरुषवर्ग यदि बच्चों का विवाह बड़ी उम्र में करना भी चाहे तो स्त्रियाँ उन्हें शीघ्र ही विवाह करने के लिए विवश करती हैं। न जाने हमारा भारतीय मनुष्य-समाज इतना क्यों गिरा हुआ है कि वह अपने छोटे-छोटे बच्चों को भोग-विलास की शिक्षा, अल्प वयस में ही, देने में लुभा है भारत का पापु मण्डल न जाने इतना अपवित्र क्यों हो गया है? देश इतना विलासी क्यों बन गया है? विवाहसंस्कार के अभी कई वर्ष बाकी हैं, बच्चे को किसी बात के समझने की बुद्धि तक नहीं है, इसी अवस्था में माताएँ प्रायः अपनी पुत्रियों से पूछा करती हैं "बेटी! तूसे गोरा रोंद चाहिए कि काला?" इत्यादि। लड़की ये समझ होती है, वह काला या गोरा अथवा "धीरे" का क्या जाने? चाहे जो मुँह से बोल देती है तब घर के स्वयं लोग हँस पड़ते हैं। उन्हें हँसते देख कर वह अशोध बालिका भी हँसती है। बच्चों का तो सुखी चाहिए ही, वह सुखी की बजाद को क्या जाने? इस तरह के जहरीले कुसंस्कार माता पिता, भरोसी-प्योसी

आदि बच्चों के हृदय पर अंकित करते रहते हैं। वहनो ! सँभल जाओ ऐसी बातें अपने बच्चों से खुद भी मत कहो और न दूसरों से कहाओ। इसका बड़ा भयानक परिणाम होता है। बच्चे छोटी उम्र से ही अपना जीवन यरबाद करने लगते हैं। दियासलाई में जिस तरह भसाला लगा रहता है, उसी तरह ये कुत्सित विचार बच्चों के शरीर पर लग जाते हैं। ज़रा भी कुसंगति या विलासिता की रगड़ लगी कि शरीर भस्म हुआ ! "बाल-विवाह" कितनी भयंकर प्रथा है ? जिसे जल में तैरना न आता हो उसे पानी में फेंक देने के समान है ! शोक !

बालविवाह के भयंकर परिणाम से कौन घे खयर है ? सारा देश इस भस्म से जल रहा है। भारत का कलेवर जर्जर हो रहा है। नित नये रोगों की वृद्धि हो रही है। हम लोग स्वयं अल्पायु तो हुए ही, किन्तु साथ ही अपनी भावी पीढ़ियों को भी निर्बल बनाने का भयंकर पाप अपने सिर पर ले रहे हैं। वहनो ! बालविवाह के भयंकर परिणामों का प्रभाव पुरुषों की अपेक्षा तुम पर अधिक होता है। क्या तुम नहीं देखती कि देश में कितनी बाल विधवाएँ हैं ? जितनी विधवाएँ हैं उतने विधुर नहीं हैं ! इसका कारण यह है कि पत्नी के मर जाने पर पुरुष अनेक विवाह कर सकते हैं और स्त्रियों को ऐसा करने से रोका जाता है ! हाँ, यदि पुरुषों के लिए भी पुनः पत्नी करने का विधान होता तो, उन्हें भी स्त्रियों के वैधव्य पर दुःख होता। परन्तु जब कि पुरुषवर्ग अपना पुनर्विवाह कर सकते हैं तो उन्हें 'विधवा स्त्रियों' की चिन्ता ही क्या ? स्त्रियों को पुरुषों द्वारा अपने उद्धार की आशा करना भूल है। पुरुष तुम्हें समान अधिकार देना नहीं चाहते। वे तुम्हें दबाये रखना चाहते हैं। तुम्हारी उन्नति में पुरुषवर्ग प्रसन्न नहीं होता। अभी वह समय दूर है जब कि पुरुषों का स्त्रियों के साथ समान व्यवहार होगा। ऐसा समय खुद नहीं आवेगा; यद्यपि तुम्हें प्रयत्नशील बनकर उसे लाना पड़ेगा। अपनी अधोगति पर

थोड़ा सा ध्यान दो । मालविवाह के इस भयंकर परिणाम पर विचार करो कि देश में मालविधवाओं का संख्या कितनी अधिक है ?

विधवाएँ

एक वर्ष तक	की विधवाएँ	१७०१४
एक वर्ष से दो तक	"	८५६
२ " ३ "	"	१८०७
३ " ४ "	"	८२७३
४ " ५ "	"	१७७०३
५ " १० "	"	९४२४१
१० " १५ "	"	२२३०३२

योग ३६२९२६

इनके अनिश्चित लगभग पौने तीन करोड़ विधवाएँ और हैं, जिनकी उम्र १५ वर्ष से अधिक है । विचारने का विषय है कि जिस उम्र में अर्थात् १६ वर्ष की अवस्था में विवाह करने की आज्ञा आनुवंशिक देता है, उस उम्र में पहुँचने के पहले ही लाखों सहस्रों विधवा बन गईं !!! इससे यह कहें दुःख का विषय और क्या हो सकता है ? स्त्री-जाति की इस दुर्दशा पर किसी का भी ध्यान नहीं जाता ! हिन्दू-जाति की छानी पर छुरी चल रही है; किन्तु हम लोग बेतुवर हैं । स्त्रियों को वैश्य से हिन्दू-जाति की कितनी पतित दशा है, उस पर कोई विचार ही नहीं करता ! विधवाओं की दुःखभरी गर्म आँहों से भारत की दरों दिशाएँ प्रलयान्ति की तरह घबक रही हैं । देश में पाप बढ़ रहा है । अविचार बढ़ रहा है—वेदवाएँ बढ़ रही हैं । हिन्दू-जाति में अपना उद्धारकर्ता न पाकर हमारी विधवा सहस्रों विधवाओं के साथ होकर अपना धर्म खो रही हैं । भ्रूणहत्या

से देश दया जा रहा है। इत्यादि अनेक पापों का उद्भव इस "बालविवाह" के कारण हुआ है।

स्त्रीसमाज की जितनी अधमावस्था भारत में है, उतनी शायद ही किसी अन्य देश में हो। स्त्रियों के साथ अन्याय हमारी अशिक्षा का ही कारण है। क्योंकि जो देश शिक्षित हैं उनमें स्त्रियों का पद उच्च है। देश में बहुत से समझदार लोग अब स्त्रियों के सुधार के लिए धितित नजर आते हैं। कई धार्मिक संस्थाओं ने स्त्री-सुधार को अपने हाथ में ले लिया है। विशेषतः आर्यसमाज का ध्यान स्त्री शिक्षा की ओर सब से अधिक है। यदि यह कह दिया जाय कि, "जो कुछ भी स्त्रीसुधार, अथवा स्त्री-शिक्षा का बीज हमारे देश में अंकुरित दिखाई दे रहा है उसका योने वाला आर्यसमाज है" तो अतिशयोक्ति न होगी। यह सब कुछ हो रहा है किन्तु पुरुषों के भरोसे अपनी उन्नति को नहीं छोड़ देना चाहिए। स्त्रियों को चाहिए कि अपनी उन्नति के लिए स्वयं प्रयत्नशील बनें। मैं विवाहित स्त्रियों से प्रार्थना करता हूँ कि वे अपने बच्चों का छोटी उम्र में विवाह न करें। और कन्याओं को यह उपदेश देता हूँ कि "यदि तुम्हारे मूर्ख माता पिता तुम्हारा विवाह छोटी उम्र में करना चाहें तो तुम उन्हें उसके लिए मना कर दो—बालविवाह के प्रति अपनी घृणा प्रकट करो। इतने पर भी यदि निर्लज्ज मा बाप न मानें तो देश से इस प्रथा को समूल नष्ट करने के लिए प्रसन्नता पूर्वक अपना शरीर देश की खेदी पर बलिदान कर दो"। ऐसा करना अच्छा है, किन्तु वेद की आज्ञा के विरुद्ध छोटी उम्र में विवाह हो जाना अत्यंत बुरा है। वेद कहता है कि "युवतियों ही गृहस्थ धर्म में प्रविष्ट हों, छोटी-छोटी लड़कियाँ न हों"। इसपर तुम्हें विचार करना चाहिए।

(२६) गृहस्थाश्रम की नौका

ॐ भगस्य नावमारोह पूर्णामनुपदस्वतीम् ।

तयोपप्रतारय यो वरः प्रतिकाम्यः ॥

(अथर्व० २ । ३६ । ५)

हे कन्या ! तू (भगस्य) ऐश्वर्य की (पूर्णाम् नावम् आरोह) भरी हुई नाव पर चढ़ (अनुपदस्वतीम्) जो कि दूर नहीं है । (तया) उस नाव से (यः प्रतिकाम्यो वरः) जिस घर की तूने कामना की है, उसे (उपप्रतारय) पार लेजा ।

(१) हे कन्या ! ऐसी नाव पर चढ़कर, अपने मनोनीत पुरुष को पार लेजा, जोकि ऐश्वर्य युक्त है और जो तेरे समीप है । यह वेद वचन गृहस्थाश्रम में प्रवेश करने वाली कन्या को उपदेश दे रहा है कि ऐश्वर्य युक्त नौका पास है अर्थात् अथ तू विवाह के योग्य हो गई है । तुझे गृहस्थाश्रम रूपी ऐश्वर्य युक्त नाव पर चढ़ना है । इस नाव में तू अकेली ही न होगी, क्योंकि समुद्र में तूफान आँधी बगैरह उत्पातों का भी डर है; इसलिए तुझे संसार रूपी सागर के दुःखों में सहायता देने के लिए अपने साथ अपनी इच्छा के अनुसार एक पुरुष भी साथ लेना होगा । यह पुरुष तेरे सुख दुःखों का संगी रहेगा । दुःख पड़ने पर तू उसकी और यह तेरी सहायता करेगा । उसे सुखी देखकर तू और तुझे सुखी देखकर वह सुखी होगा । दोनों परस्पर आमरण एक दूसरे के मित्र रहना । इस नौका की अर्थात् गृहस्थाश्रम की, पतवार तेरे हाथ में होगी । नाव को अच्छी तरह चलाना; कहीं ऐसा न हो कि कहीं भँवर में पड़ जाय अथवा किसी घटान से टकरा जाय ! कुहर में, तूफान में, आँधी में, जिस प्रकार एक महाद को सावधानी से अपनी नाव चलानी पड़ती है, उसी तरह तुझे भी, दुःख में, आपत्तियों में, विपत्तियों में, शोक में

अपनी गृहस्थाश्रम रूपी नाव बड़ी सावधानी से चलानी होगी। नाव में क्राम, क्रोध, लोभ, मोह, मद, मात्सर्य आदि छिद्र न होने पावें। नौका को डुबो देने वाले पाप—कहीं पानी बनकर तुम्हारी नाव में न भर जायें। पाप रूप पानी को नाव के बाहर उलीचते रहो। वेद कहता है कि “स्त्रियो ! इस नौका को चलाने की जिम्मेवारी तुम्हारे ऊपर अधिक है। तुम पुरुषों के भरोसे न रह जाना। इस प्रकार तुम इस गृहस्थाश्रम रूपी नौका की मलाह बनकर संसार रूपी महासागर के पार ले जाओ”। अर्थात् अपने गृहस्थाश्रम के कर्त्तव्यों का पालन करके फिर “वानप्रस्थाश्रम” में प्रवेश करो। कहीं ऐसा न करना कि यह तुम्हारी नौका समुद्र में ही चकर खाया करे। अर्थात् तुम्हें आमरण गृहस्थाश्रम में ही न पड़े रहना चाहिए। तुम्हें अपने पति को पार लगाना चाहिए। यह उत्तरदायित्वपूर्ण कार्य वेद तुम्हें सौंपता है। यह नौका का उदाहरण विचार करने योग्य है।

कुछ कवि गृहस्थाश्रम को गाड़ी की उपमा देते हैं। उनका कहना है कि—

जीवन गाड़ी ज्ञान धुरि पहिये दो नर नारि ।
सुख मंजिल तय करनहित जोरहु इन्हें सम्हारि ।
जोरहु इन्हें संभारि लगैना ऊँचे नीचे ।
दोनों सम जय होंहि चलहु फिर थाँखें मीचे ।
कह निरधर कविराय यही तुम धारो निज मन ।
यां विधि हों नरनारि सफल तव निहचय जीवन ।

किसी अंश तक यह गाड़ी की उपमा ठीक है किन्तु जो महत्ता वेद के उक्त मंत्र में नाव की उपमा है वह इसमें नहीं, क्योंकि गाड़ी, बिना रील आदि प्राणी के चल नहीं सकती। परन्तु नाव का मलाह स्त्री को बना देने से यह नाव चल सकती है। मुझे आशा है कि स्त्रियाँ गाड़ी का एक

पहिया बन कर रहने में अपना उतना महाप न समझेंगी, जितना कि माव का महाप बनने में ।

(२७) तन मन धन पति की सेवा में ।

ॐ इदं हिरण्यं सुगुल्बयमौक्षो अथो भगः ।

पते पतिभ्यस्त्वामदुः प्रतिकामाय वेत्तवे ॥

(अथर्व० २ । ३१ । ७)

हे कन्या ! (इदं हिरण्यं) यह सुवर्ण अर्थात् धन (सुगुलु) धूप (औशः) लेप करने का सुगन्धित द्रव्य (अथो भगः) और दूसरा ऐश्वर्य (पते) यह सब (त्वाम्) तुझे (पतिभ्यः अदुः) पति के लिए तुझे दिया जा रहा है । (प्रतिकामाय वेत्तवे) पति की कामना पूर्ण करने और उसे लाभ पहुँचाने के लिए ।

(१) “यह सोना, सुगन्धित द्रव्य और दूसरी वस्तुएँ जो तुझे दे रहे हैं वह तेरे पति की कामना पूर्ण करने तथा लाभ पहुँचाने के लिए हैं ।” वेद का यह वचन कन्याओं को उपदेश दे रहा है कि—तुम्हारे विवाह-समय अथवा दूसरे मौकों पर जो कुछ भी तुम्हें तुम्हारे पीहर से दहेज की शक्ति में दिया जाता है, यह तुम्हारे पति का है । तुम यह न समझो कि मेरे माता पिता ने इसे मुझे दिया है । आजकल प्रायः देव्यने में भाया है कि जो स्त्रियाँ अपने पिता के यहाँ से विशेष दहेज लाती हैं, वे उस पर बहुत इतराती हैं । समुदाय में उस दहेज पर अपना घमण्ड दिखाती हैं और उन लोगों को तुच्छ दष्टि से देखा करती हैं । मौका आने पर वे मुँह से भी कहने लगती हैं कि “मेरे पास तुम्हारा है भी क्या ? जो कुछ भी जेवर, गहने, कपड़े लगे पतंग, भोजन में बरती हैं, वे तो सब मेरे पीहर के हैं । तुम्हारे पर के तो

सिर्फ दुकंदे खाती हूँ, सो तुम्हारा काम बजाती हूँ।” इत्यादि। कहीं-कहीं तो इससे भी अधिक कड़वे शब्द बोलती सुनी गई हैं। जो स्त्रियाँ गंभीर और धार्मिक स्वभाव की होती हैं, उनके मुँह से ऐसे ओछे शब्द नहीं निकलते। परन्तु जो संकीर्ण हृदय वाली ओछी औरतें होती हैं, जिन्हें अपने कर्त्तव्याकर्त्तव्य का ध्यान नहीं होता, वे मनचाहा बोल दिया करती हैं। इस विषय में वेद कहता है कि, स्त्रियों का दहेज पर अथवा पीहर से लाई हुई वस्तु पर उतना अधिकार नहीं है, जितना पति का। जो स्त्रियाँ उन वस्तुओं को अपनी समझती हैं, वे पापिनी हैं।

विवाह अथवा गौने के समय या और किसी मौके पर जो कुछ भी तुम्हें तुम्हारे पीहर से प्राप्त होता है, उसे तुम अपना मत समझो। वह अपने पति के हाथ सौंप दो। यदि वह तुम्हें उनके उपयोग के लिए आज्ञा दे, तो उन्हें अपने काम में लाओ। पीहर की चीजों के मिलते ही उन्हें अपने सन्दूक में बन्द मत करो। अपने ऐसे सन्दूकों पर ताले डाल कर चापी अपने हाथ में मत रखो। तात्पर्य यह कि पति से छिपा कर किसी वस्तु को अपने पास रखने में घोर पाप समझो। जिस से तुम अपना हृदय छिपाना ठीक नहीं समझती, उससे कपड़े, जेवर, घर-तन रुपये पैसे आदि छिपाकर रखना कहीं की बुद्धिमत्ता है? जो स्त्रियाँ अपने पीहर की चीजें अपने पति से छिपा कर रखती हैं; वे पति की दृष्टि में गिर जाती हैं। इसलिए वेद कहता है कि सुवर्ण, जेवर, घरभाभूषण, वरतन-भोंडे, रुपये-पैसे, इत्र-फुलेल आदि जो जो उत्तम पदार्थ तुम्हें तुम्हारे पीहर से प्राप्त हों, उनसे पति की सेवा करो। तुम्हारे माता पिता ने जो कुछ भी तुम्हें दिया है, उसके द्वारा पति को सुख पहुँचाओ और उसकी कामना पूर्ण करो।

कुछ स्त्रियों को यस इसी बात का शौक होता है कि जेवर और कपड़े बनवा-बनवा कर अपने सन्दूक में रखती जायँ और जब देखो तब मँले

कुचैले वस्त्रों को धारण कर अपने पति के सामने भायें। ऐसे व्यवहार से पति के दिल को दुःख होता है। इसलिए स्त्रियों को उचित है कि जो कुछ भी उन्हें वस्त्राभूषण पीहर से प्राप्त हों, उन्हें पहन-भोद कर अपने पति के हृदय को सुख पहुँचायें। यही बात वेद के उक्त मंत्र में कहा गई है।

(२८) चरखा सूत और चर ।

ॐ वितन्वते धियो अस्मा अपांसि चरखा

पुत्राय मातरो वयन्ति ॥ (ऋग्वेद, ५। ४७। ६)

(मातरः पुत्राय यस्या वयन्ति) माताएँ अपने पुत्रों के लिए कपड़े बुनती हैं। (अस्मै धियः अपांसि वितन्वते) इस वस्त्र के लिए सुविचारों और साधनों का उपदेश देती हैं।

(१) “माताएँ अपने पुत्रों के लिए कपड़ा बुनती हैं। ऋग्वेद का यह मंत्र कहता है कि कपड़े बुनना प्रत्येक स्त्री का घरेलू धन्धा है। “कपड़ा बुनने” का तात्पर्य यह है कि जो सबसे कठिन और बुद्धिमानी का कार्य है, वह इस व्यवसाय में कपड़ा बुनना है। कपास को चरखों में डाल कर रुई और चिनौलों का अलग करना। रुई को धुन कर उसे कातने के योग्य बनाना और उससे सूत तय्यार करना। सूत तय्यार करने के दो साधन हैं। (१) चरखा और (२) तकली। अब यहाँ यह विचार करना है कि वेद में कोई ऐसा मन्त्र मिलता है या नहीं, जिसमें स्त्रियों को सूत कातने की आज्ञा हो ? यहाँ यह वेद मंत्र विचारने योग्य है—

तन्तुं तन्वन् रजसो भानुमन्विहि ज्योतिष्मतः पथो रत्न-
धिया कृतान् । अनुत्वरं वयत जोगुवामपो मनुर्भवं जनय
दैव्यं जनम् ॥ (ऋग्वेद)

(दैव्यं जनं जनय) “दिव्य प्रजा उत्पन्न करो” यह वाक्य बतलाता है कि वेद छियों को सम्बोधित करके कहता है कि हे छियो ! (तन्नुं तन्यन्) सूत कात कर (रजसः भानुं अनु इहि) उस पर रंग चढ़ाओ (अनु उत्खणं वयत) बिना गाँठ के सूत से कपड़ा बुनो अर्थात् सूत इतनी सावधानी से कातो कि वह जगह-जगह टूटने न पावे या कपड़े बुनते वक्त न टूटे । सारांश यह है कि चरखा चलाते वक्त इस बात का ध्यान न रखो कि सूत बारम्बार न टूटे और उसमें काफ़ी बल दिया जाय । जिस सूत में कम या अधिक बल लगा दिया जाता है, वह कपड़ा बुनते वक्त बड़ी ही तकलीफ़ देता है । वेद कहता है कि इस काम को जुलाहों, कोरियों अथवा बलाइयों का धन्धा मत समझो क्योंकि (जोगुवां अपः) यह काम कवियों का है । कपड़ा बुनना, सूत कातना, इत्यादि कार्य घरेलू धन्धा है । जबसे छियों ने इसे छोड़ा, तभी से राष्ट्र पर आपत्तियों का पहाड़ टूट पड़ा है । धीरे धीरे हम इतनी अघनत दशा को पहुँच गये कि—

इतनी आज़ादी भी शानीमत है ।

साँस लेता हूँ यात करता हूँ ॥ (अकबर)

परतंत्रता की मजबूत जंजीर में सारा देश जकड़ा जा चुका है । बहनो ! अगर आज तुमने वैदिक उपदेश को न भुलाया होता, तो देश की यह दुर्दशा न होती । देश की स्वतंत्रता तुम्हारे हाथों में थी और अय भी है । अबला के नाम से पुकारी जाने वाली, महाशक्तियो ! तुम में यह बल है कि पुरुषों के बिना ही तुम राष्ट्र का कल्याण कर सकती हो । परतंत्रता के युग में, हमें यन्त्रण से मुक्त करने के लिए तपस्वी महात्मा गान्धीजी ने भी तुम्हें कर्त्तव्य-विमुख देख कर पुरुषों तक को सूत कात कर घर में ही कपड़ा कातने की सम्मति दी है । उनकी यह पवित्र

ध्वनि भारत ही में नहीं, बल्कि सारे संसार में, गूँज उठी है। गृहस्थियो! अपना कर्त्तव्य पालन करो और चरखा चला कर अपनी उन्नति करो।

वेद के उक्त मंत्र में सूत को रँगने के लिए भी संकेत है। अर्थात् स्त्रियों को रंगसाजी भी आनी चाहिए। अपनी इच्छानुसार कपड़े को रंग बदलाने में प्रवीण होना चाहिए यही भाव इस वेद वचन में है। कपड़ा बनाते वक्त उसमें डिजाइन (Design) करने के लिए रँगें हुए सूत की आवश्यकता होती है। धोती की किनारें बनाने के लिए चौखाना तैयार करने के लिए रँगें सूत की पहले जरूरत है। इसलिये सूत रँगना भी आना चाहिए। तात्पर्य यह है कि मनुष्य को परमुखा-पेक्षी न रह कर स्वावलम्बी बन जाना चाहिए।

अब इस मंत्र पर विचार करना चाहिए—

ऋतायिनी मायिनी संदधाते मित्वा । शिशुं जघातुर्वर्धयन्ती ।
विश्वस्य नाभिं चरतो भ्रुवस्य कवेक्षित् तन्तुं मनसा वियन्तः॥

(ऋग्वेद)

“सरल स्वभाव से युक्त दो स्त्रियाँ, जिन्होंने संतान को उत्पन्न किया है अपनी अपनी संतानों का पालन करती हुई कवि की तरह मनुष्यशक्ति के साथ कपड़ा बुनती हैं और प्रमाण सहित जोड़ती भी हैं।” इससे यह सिद्ध होता है कि केवल चरखा कात कर सूत निकाल देना ही, स्त्रियों का कार्य नहीं है, बल्कि उन्हें कपड़ा बुनना चाहिए। ठाली-धैरी स्त्रियाँ ही नहीं, बल्कि बाल बच्चे वाली स्त्रियाँ भी कपड़ा बुनें। एक प्रकार से वेद ने इस को स्त्रियों के लिए अनिवार्य सा कह दिया है। वेद का अभिप्राय है कि भले ही स्त्रियाँ बच्चे वाली हों, परन्तु बच्चे अवश्य बुना करें। स्त्रियों के लिए घन्ना बुनना एक जरूरी काम है। यहाँ प्रश्न यह होता है कि “जब हमें सहज ही बिना थम के सस्ते दामों में कपड़ा मिल जाता है तो फिर चरखा चला कर सिर दर्द मोल भी क्यों लिया

जाय ?” इसका उत्तर यदि विस्तार पूर्वक लिखने दें तो, विषयान्तर हो जाने का भय है। हम यहाँ केवल यही कह देना काफी समझते हैं कि, “हमारा कल्याण वेद की आज्ञा मानने में ही है और विरुद्धाचरण में नाश।” ❀ इस विषय में वर्तमान समय प्रमाण रूप है।

पहले समय में पत्नी का फर्ज था कि वह अपने पति के लिए आवश्यकिय कपड़ा बुन कर तय्यार करे। यह मंत्र देखिए—

ये अन्तायाद्यतीः सिचो य ओतवो ये च तन्तवः ।

वासो यत्पत्नीभिस्तन्मयोनमुपस्पृशात् ॥

(अथर्व)

अर्थात्—“ये जो कपड़े के अन्तिम भाग में किनारियाँ हैं, जिनका ताना बाना पत्नियों के द्वारा पूरा गया था, वह वस्त्र हमें (पुरुषों को) सुखदायक हों।” माता भी अपनी संतान के लिए कपड़ा बुने—

वितन्वते धियो अस्मा अपांसि चस्त्रापुत्राय मातरो वयन्ति ॥

(ऋग्वेद)

अर्थात्—“माताएँ अपने पुत्रों के लिए कपड़ा बुनती हैं।” इत्यादि वैदिक प्रमाणों से सिद्ध होता है कि, स्त्रियों का यह काम है कि वे गृह-कार्य से फुरसत पाने पर रुई निकालें, उसे धुनें, कातें और फिर उससे ताना पूर कर अपने घरस्वर्च के लायक कपड़ा तय्यार करें। अपने घर में तय्यार किया हुआ कपड़ा, सस्ता, मज़बूत, सुन्दर, इच्छानुसार, पवित्र होता है। वहनो ! वेद की आज्ञा का पालन करो। कपड़ा बुनने में यदि कष्ट या असुविधाएँ आगे आती हों तो कम से कम घरस्वर्च के

❀ हम विषय में विरजार पूर्वक देरना हो तो हमारी लिखा हुई “माता का इतिहास” नामक पुस्तक “हिन्दी-साहित्य-मन्दिर” अजेनर में भेगा कर पढ़ो।

(लेखक)

ध्वनि भारत ही में नहीं, बल्कि सारे संसार में, गूँज उठी है। गृहस्थियों! अपना कर्त्तव्य पालन करो और चरखा चला कर अपनी उन्नति करो।

वेद के उक्त मंत्र में सूत को रँगने के लिए भी संकेत है। अर्थात् स्त्रियों को रंगसाजी भी आनी चाहिए। अपनी इच्छानुसार कपड़े को रंग चढ़ाने में प्रवीण होना चाहिए। यही भाव इस वेद वचन में है। कपड़ा बनाते वक्त उसमें डिजाइन (Design) करने के लिए रँगें हुए सूत की आवश्यकता होती है। धोती की किनारें बनाने के लिए चौखाना तैयार करने के लिए रँगें सूत की पहले जरूरत है। इसलिए सूत रँगना भी आना चाहिए। तात्पर्य यह है कि मनुष्य को परमुखा-पेक्षी न रह कर स्वावलम्बी बन जाना चाहिए।

अब इस मंत्र पर विचार करना चाहिए—

ऋतायिनी मायिनी संदधाते मित्या। शिशुं जज्ञतुर्वर्धयन्ती।
विश्वस्य नाभिं चरतो ध्रुवस्य कवेश्चित् तन्तुं मनसा व्रियन्तः॥
(ऋग्वेद)

“सरल स्वभाव से युक्त दो स्त्रियाँ, जिन्होंने संतान को उत्पन्न किया है अपनी अपनी संतानों का पालन करती हुई कथि की तरह मनःशक्ति के साथ कपड़ा धुनती हैं और प्रमाण सहित जोड़ती भी हैं।” इसमें यह सिद्ध होता है कि केवल चरखा कात कर सूत निकाल देना ही, स्त्रियों का कार्य नहीं है, बल्कि उन्हें कपड़ा धुनना चाहिए। डाली-धोड़ी स्त्रियाँ ही नहीं, बल्कि बाल बच्चे वाली स्त्रियाँ भी कपड़ा धुनें। एक प्रकार से वेद ने इस को स्त्रियों के लिए अनिवार्य सा कह दिया है। वेद का अभिप्राय है कि भले ही स्त्रियाँ बच्चे वाली हों, परन्तु बख्त अवश्य धुना करें। स्त्रियों के लिए बख्त धुनना एक जरूरी काम है। यहाँ प्रश्न यह होता है कि “जब हमें सहज ही बिना धम के सस्ते दामों में कपड़ा मिल जाता है तो फिर चरखा चला कर सिर दर्द मोल भी क्यों लिया

जाय ?” इसका उत्तर यदि विस्तार पूर्वक लिखने दें तो, विषयान्तर हो जाने का भय है। हम यहाँ केवल यही कह देना काफी समझते हैं कि, “हमारा कल्याण वेद की आज्ञा मानने में ही है और विरुद्धाचरण में नाश।” ❀ इस विषय में वर्तमान समय प्रमाण रूप है।

पहले समय में पत्नी का फर्ज था कि वह अपने पति के लिए आवश्यकिय कपड़ा बुन कर तय्यार करे। यह मंत्र देखिए—

ये अन्तायावतीः सिचो य श्रोतवो ये च तन्तवः।

वासो यत्पत्नीभिरुतन्नयोनमुपस्पृशात् ॥

(अथर्व)

अर्थात्—“वे जो कपड़े के अन्तिम भाग में किनारियाँ हैं, जिनका ताना याना पत्नियों के द्वारा पूरा गया था, वह वस्त्र हमें (पुरुषों को) सुखदायक हों।” माता भी अपनी संतान के लिए कपड़ा बुने—

वितन्वते धियो अस्मा अपांसि चस्त्रापुत्राय मातरो वयन्ति ॥

(ऋग्वेद)

अर्थात्—“माताएँ अपने पुत्रों के लिए कपड़ा बुनती हैं।” इत्यादि वैदिक प्रमाणों से सिद्ध होता है कि, स्त्रियों का यह काम है कि वे गृह-कार्य से फुरसत पाने पर रुई निकालें, उसे धुनें, काँते और फिर उससे ताना पूर कर अपने घरस्वर्च के लायक कपड़ा तय्यार करें। अपने घर में तय्यार किया हुआ कपड़ा, सस्ता, मज़बूत, सुन्दर, इच्छानुसार, पवित्र होता है। यहनो ! वेद की आज्ञा का पालन करो। कपड़ा धुनने में यदि कष्ट या असुविधाएँ आगे आती हों तो कम से कम घरस्वर्च के

❀ इस विषय में विस्तार पूर्वक देगना हो तो हमारी लिखा हुई “गर्दा का इतिहास” नामक पुस्तक “हिन्दी-साहित्य-मन्दिर” मञ्जरे में भेजा कर पढ़ो।

(लेखक)

लायक सूत तो अपने घर में ही कात लिया करो। उस सूत को किसी कपड़े बुनने वाले को देकर बख्त तय्यार करा लिया करो। इस तरह करके भी तुम किसी अंश में वेद की आज्ञा पालन करने वाली कही जा सकती हो। राष्ट्र की परिस्थिति तुम्हें इस कार्य के लिए प्रेरित कर रही है और इधर तुम्हें वेद उपदेश दे रहा है कि, “बाल बच्चों से फुरसत निकाल कर कपड़े बुनने का धन्धा जरूर ही करो। पुरुषों से भी इसमें सहायता लो। क्योंकि वेद में पुरुषों को भी कपड़े बुनने की आज्ञा है।” देखिए—

“इमे वयन्ति पितरः।” (ऋग्वेद)

अर्थात्—“वे पिता कपड़ा बुनते हैं।” स्त्री पुरुषों को मिल कर कपड़े बुनने के कार्य को अच्छी तरह करना चाहिए। मुझे आशा है कि वहमें अब चर्खा कातने से दिल को न घुराया करेंगी।

(२६) पुरुषों से श्रेष्ठ

“ॐ उतत्या स्त्री शशीयसी पुंसो भवति वस्यसी।

अदेवत्रादराधसः॥” (ऋग्वेद ५।६१।६)

(उत) और (त्वा) बहुत सी स्त्रियाँ (पुंसः) उस पुरुष से (भवति वस्यसी) प्रशंसनीय हैं, जो पुरुष (अदेवत्रात्) देवाचन आदि शुभ कर्मों से रहित तथा (अराधसः) ईश्वर की आराधना, पूजापाठ, संप्रोपासना प्रभृति क्रिया से हीन है।

(१) उस पुरुष से, जो धर्म कर्महीन है, वे स्त्रियाँ श्रेष्ठ हैं जो पतिभक्ति परायणा होती हैं। इस मंत्र में पानिग्रत धर्म की महत्ता दिखाई गई है। इस विषय पर हम इसी पुस्तक में पीछे बहुत

कुछ लिख आये हैं। पत्नी का अपने पति के प्रति क्या कर्त्तव्य है, वह हम यहाँ जनकनन्दिनी महारानी सीतादेवी के वचनों में बतला देना चाहते हैं—

न पिता नात्मजो चात्मा न माता न सखीजनः ।
इह प्रेत्य च नारीणां पतिरेको गतिः सदा ॥
यदि त्वं प्रस्थितो दुर्गं वनमद्यैव राघव ।
अग्रतस्ते गमिष्यामि मृदूनन्ती कुशकण्टकान् ॥
प्रासादाग्रे विमानैर्वा वैहायसगतेन वा ।
सर्वावस्थागता भर्तुः पादच्छाया विशिष्यते ॥
अनुशिष्टास्मि मात्रा च पित्रा च विविधाश्रयम् ।
नास्मि संप्रति वक्तव्या वर्तितव्यं यथा मया ॥
(वाल्मीकि)

श्री रामचन्द्रजी को घन जाने के लिए तय्यार देखकर श्रीसीतादेवी उनके चरणों में पड़ कर कहती हैं—“नाथ ! स्त्री के लिए संसार में सिवाय पति के दूसरे लोग जैसे, माता पिता, पुत्र, सखी आदि गति नहीं हैं। यदि आप दुर्गम वन के लिए जाते हैं, तो मैं आपके आगे-आगे कुशाओं और काँटों को हटाती हुई चलेँगी। महलों की छोटी पर वा आकाश मार्ग में विमान द्वारा ऊपर चढ़कर भी स्त्री को अपने पति की पाद छाया ही उत्तम होती है। मुझे मेरे माता पिता ने इस विषय में खूब शिक्षा दी है—जैसा मुझे आपके साथ व्यवहार करना चाहिए, वह मुझे कहने की जरूरत नहीं बल्कि कर दिखाने की है।

‘सुखं’ वने निवत्स्यामि यथैव भवने पितुः ।
अर्चितयन्ती त्रींल्लोकाश्चितयन्ती पतिव्रतम् ॥

x x x x

अग्रतस्ते गमिष्यामि भोक्ष्ये भुक्तवति त्वयि ।

x x x x

स्वर्गेऽपि च विना वासो भविता यदि राघव ।

त्वया विना नरव्याघ्र नाहं तदपि रोचये ॥

प्राणनाथ ! मैं वन में इस प्रकार सुखी रहूँगी जैसे कन्याएँ पिता के घर सुखी रहती हैं । मुझे पतिव्रत धर्म के आगे तीनों लोकों की भी परवाह नहीं मैं आपके आगे आगे चलूँगी और आपको खिलाने के बाद खाऊँगी । हे राघव ! यदि आपके बिना मुझे स्वर्ग भी मिलता हो तो मैं उसे नहीं चाहती ।

अपने पति के प्रति कहे हुए सीताजी के वचनों पर विचार करने से पतिव्रत धर्म सहज ही समझ में आ सकता है । “पतिव्रत” शब्द की सीधी सादी व्याख्या इस प्रकार की जा सकती है—“जो स्त्री अपने पति के सिवाय दूसरे पुरुष से अलग रहती हो, जो अपने पति को ही अपना जीवन-सर्वस्व तथा देवाधिदेव मानती हो, जो पति की आज्ञानुवर्तिनी बनकर रात दिन सेवा में रहती हो; जो पति से कभी कदु यचन न बोलती हो, और पति के सुख में सुखी और उसके दुःख में दुःखी रहती हो यह स्त्री पतिव्रता है” वेद कहता है कि पतिव्रता स्त्रियाँ श्रेष्ठ, पूज्य एवं आदरणीय होती हैं । पतिव्रता स्त्रियाँ धर्म कर्महीन पुरुषों से करोड़ गुणा अच्छी हैं । स्त्रियों को उचित है कि वे पतिव्रत रूपी आभूषण को धारण कर कीर्ति और यश प्राप्त करें ।

यहाँ पर इस मंत्र का भी विचार कर लेना ठीक है ।

विया जानाति जसुरिं वितृप्यन्तम् विकामिनम् ।

देवत्रा कृणुते मनः ॥ (ऋग्वेद ५।६१।७)

“जो पतिव्रता स्त्रियाँ दरिद्रता से व्यथित को अच्छे प्रकार जानती हैं, जो व्यासे को पहचानती हैं । धन के इच्छुक को जान लेती हैं और जो माता पिता गुरु आचार्य तथा अन्यान्य पूज्यजनों में मन लगाती हैं, वे स्त्रियाँ पुरुषों से श्रेष्ठ हैं” ।

जो व्यक्ति दरिद्रता के पंजे में घुरी तरह फँसा हो और जिसे अपना जीवन भार बन गया हो, ऐसे मनुष्य को पहचान कर उसे यथाशक्ति सहायता पहुँचानी चाहिए। यह बड़े ही पुण्य का कार्य है। श्री कृष्णजी ने श्रीमुख से कहा था:—

“दरिद्रान् भर कौन्तेय !”

अर्थात्—“हे भर्तृन् ! दरिद्रों के दरिद्रत्व को मिटाओ”। दरिद्रावस्था को पहचान कर जो स्त्री यथाशक्ति उसे मदद देती है, वह पुरुषों से श्रेष्ठ है। आजकल लाखों मनुष्य अपने को दरिद्री और असमर्थ बताकर भीख से पेट भरते हैं। हमारे भाई बहन उन्हें दयार्द्र होकर “दान” देते हैं। हमारी इस नासमझी से देश में भिक्षुकों की संख्या उत्तरोत्तर बढ़ रही है—सारा देश भिक्षुकों से पूर्ण हो गया। दूसरे देशों में जहाँ एक भी भिक्षुक नहीं दिखाई देता वहाँ भारत में ६० लाख हैं। मैं यह सकता हूँ कि इस संख्या की वृद्धि का दोष हमारे सिर पर है। हम पात्रापात्र का कुछ भी ध्यान न रखकर दान करते हैं। कुशाग्र को दिया हुआ दान “कुदान” हो जाता है, और दाता को नरक जाना पड़ता है। (जन्हें वेद ने दरिद्र कह कर दान देना बताया है, वे भिक्षुक न होंगे। भिक्षुक तो आजकल खूब धन सम्पन्न हैं। यदि दरिद्रों को ढूँढ़कर उन्हें कुछ देना हो तो, तुम्हारे गाँव में ही, यथा, तुम्हारे मुहल्ले में ही, कई दरिद्र मिल जायेंगे, जो चुपचाप घँटे फाफाफुशी कर रहे होंगे। वहनो ! उन्हें दो। अपनी मुट्ठी उनके लिए खोलो। चुपचाप उनकी मदद करो। उनकी इज्जत बचाओ। यह बात तुम्हें पैदा बताना है।

जो प्यासे को पानी पिलाना अपना कर्त्तव्य समझती हैं। जो भूरे को भोजन देना अपना धर्म समझती हैं वे स्त्रियाँ पुरुषों से भी उच्च मानी गई हैं। स्त्रियों का हृदय दयापूर्ण होना चाहिए। दुखियों की सहायता के लिए यथासंभव प्रयत्न करना चाहिए। प्यास से पीड़ित प्राणी को जल

पिला देना चाहिए । भूख से छट पड़ते हुए को कुछ खाने को देना चाहिए ।
हिन्दूशास्त्रों में लिखा है:—

वेदपूर्णमुखं विप्रं सुभुक्तमपि भोजयेत् ।

न च मूर्खं निराहारं पद्मरात्रसुपवासिनम् ॥

इस श्लोक में यह दिखाया गया है कि अन्न जल दान करते वक्त पात्र और कुपात्र का ध्यान अवश्य रखो । यदि कुपात्रों को दान मिलने लग जायगा, तो देश में हुए पुरुषों की संख्या बढ़ जायगी । मूर्ख लोग गुलछरें उड़ावेंगे और विद्वान् भूखे मर जायेंगे । इस तरह अपूज्यों की पूजा होने लगेगी और पूज्य लोग जहाँतहाँ दुकराये जायेंगे । शास्त्र कहते हैं—

अपूज्या यत्र पूज्यन्ते पूजार्हा च व्यतिक्रमम् ।

त्रीणि तत्र हि जायन्ते दुर्भिक्षं मरणं भयम् ॥

जिस देश में अपूज्यों का आदर और पूज्यों का अनादर होता है, वहाँ दुर्भिक्ष, मरी और भय ये तीन बातें उत्पन्न हो जाती हैं । जब से भारत में मूर्खों को दान-भिक्षा और आदर मिलने लगा, तभी से दुर्भिक्ष, हैजा, प्लेग इन्फ्लुएंजा आदि रोग और अनेक प्रकार के भय प्रबल हो गये हैं । यहनो ! विचार कर दान करो । मूर्खों प्यासों को पहले खूब पहचान लो बाद में दान करो । उनके रोने शोकने पर जल्दी ही दर्याद न हो जाओ । मैंगलों ने रो-पीटकर तथा करुण स्वर से मांगने का ढंग सीख लिया है, वास्तव में वे इतने दुखी नहीं होते हैं । मूर्ख लोग यदि भूख से मर भी जायें तो परवा न करो, क्योंकि उनके मर जाने से देश को कुछ भी नुकसान न होगा, चल्कि लाभ होगा पृथ्वी का भार कुछ कम होगा । आशा है अब यदनें दान करते वक्त अन्न जल भूखे प्यासों को देने के पूर्व अच्छी तरह सोच विचार लिया करेंगी ।

धियाँ को उचित है कि अपने माता पिता भाई-बहन, सास-ससुर,

जेट-जेटानी, आदि पूज्य पुरुषों का हमेशा सम्मान करें। स्वप्न में भी उनका अनादर तुम्हारी ओर से न होने पाये। सच्चे साधुओं की सेवा में सर्वदा दत्तचित्त रहा करो। आजकल जो साधु वेदधारी धूर्त लोग मारे मारे फिरते हैं और लोगों को कुछ विचित्र चमत्कार दिखा दिखाकर डकैत सीधा करते हैं—स्त्रियों को उनसे बचते रहना चाहिये। सच्चे महात्माओं को पहचानना सीखना चाहिये। आजकल साधु वेद में भले और धुरे सभी तरह के मनुष्य मौजूद हैं। जिन महापुरुषों का तुम नाम सुना करती हो, उन्हें ही साधु समझो और उन पर विश्वास करो। घूमते-फिरते अनजान मनुष्यों को साधु समझ कर उनका आदर करने में खतरा है। "सीतादेवी को कपटी साधु रावण ने हरण कर महारुष्ट दिया था" इसको मूल मत जाओ।

देवता रूप जो मनुष्य हैं, जिन्होंने परमार्थ में अपना जीवन लगा दिया है; जो विद्वान् हैं, जिन्होंने इन्द्रियों पर अपना अधिकार जमा लिया है, उन्हें आदर की दृष्टि से देखो। परमात्मा की उपासना करो। नित्य संन्योपासना, अग्निहोत्र आदि यज्ञों को यथाविधि करो। स्त्रियों को संध्या हवन करने का अधिकार है। कुछ स्वार्थी लोगों ने तुम्हें इस पवित्र कार्य से वञ्चित रखने के लिए, मनमाने श्लोकों की रचना करके शास्त्रों में सम्मिलित कर दिया है, उन पर ध्यान मत दो। हम आगे चलकर बतावेंगे कि स्त्रियों को यज्ञ आदि करने की आज्ञा वेद में है।

जो स्त्रियाँ अपने कर्त्तव्य का पालन करती हुई जीवदया, परोपकार, सेवा आदि पवित्र कार्यों में अपना जीवन व्यतीत करती हैं, ये पुरुषों से श्रेष्ठ हैं। आज्ञा है इस श्रेष्ठता को आप अवश्य प्राप्त करने का प्रयत्न करेंगी।

(३०) यज्ञ करने की आज्ञा ।

(१) ॐ या दम्पति समनसा सुनुत आ च धायतः ।

देवासो नित्ययाऽऽशिरा ॥ (ऋग्वेद ८ । ३१ । ५)

(देवासः) हे विद्वान् पुरुषो ! (या दम्पति) जो पति-पत्नी (समनसा सुनुतः) एक मन होकर यज्ञ करते हैं और (च आ धायतः) ईश्वर के पास पहुँचते हैं (नित्यया आशिरा) नित्य ईश्वर के आश्रय से सब काम करते हैं । ये सदा सुखी रहते हैं ।

(२) ॐ प्रति प्राशब्द्यां इतः सम्यज्ञा वह्निराशाते ।

न ता वाजेषु घायतः ॥ (ऋग्वेद ८ । ३१ । ६)

(प्राशब्द्यान् प्रति इतः) वे दोनों नाना प्रकार के भोगों को पाते हैं जो (सम्यज्ञा वह्निः आशाते) सदा सम्मिलित होकर यज्ञ करते हैं (तावाजेषु न घायतः) वे दोनों अन्न के लिए इधर-उधर नहीं भटकते ।

जहाँ पर दोनों स्त्री-पुरुष मिल कर यज्ञ करते हैं, उस घर में अष्ट सिद्धियाँ और नौ निधियाँ हाथ जोड़े खड़ी रहती हैं । वे घर आनन्द और सुख से सदा पूर्ण रहते हैं । अन्न के भण्डार भरे रहते हैं—शत्रुओं के दुहताड़ नहीं होते । ऐश्वर्य की सुख सामग्रियाँ इच्छानुपूर्व प्राप्त होती रहती हैं ।

जिमि सरिता सागर पहुँ जाहीं—

यद्यपि ताहि कामना नाहीं ॥

तिमि सुख-सम्पति विनहिँ बुलाये—

धर्मशील पै जाहिँ पराये ॥

(तुलसीदास)

इसी प्रकार जो दम्पति यज्ञशील होते हैं उनके घर में बिना ही बुलाये सुख और सम्पति पहुँच जाती है ।

(३) ॐ न देवानामपि हुतः सुमतिं न जुगुक्षतः ।

श्रवो बृहद् विवासतः ॥ (ऋग्वेद ८ । ३१ । ७)

(देवानां अपि हुतः) जो स्त्री पुरुष विद्वानों के उपदेशों को तथा देव भागों को नहीं छिपाते (सुमतिं न जुगुक्षतः) जो अच्छी मति को गुप्त रखना नहीं चाहते (बृहत् श्रवः विवासतः) जो शुभ वरों द्वारा अपने यज्ञ का फैलाते हैं ।

(४) ॐ पुत्रिणा ता कुमारिणा विश्वमायुर्व्यश्रुत ।

उभा हिरण्यपेशसा । (ऋग्वेद ८ । ३१ । ८)

(ता) वे दोनों यज्ञकर्त्ता स्त्री-पुरुष (पुत्रिणा) संतान युक्त होते हैं (कुमारिणा) कुमार कुमारियों से युक्त रहते हैं (विश्वं आयुः व्यश्रुतः) पूर्णायु को भोगते हैं और (उभा हिरण्यपेशसा) और दोनों जगत् में निष्कलंक रह कर सदा सच्चरित्र रूपी सुवर्णालंकारों से शोभित रहते हैं ।

यज्ञ करने वाले स्त्री-पुरुषों के उत्तम संतानें उत्पन्न होती हैं । घर बाल-बच्चों से भरा रहता है । उस घर में रोग, शोक, भय, चिन्ता, द्वेष, कलह, उत्पात आदि दुष्ट बातें नहीं प्रवेश कर सकती । घर के लोग पूर्णायु की प्राप्ति होते हैं । दोनों स्त्री-पुरुष पवित्र जीवन निर्वाह कर निष्कलंक रहते हैं । वे चाँदी सोने के जेवरों को पहन कर उतनी शोभा नहीं पाते हैं, जितनी सच्चरित्रता-रूपी अलंकारों द्वारा ।

(५) ॐ धीतिहोत्रा कृतद्वसू दशस्यन्ताऽमृताय कम् ।

समूधो रोमशं हतो देवेषु कृणुतो दुवः ॥

(ऋग्वेद ८ । ३१ । ९)

(धीतिहोत्रा) जिन दोनों को अग्निहोत्र कर्म प्रिय है (कृतद्वसू) जो धर्म रूप धनों से सम्पन्न हों (दशस्यन्ता) जो परम उदार दानी हों, ऐसे स्त्री-पुरुष (अमृताय कम्) अन्त में मोक्ष के योग्य होते हैं

विधवाओं की इस भयानक दुर्दशा को देख कर कौन ऐसा वज्र-हृदय होगा, जिसका हृदय करुणा से न पसीजेगा ? जब कि पुरुष विधवा होने पर मरते-मरते तक दूसरा विवाह कर सकता है तो क्या कारण है कि, विधवा कन्याओं का पुनर्विवाह न किया जाय ? जिन स्त्रियों ने यौवन काल में कदम तक नहीं रक्खा था, उन्हें विधवा बना कर रोक रखना किस धर्मशास्त्र के अनुकूल है ? जिन नारकी माता-पिता ने अपनी दुधमुँही बच्चियों को विधवा बना कर बैठा दिया है, वे क्या कह कर विधवा-विवाह का विरोध कर सकते हैं ? समाज के इस अन्याय से गुस्ते व्यभिचार बढ़ गया है—भ्रूणहत्या के असह्य पाप से पृथ्वी ठम मगा रही है। क्या इसी का नाम धर्म है ? क्या इस अन्यायपूर्ण काय को करके भी हिन्दू जाति अपनी पवित्रता कायम रख सकेगी ?

बहुतेरी स्त्रियाँ विधवा होने पर पति के साथ चिता में जल कर भस्म हो जाती थीं। बहुतेरी दुबारा विवाह करना बुरा समझती हैं। यह केवल व्यक्तिगत प्रेम का कारण कहा जासकता है। इसे सामाजिक या धार्मिक आज्ञा नहीं कही जा सकती। न्याय तो यह है कि पत्नी के मरने पर जिस प्रकार पुरुष दूसरा विवाह करने में स्वतंत्र माना जाता है, वही स्वतंत्रता स्त्रियों के लिए भी होनी चाहिए। पुरुष तो बालों पर स्त्रियाँ लगा कर और मुख में नकली दाँत भँटा कर भी कन्याओं का पाणिग्रहण कर लें और विधवा बचियों-दादों करें तो धर्म की दुहाई के डोल पीटें जायें ? यह कहाँ का न्याय है ! पुरुषों ने क्या समझ रक्खा है कि, स्त्रियों को ईश्वर ने गुरु बनाया है, उन्हें भला बुरा और न्याय अन्याय का कुछ भी ज्ञान नहीं है ? क्या वे नहीं देख रही हैं कि पुरुष अनेक विवाह कर सकते हैं, और हमें कहा जाता है कि तुम प्रत्येक विवाह रद्द, संयम से रहो ? क्या कारण था कि प्राचीन काल में हमारे भारतीय बड़े बड़े तपस्वी, साधु, कृषि लोग भी गृहस्थी बन कर रहते थे ? क्या वे

आजन्म संयम नहीं कर सकते थे ? गई गुज़री बातों को जाने दीजिएं
 स्त्रियाँ पूछ सकती हैं कि, आजकल के पुरुष ही संयम से क्यों नहीं
 रहते ? एक स्त्री के मरते ही दूसरी को अपनी पत्नी बनाने का ढंग क्यों
 रचा जाता है ? स्त्रियों को पुरुषों से आठ गुणा अधिक काम होता है । वे
 ढाली बैठी रहती हैं । न उन्हें उच्च शिक्षा ही दी गई है, और न उनके
 सामने कोई उच्च आदर्श ही है, फिर भला वे कैसे संयम से रह सकती हैं ?

भारत में स्त्रियों की संख्या १५ करोड़ ४९ लाख है । स्त्रियों की
 अपेक्षा पुरुषों की संख्या ९० लाख अधिक है । १४ करोड़ के लगभग
 मनुष्य विवाहित हैं । इनमें आधे पुरुष अर्थात् ७ करोड़ पुरुष और
 ७ करोड़ स्त्रियाँ हैं । एक करोड़ से अधिक पुरुष रैंडुएँ हैं और लगभग
 ३ करोड़ विधवाएँ हैं । पुरुष कम रैंडुएँ हैं और स्त्रियाँ अधिक राहें हैं । इनमें
 से १५ हजार तो पाँच वर्ष से भी कम उम्र की बालिकाएँ विधवा हैं ।
 एक लाख से अधिक लड़कियाँ ऐसी विधवाएँ हैं, जो ५ से १० वर्ष की
 उम्र में हैं !! चार लाख विधवाएँ अभी १५ वर्ष की उम्र से भी कम की
 हैं !!! इन सब संख्याओं से हमें अपनी दुर्दशा का बहुत कुछ ज्ञान हो
 जाता है । जरा हृदय को धाम कर इसे भी पढ़ लीजिए कि तीन करोड़
 विधवाएँ लगभग ५० लाख बच्चे या तो अधूरा गर्भ गिरा कर या होते ही
 गला घोटकर, गुप्त व्यभिचार के कारण मार डाले जाते हैं ! कैसा हृदय
 विदारक दृश्य है ? हिन्दुओं ने धर्म के नाम पर, यह पाप का पृथक् अपने
 घर में ही लगा रक्खा है । लानतें सहते हैं, इज्जत किरकिरी कराते हैं,
 नाक कटवाते हैं, पाप पछे याँधते हैं परन्तु विधवाओं के साथ दयालुता
 और उदारता का व्यवहार स्वप्न में भी नहीं करना चाहते । वेद कहता
 है कि विधवा का पिचाह किया जा सकता है । यदि वेद की आज्ञानुसार
 विधवाओं का पिचाह कर दिया जाय तो, हिन्दुओं ने जिन स्त्रियों को
 घटे पाते की रकम की तरह बैठा दिया है, उन ३ करोड़ विधवाओं का

कष्ट मिट सकता है। साथ ही स्त्री-हीन पुरुष जो व्यभिचार में गुप्त रूप से अपना जीवन बरबाद कर रहे हैं, गृहस्थी बनकर अपने जीवन को पवित्र कर सकते हैं।

जो स्त्रियाँ विधवा होकर भी ब्रह्मचर्य से रहना चाहें, वे धन्य हैं— उन्हें विवाह करने की आवश्यकता नहीं है। परन्तु जो ब्रह्मचर्य पालन नहीं कर सकतीं, उन्हें अवश्य दूसरा विवाह कर लेना चाहिए। गुप्त व्यभिचार भयानक पाप है—इससे तो किसी के साथ विवाह कर लेना ही अच्छा है। ऋग्वेद मं० १० सू० १८ मं० में लिखा है:—

उदीर्ष्व नार्यमि जीवलोकं गतासुमेत मुप शेष पति ।

हस्तग्राभस्य दिधिपोस्तवेदं पत्युर्जनित्वमभिसं बभूथ ॥

अर्थात्—“हे स्त्री ! इस मृत पति की आशा छोड़। जीवित पुरुषों में से दूसरा प्राप्त कर। और समझ ले कि इस पुनः पाणिग्रहण करने वाले पति द्वारा जो पुत्र होगा, वह तेरा और इस पुरुष का कहलायेगा”। इस मंत्र से यह सिद्ध होता है कि जिस स्त्री के संतान न हो सकी हो, और उसका पति मर गया हो, उसे पुनर्विवाह करने की आज्ञा है। अर्थात् पुनर्विवाह संतान के लिए करना चाहिए, व्यभिचार के लिए नहीं। व्यभिचाराय पुनर्विवाह निन्द्य कार्य है। यदि १६ वर्ष की उम्र स्त्री के विवाह की समझी जाय, तो उसके २०। २२ वर्ष की उम्र में संतान हो जानी चाहिए और इसी बीच में यदि वह विधवा हो गई हो तो अपत्योत्पादनाय दूसरा विवाह कर सकती है। तात्पर्य यह है कि २५ वर्ष तक की उम्र में विधवा होने वाली स्त्री, जिसके संतान पैदा न हुई हो,—दूसरा विवाह कर सकती है, ऐसा वेद कहता है।

यहाँ यह देखना कि विवाह के लिए स्मृतिकारों के क्या विचार हैं ? शास्त्रवत्त्व कहते हैं:—

अक्षताश्च क्षताश्चैव पुनर्भूः संस्कृता पुनः ।
स्वैरिणी या पतिं हित्वा सवर्णकामतः श्रयेत् ॥

अर्थात्—अक्षत योनि विधवा का पुनर्विवाह करना चाहिए जो विधवा बिना संस्कार के दूसरे को अपना पति बनाती है, वह स्वैरिणी है । ध्याप्र-पाद के वचन देखिए—

पत्तिनाशे यथा पुंसो भर्तृनाशे तथा स्त्रियः ।
पुनर्विवाहः कर्त्तव्यः कलाचपि युगे तथा ॥

अर्थात्—रुलियुग में स्त्री के मरजाने के बाद जैसे पुरुष पुनर्विवाह कर लेते हैं, उसी प्रकार पुरुष के मरने पर स्त्री को भी पुनर्विवाह कर लेना चाहिए । धर्मपायन ने कहा है—

पुरुषाणामिव स्त्रीणां विवाहा बहवो मताः ।
भर्तृनाशे पुनः स्त्रीणां पुंसां पत्नीलये यथा ॥

अर्थात्—पुरुषों के मरने पर स्त्रियों के अनेक विवाह हो सकते हैं । जैसे स्त्री के मरजाने पर पुरुष दूसरा विवाह कर सकता है, वैसे ही स्त्री भी पुरुष के मरने पर पुनर्विवाह कर सकती है । जाबालि की सम्मति है कि—

ब्राह्मणाः क्षत्रियाः वैश्याः शूद्राः स्कुललोपिताम् ।
पुनर्विवाहं कुर्वीरघ्नन्यथा पाप संभवः ॥

अर्थ—ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य और शूद्र की विधवा स्त्रियों का पुनर्विवाह कर देना चाहिए, नहीं तो पाप होने की संभावना है । महर्षि भास्करजी आज्ञा देते हैं—

मर्त्रमावे चयन्त्रीणां पुनः परिणयो मतः ।

न तत्र पापं नारीणामन्यथा तद्गतिर्न हि ॥

अर्थ—पति के मर जाने पर पुत्रहीन बियाँ का विवाह दूसरे पुरुष के साथ कर देना चाहिए । इसमें कोई पाप नहीं है । बियाँ के लिए सिवाय इसके कोई उपाय ही नहीं है । पाराशर ने कहा है कि—

नष्टे सृते प्रयजिते ह्येवे च पतिते पतौ ।

पंचस्थापत्सु नारीणां पतिरन्यो विधीयते ॥

अर्थात्—पति के लापता हो जाने पर, मर जाने पर, संन्यासी हो जाने पर, नपुंसक भालूम होने पर, और मुसलमान या ईसाई बन जाने पर, बियाँ को दूसरा विवाह कर लेना चाहिए ।

ये केवल प्रमाण ही प्रमाण नहीं हैं; बल्कि हिन्दू-इतिहास में सैकड़ों उदाहरण भी हैं । महाभारत और रामायण के पाठकों को ऐसे अनेक उदाहरण मिले होंगे जिनमें शास्त्रों के उपरोक्त वचनों का पालन किया गया हो । तात्पर्य यह है कि “विवाह संस्कार संतान पैदा करने के लिए किया जाता है । यदि इस उद्देश्य में किसी प्रकार की बाधा हो तो उसे हटाना चाहिए । संतान अवश्य पैदा करनी चाहिए । यदि संतान पैदा होने के पूर्व ही स्त्री या पुरुष दोनों में से कोई एक मर जाय, तो फिर वह संतान पैदा करने के लिए पुनर्विवाह कर ले तो कोई हानि नहीं” । यही इच्छा हमारे शास्त्रों की है । अथ विधवा-विवाह विषयक अपर्यवेद के इन मंत्रों पर भी विचार कीजिये—

या पूर्वं पतिं विश्रायान्यं विन्दते परम् ।

पञ्चोदितं च तावज्जं ददातो न विधोपतः ॥

समानलोको भवति पुनर्मुवापरः पतिः ।
योऽजं पञ्चौदनं दक्षिणाज्योतिषं ददाति ॥

१।५।२८ ॥

अर्थ— जो स्त्री पहले पति को पाकर उसके याद दूसरे को प्राप्त होती है। वे दोनों निश्चय ही ईश्वर को समर्पण करें। वे दोनों अलग न हों। दूसरा पति दूसरी बार विवाहित स्त्री के साथ एक स्थान वाला होता है। जो परमात्मा को समर्पण करता है।

इसी प्रकार के मंत्र वेद में अनेक स्थान पर आये हैं हमने यहाँ पर उन्हीं मंत्रों को लिखा है, जो सहज ही समझ में आजाने वाले हैं। अथर्ववेद काण्ड १८ सूक्त ३ के मंत्र १, २, ३, और ४ इसी सन्मन्ध में अधिक विचारणीय हैं। ऋग्वेद मण्डल दसर्वा सूक्त १८ और मंत्र ८ और १८, तथा मं० १० सूक्त ४० मंत्र दो भी हमारे विषय के पोषक हैं। तैत्तिरीय आरण्यक ६—१—१४ में भी विधवाविवाह के पक्ष में लिखा हुआ है। स्त्रियों को उचित है कि वे स्वयं अपने कर्त्तव्य का निर्णय करें। यह विषय एक ऐसा महत्त्वपूर्ण तथा जटिल है कि जिस पर हम अपनी ओर से वदनों को कुछ कहना ठीक नहीं समझते। हमने वेद के मंत्रों को तुम्हारे विचार के लिए उपस्थित कर दिया है, इन पर विचार करो और अपनी उन्नति करो।

अन्त में मैं अपनी वदनों से यही प्रार्थना करता हूँ कि वेदानुशूल आचरण कर अपने जीवन को मविग्र एवं उच्च बनाओ। वेदों को पढ़ना-यदाना और सुनना-सुनाना चाहिए। इसी में तुम्हारा कल्याण है। वेद में स्त्री-पुरुष के लिए कहीं भी पक्षपात नहीं है—समता का अधिकार है। इसलिये वेदों का स्वाध्याय करना चाहिए और जो कुछ भी उनमें उपदेश है, तद-

नुकूल आचरण कर अपना नारी जीवन सार्थक करना चाहिए। वेद नुकूल वचनों को ही सत्य मानना चाहिए और वेदविरुद्ध विधानों पर विश्वास नहीं लाना चाहिए। इसी में तुम्हारा भला है। मङ्गलमय पत मात्मा तुम्हें सुबुद्धि दें और सुमार्ग दिखलायें।

॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

* समाप्त *



